

右

左

緑内障手術を受けられる患者さんへ(3泊4日)

想定診断群(DPC):020220

()様

主治医: 担当看護師:

月 日	/	/	(手術時間 :)	/	/
経過	入院当日(手術前日)		手術当日		手術後
	手術前		手術後		1日目
注射薬	・使用中の薬(飲み薬、塗り薬、貼り薬、点眼薬、注射薬、その他お薬)を入院期間分お持ちください ・指示通りにお薬を飲んでください ・緑内障の目薬は手術前までさしてください(手術後は医師の指示があるまで中止してください)		・9時から手術の場合は抗生物質の点滴を手術室で行います ・手術予定1時間前から抗生物質の点滴があります(: から) ・指示通りにお薬を飲んでください		・指示通りにお薬を飲んでください
処置	・看護師が1日3回目薬をさします(昼食後・夕食前・寝る前) ・身長と体重を測ります ・ネームバンドと識別バンドをつけます		・看護師が手術予定2時間前より目薬をさします(: から) ・手術室に行く前に入れ歯や装飾品を外し、看護師が持参した手術着に着替えてください		・診察後より、看護師見守りのもと1日4回目薬をさす練習をします(朝食後・昼食後・夕食前・寝る前) ・寝るときに手術をした眼にプラスチック眼帯を装着します
検査	・必要に応じて瞳孔を開いて診察することがあります				・医師の診察があります(ガーゼ眼帯をとります)
観察	・体温・脈拍・血圧などを測ります ・目などの症状についてお伺いします		・瞳孔の開き具合を確認します ・体温・脈拍・血圧などを測ります		・体温・脈拍・血圧などを測ります ・目などの症状についてお伺いします
活動安静	・病院内でお過ごしください ・病棟から出る時は看護師にお知らせください		・病棟内でお過ごしください ・車椅子かベッドで手術室に行きます		・診察が終わるまでは病棟内でお過ごしください ・飲酒、自転車や激しい運動は控えてください
食事	・治療に応じた食事内容となります		・病院食を提供する時間帯のみ食べることができます ・以降手術まで食べることができません ・少量であれば、手術まで水分をとることができます		・朝食まで食事ができます
清潔	・入浴できます		・入浴できません		・手術後3日目までは洗顔、洗髪ができません ・首から下の入浴ができます(ひげそりができます) ・手術後4日目(/)からは洗顔、洗髪を含めた入浴ができます ・目のまわりのお化粧は次回外来で主治医に確認してください
排泄	・入院中は前日の朝の10時～翌日の朝の10時までの排尿、排便回数を教えてください		・更衣前にトイレを済ませておいてください		・手術後1時間は看護師と一緒にいきます ・以後は制限はありません ・見えにくいときは看護師がお手伝いしますのでおしらせください
説明	・看護師から手術に関する説明があります ・日常生活、仕事などについては退院までに主治医に確認をしてください		★クリアアイシールド(プラスチック眼帯)の取り扱い★ ・クリアアイシールド(プラスチック眼帯)が汚れた際は中性洗剤(食器用洗剤など)で洗浄し、清潔なタオルで拭いてください ・アルコール消毒はクリアアイシールド(プラスチック		
その他	・手術に必要な同意書類、入院診療計画書は署名後看護師へお渡しください ・プラスチック眼帯・固定用テープをご用意ください 当院のコンビニで購入できます クリアアイシールド(左右兼用、優肌絆テープ(25mm)の名称で販売しております ・手術着をレンタルしてください		・基本的に午前中の退院となります ・土曜日は10時以降の退院となりますのでお部屋でお待ちください ・看護師が退院薬や診察券をお渡しします ・看護師からの説明がすみしたら、1階で会計をすませてお帰りください ・クレジットカード精算の方は後日明細書をお送りします ☆次回外来までに以下の症状が出現すれば、早めに医師に相談してください ①眼のかすみがひどくなり視力が落ちた場合 ②激しい眼の痛みの出現 ③眼脂(目やに)が異常に多い ④治療した眼を強く打ち、視力が低下した場合 ⑤眼の充血が強くなった場合 ※目の圧迫は避けてください		

★病状により予定が変更されることがあります
・点眼時間は多少ずれることがあります
(日曜日・祝日は基本、医師の診察はありません)

イラストは医療者用CDロング集から転載

大阪市立総合医療センター眼科
(11702-C)

2022年 7月作成
2026年 7月改訂