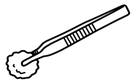
口蓋扁桃摘出術を受ける患者さんへ

想定診断群（DPC）：030230

（　　）様　　主治医：　　担当看護師：

月日（曜日）	／　（　）入院当日	／　（　）（手術開始時間　　時　　分予定）		／　（　）	／　（　）	／（　）	／（　）	／（　）	／　（　）
経過		手術当日		手術後					退院
	手術前日	手術前	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6 日目
薬	・持参した薬があれば入院時に薬局で渡して下さい （入院後は看護師に渡してください）		・夕食後より痛み止めと胃薬が開始になります ・食事の時に痛みがある場合は食前30分ほど前に内服して下さい	・毎食後に痛み止めと胃薬の内服があります ・食事の時に痛みがある場合は食前30分ほど前に内服して下さい					・退院時、痛み止めを追加処方希望の方は申し出て下さい
注射		・手術時間の関係で手術前より点滴することもあります	・手術中から点滴が始まります ・3時間後に飲水できれば一旦終了します ・夕に1本抗生物質の点滴があります	・1回/日,点滴があります（朝） ・食事半量摂取または水分がしっかり摂取できていれば点滴の管を抜きます					
処置	・医師の診察があります （耳鼻科処置室） ・ネームバンドを装着します （退院まで）	・病棟で術衣に着替え、手術室へは【歩行・車椅子・ベッド】で行きます （パンツ・ズボンは着用したままです）	・必要時、酸素を使用します		・医師の診察があります（耳鼻科処置室）				
観察	・入院時、体温・脈拍・血圧測定を行います ・身長・体重測定をします		・手術前・手術後・手術後3時間後に体温・脈拍・血圧測定をします ・痛みの程度・呼吸困難の有無をお尋ねします ・出血の有無を観察します	・体温・脈拍・血圧測定をします ・出血の有無・痛みの程度をお尋ねします	・体温・脈拍・血圧測定をします ・出血の有無・痛みの程度などをお尋ねします				・体温・脈拍測定をします
活動	・制限ありません		・3時間後まで心電図モニターをつけます ・手術後3時間はベッドの上で寝たまま安静にして下さい ・術後3時間後トイレや病棟の中を歩行することができます	・制限ありません					
食事	**・食事〔夕食〕まで食べることができます（食事療法が必要な方は治療食がでます）** **・水分（お茶・水）〔　月　日　時〕まで飲むことができます**		・手術後3時間後から水分・流動食が開始になります	・流動食	・5分粥				・全粥
清潔	・手術の前日は必ず入浴して下さい ・爪切りを行い、マニキュアを除去して下さい（手足）		・入浴できません	・全身シャワーができます					
排泄	・制限ありません		・手術後3時間はベッド上で排泄になりますのでトイレには行くことができません ・手術後3時間以内にトイレ行きたくなった場合はナースコールでお知らせ下さい	・制限ありません					
説明 その他	・医師からの説明が （　　：　　頃）からあります **・医師から説明をうけ了承されましたら、同意書、入院診療計画書を記入し医師または看護師にお渡しください** ・医師からの説明時はご家族も同席ください（同席出来ない場合は、医師または看護師にご相談ください） ・何か聞きたい、確かめたい、心配ごとなどがあれば、医師または看護師に遠慮なくおたずねください **・禁煙をして下さい**	・手術時間は場合によっては早まったり、遅れたりすることもあります ・ご家族の方は手術予定時間の1時間前には病棟へお越しください ・入れ歯・時計・指輪・ネックレス・イヤリング・コンタクトレンズ・はり薬・ヘアピン・眼鏡などははずし、貴重品や現金は、ご家族に直接預けて下さい	・手術後、血液はティッシュなどに吐き出して下さい ・手術後、医師から説明があります 	・手術後から刺激物・硬い物の摂取は避けて下さい		**退院後の注意点** ・刺激物・硬い物を摂取しないで下さい（フライ物・煎餅など） ・喫煙・飲酒を控えて下さい ・仕事の開始は主治医にお尋ね下さい ・激しい運動は主治医に相談して下さい ・手術後1週間は出血する危険性が高いです ・万が一出血した際にはすぐ病院へ連絡して下さい ・退院は午前中になります（10時～11時頃） ・診察券を返却し、次回受診予約票やお薬などをお渡しします ・入院費用の精算ができましたらお知らせします ・看護師から退院の説明を受けたあと、1階で手続きをおこなってください ・退院までにわからないことがあれば、遠慮なくお尋ね下さい		

★病状によっては、予定が変更される場合があります　　イラストは医療者用CDロング集から転載

大阪市立総合医療センター　耳鼻咽喉科　　2013年11月作成