

大阪市立総合医療センター

がんサロン同時開催イベント

日付 令和 8年 5月 22日 (金)

5月



開催時間 10:30~11:00

※がんサロンは通常どおり10:30~12:00の開催です

場所 大阪市立総合医療センター 3階さくらホール

申込不要

テーマ

『心のセルフケア』



心と身体は繋がっていて、互いに助け合うことが出来ると言われてい
ます。日常の心の忙しさや無意識な心の癖など、心模様に少し目を向けて
みませんか？

『自分で出来る心のケア』を見つけることで、不安やストレスと上手に
付き合えるかも...

心のケアに繋がる話しゃミニワークを予定しています。

難しい話は無いので、気軽にご参加頂ければ有難いです。



講師：ピア・サポート・トレーナー（乳がん経験者）

がん哲学外来認定コーディネーター
乳がん体験者コーディネーター(BEC)

※参加にあたっては、必ずマスクを着用のうえご参加ください。

※都合により、中止・変更となる場合がございます。

■問い合わせ

大阪市立総合医療センター

がん相談支援センター（がん医療支援センター内）

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22

電話 06-6929-3632 平日 9:00~17:00

