

帝王切開術後の入院生活

* 退院日は術後の経過によって異なります



日付	月 日() 入院当日	月 日())手術前日	月 日() 手術当日		月 日() 術後1日目	月 日() 術後2日目	月 日() 術後3日目	月 日() 術後4日目以降
			手術前	手術後				
点滴 内服	●飲み薬は医師の指示に 従ってください		■点滴が 始まります	■術後1日目の夕方頃まで点滴があります ●痛み止めが使えます		■痛み止めが使えます		
創部 処置					■血液検査があります ■午前中に病室で 医師の診察があります	■弾性ストッキングを脱ぎます ●午後に病室で診察があります ●血液検査・尿検査があります		●10時授乳後、11時頃退院 診察券、予約票必要書類、 退院処方をお渡しします ※赤ちゃんの検査のため、 退院が15時頃になる場合もあります
日常 生活	☐ ●毎日朝食前に体重測定を お願いします		●手術衣、 紙ショーツに 着替えます	■麻酔がきれてきたら 血栓予防のために、 足首を動かしたり、 膝を立てたり、 寝返りをしましょう	■室内歩行ができます ●初回歩行時は、 必ずスタッフが付き添います ☐	■棟内歩行可(腸の動きを促したり、創部の治りを促すために、動きましょう) ●母子健康手帳に入院中の状態を 記載するために母子健康手帳を お預かりします		
排泄				■手術後は、 尿の管が入っています	■歩行ができれば 尿の管を抜きます	■尿意がはっきりするまでは3～4時間毎にトイレに行きましょう ●パットをこまめに換え、悪露を洗い流し、外陰部の清潔を保ちましょう		
清潔	●シャワー浴が 出来ます	■除毛後、 シャワー浴を してください		●ナプキン交換や洗面の お手伝いをします	■身体を拭いて、 着替えをお手伝いします ●弾性ストッキングを履きます	■体調に合わせてシャワー浴ができます		
食事	●常食がです	■絶飲絶食 食事：____時 水分：____時	■絶飲絶食 病室帰室6時間後から水分摂取できます		■____食から5分粥が始まります ●水分をしっかり取りましょう	■常食が始まります(医師の指示によっては治療食のことがあります) * 術後2日目の昼からオーバーテーブルを引き上げます		
授乳			■赤ちゃんは()でお預かりします ※NICUに入室した時は、 当日に新生児科医師から 説明がありますのでお待ち下さい		■15時以降に車いすで 赤ちゃんの面会に行きます	●母児の経過が順調であれば、術後2日目の13時から 授乳が始まります (母児の経過によっては授乳開始が延期することもあります) ■授乳前に乳頭・乳輪部のマッサージをしましょう また、必要時、搾乳をしましょう ●授乳時間は 7時・10時・13時・16時・19時・22時・1時・4時です ●初回授乳後、赤ちゃんの状態や検査について、 新生児科医師から説明があります		《母子同室について》 ●医師の許可があれば術後3日目の13時から 母子同室が始まります ●経過の途中で、医師の指示により 中止になる場合があります ●母子同室開始の際には、病室を移動しますので、 荷物をまとめておいてください
説明	●術前・術後の説明があります ●手術や授乳に備え、爪を切りましょう ●手術前日に指輪・マニキュア・ネイル・ウィッグ・ヘアピン・アクセサリー・ コンタクト・義歯を外しておいてください					■12:45から授乳方法の 説明があります ●デイルームでお待ちください ☆持ち物 すくすく・ガーゼハンカチ	■術後3日目に産後指導・育児指導があります 場所: デイルーム 時間: 11時から30～40分 持ち物: すくすく・筆記用具 ※集団指導のため時間厳守をお願いします	
備考	●貴重品は各自で管理してください ●当日でも手術時間変更になることがあります ●ご家族の方は手術の30～60分前に来院していただき、手術終了まで家族控室でお待ちください ●産後の状況により、経過や入院日数が増える場合があります ■産後、病棟師長より出生証明書をお渡しします。14日以内にご提出ください ●退院までに出産費用のお支払い方法の説明に医療事務担当者が病室にお伺いいたします					●麻酔方法: 腰椎麻酔 ・ 全身麻酔 ●手術開始予定時間: 時 分		

★病状により予定が変更されることがあります

病院イラスト集から転載

大阪市立総合医療センター 産科
(13304-A)

2020年 6月作成
2024年 9月改訂