

和

72
2025

Osaka City General Hospital

ダビンチ3台、手術中！

- 医者のホンネ。#09 循環器内科部長 阿部 幸雄
- 新リニアック装置TrueBeam導入!!
- がん患者さん・ご家族のみなさんへ
- Q&A リエゾンチームにききました！
- お薬豆知識「軟膏・クリーム・ローションの違いについて」
- 夏休みキッズイベント ロボット手術を学ぼう
- 連携登録医のご紹介
- 迷ったらコレ！簡単レシピ「鮭のさっぱり和え」



大阪市立総合医療センター
循環器内科部長 阿部 幸雄

1996年 大阪市立大学卒業
同年 大阪市立大学第一内科学教室（現大阪公立大学循環器内科学教室）に入局
2001年 大阪市立総合医療センター勤務
2004年 米国コロンビア大学心エコー図研究室に2年間留学
2006年 再び大阪市立総合医療センター勤務
2024年 同循環器内科部長

Q 医師を目指したきっかけは？

手塚治虫先生の名作漫画ブラックジャックでの医学生？研修生？だったのでしょうか？若い彼とブラックジャックの会話を讀んだのがきっかけです。

「どんな健康な人間だつて、年をくえば死体になるんだ。じゃあ医者は何のためにあるんでしょう。たかが十年そこら長生きさせるのが関の山じゃないですか。それなのに僕は医者を希望して入学した。むなしい仕事じゃないかと思うんです。先輩はなそんな気持ちになりませんか」「なりますね」「じゃあどうして医者を続けているんですか」「君はなぜ医者になろうと」「それは人生に何かあると思ったから」「私も同じだよ」

Q 患者さんへの思い

病氣つて本当にいやなものですよね。じわじわ苦しめられることもあれば、突然襲われることもあります。そんな患者さんの苦しみや悩みを少しでも軽くさしあげることができるよう努めていきたいと心から思っております。

また、患者さんに最も寄り添っておられる家庭医の先生方のお役に立てるよう基幹病院に勤める医師として誠心誠意頑張っていきたいと思っております。

息切れ、動悸、胸痛、狭心症、心筋梗塞、心筋症、心不全、弁膜症、不整脈、先天性心疾患、大動脈疾患、四肢の動静脈疾患、なんでもご相談ください。

Q 休日はどう過ごしていますか？

最近観る本数もめっきり減ってしまいました。映画と音楽が好きです。

音楽や映画三昧の休日を通してリフレッシュしてからまた仕事へ向かうよう心掛けています…と言いたいところですが、やらなくてはいけない仕事も多く、また学会等も多く、なかなかそつもないのが現状です。

音楽ではビートルズ、ブリージョエル、そして、サザンオールスターズが大好きです。実は軽音楽部出身で今も細々バンドをやっています。

マイベスト映画を3本挙げるとすると、「フィジカルグラフィティ」、「バーニャスカイ」と「レオン」でしょうか。フランス映画の「冒険者たち」も忘れられません。007も…きりがありません。



新リニアック装置

TrueBeam導入!!

地下1階リニアック1室の放射線治療装置が【CLINAC iX】から【TrueBeam】へと更新されました。
更新に伴い、位置照合装置【Exactrac Dynamic】が導入されました。



TrueBeamの特長と臨床利点

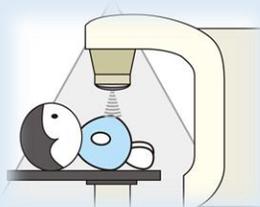
- 照射時間短縮による患者さんの負担軽減と精度向上（体動リスク低減）
- 呼吸性移動のある肺・肝臓などの腫瘍への高精度治療が容易に
- 患者さんのセットアップ誤差の最小化（回転軸方向の微調整が可能）
- 脳転移を含む脳腫瘍に対して短時間で高精度の定位照射が可能
- 全身のIMRT（強度変調放射線治療）、体幹部定位照射が可能



Exactrac Dynamicの特長と臨床利点

- X線画像と体表面情報の融合による高精度な位置照合
- 位置照合時間の大幅短縮によるワークフロー効率化
- サーマルカメラによる放射線被ばくなしの位置確認が可能
- 照射中の患者体動の早期検出による治療精度向上

これらの導入により、患者さんの負担を減らしながら、さらに精密で安心な放射線治療が可能になりました。
ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください!



予約のお問合せ

地域医療連携室 **TEL : 06-6929-3643**

受付時間 ▶ 月曜日から金曜日 9:00~20:00まで

(祝日および12月29日~1月3日を除く)

照射をご希望の方は、かかりつけ医にご相談のうえ、
地域医療連携室までご予約ください。

がん患者さん・ご家族のみなさんへ

大阪市立総合医療センターは、厚生労働省より「地域がん診療連携拠点病院」「小児がん拠点病院」「エキスパートパネル実施可能がんゲノム医療連携病院」に指定されています。

※がんに関する情報やイベントについては、院内掲示、パンフレットラック、ホームページをご覧ください。

がん治療と就労の両立支援を応援します。

がんは、治療技術の進歩などにより、治療を受けながら働き続けられる病気になってきています。がん相談支援センターでは、がん患者さんが治療と就労の両立をあきらめることなく続けられるよう、当院の患者さんを対象に、専門家による両立支援相談をお受けしています。当院以外の患者さんも、ハローワーク、産業保健総合支援センターで専門家に直接ご相談いただけますので、お一人で抱え込まずに、まずはお気軽に、がん相談支援センターへご相談ください。

【こんなお悩みありませんか？】

- ・がんになって仕事に行くのがつらい。
- ・抗がん剤の治療をしながら、仕事が続けられるだろうか？
- ・職場にどのように話せばいいのだろうか？
- ・がんの家族を看病しながら仕事を続けるにはどうすればいいのだろうか？
- ・就職・再就職に向けて、何を準備すればいいのだろうか？
- ・お金の不安を相談したい。



仕事を探したい



ハローワーク梅田

専門相談員が治療状況・希望に沿った職業相談、職業紹介を行います

治療しながら
仕事を続けたい



大阪産業保健
総合支援センター

仕事の継続・復職時に必要な職場との調整についてアドバイスをを行います

仕事・お金の
相談をしたい



がんライフアドバイザー®

お金の相談(医療費、公的制度の利用法など)や就労支援について、アドバイスをを行います

がん相談支援センターにご相談ください。

電話：06-6929-3632(直通)

窓口：病院1階 総合医療相談窓口

受付時間：9:00～16:00

相談は無料、匿名の相談も可能

がん相談支援センター →
(当院ホームページ)



【主な相談内容】

- がんに関する不安や精神的苦痛
- 療養生活
- 学校や仕事との両立
- 医療費、生活費、社会保障制度
- がんの治療や副作用
- がんゲノム医療
- アピアランスケア(※1)
- 受診方法
- 妊よう性温存(※2)
- がんの予防や健診
- セカンドオピニオン
- ホスピス・緩和ケア
- がんサロン・患者会

正面玄関から入って右奥にあります。



※1 アピアランスケア：治療にともなう外見の変化に対するサポート ※2 妊よう性温存：将来子どもを授かる可能性を残すための治療

冊子

「大阪市立総合医療センターでがん治療を受けるあなたへ」

当院がん医療支援センター監修(当院ホームページ・がん医療) →

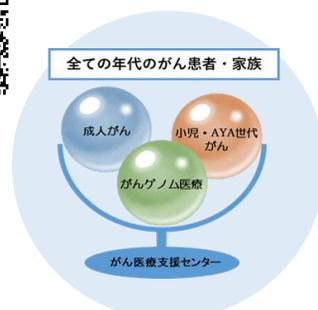
<https://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/about/cancer/>



がん患者さん・ご家族への支援について →
(当院ホームページ)



がんに関するWeb公開講座 →
(当院ホームページ)



がん医療支援センターは、すべての年代のがん患者さんとそのご家族を支援します。

Q ○○○って・・・どんなところなん？

A リエゾンチームにききました！

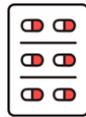
Q：リエゾンチームってどんな仕事？

A：“リエゾン”とはフランス語で「連携、橋渡し、つなぐ」を意味します。精神科リエゾンチームは、身体の治療で入院中の患者さんが精神的・心理的問題を生じた場合に、身体科医師や病棟看護師と「連携」しながら、患者さんが安心して治療を受けて頂けるように精神面のサポートを行っています。

チームメンバーは、精神科医師、精神看護専門看護師、公認心理師など複数の職種から構成されています。各職種がそれぞれの専門性を活かしたチーム医療を行っています。

活動内容は、まず身体科医師や病棟看護師から依頼があった患者さんのところへ訪問します。お困りごとやお悩みごとに応じて、精神的な治療を提供したり、お話をうかがうことで心理的なサポートを行います。そして、身体科医師や病棟看護師と共に話し合いながら患者さんの理解を深め、最適なケアや最善の対応ができるように活動しています。

精神科リエゾンチーム内でも定期的にカンファレンスを行い、患者さんへの精神科治療や心理的サポートについて多職種で意見交換し、より良いサポートができるように努めています。



お薬豆知識



○●軟膏・クリーム・ローションの違い

外用剤には、軟膏、クリーム、ローションなどの剤形がありますが、それぞれ特徴があり、皮膚の状態や部位に応じて選択されます。外用薬の剤形の違いは、有効成分を含む「基剤」というベースとなる成分にあります。基剤の違いによって薬の性質は変わり、塗布部位の状態による吸収率や刺激の違い、塗り心地などにも影響します。

軟膏はベースとなる基剤の成分によって、油性軟膏と水溶性軟膏の2つに分けられます。軟膏は刺激が少なく、皮膚の保護効果があり、最も頻繁に使用される剤形です。油性軟膏は油で構成されるため、水とはなじまず、皮膚の保護作用、皮膚柔軟作用がありますが、分泌物の除去作用が低く、また汗などで流れず、皮膚に留まりやすい特徴があります。

クリーム剤は、軟膏剤と同様に汎用されている剤形です。クリーム剤は「乳化」している点が軟膏剤と異なります。特徴としてクリームはベタ付きが少なく、皮膚透過性が高い、塗布感が良い、水で洗い流しやすいため、傷口には使えないことが多いです。

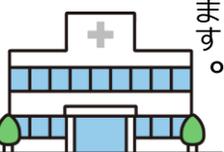
通常、水と油は分離してしまいがちですが、乳化剤によって水と油を混ぜることができ、その配合比率によって、クリーム剤は「水中油型」と「油中水型」の2つの型に分けられます。病院で使用される大半のクリーム剤の皮膚外用剤は大部分が水中油型です。いずれもベースに含まれる水が蒸発するときの気化熱によって、冷却作用があるという特徴があります。

ローションは、軟膏に比べて使用量が少量でよく、液状なので、毛髪のある頭皮や爪など、軟膏やクリームでは塗りにくい場所にも塗りやすいという特徴があります。また塗る範囲が大きい場合も塗りやすい剤形です。水分が蒸発して冷却したり、皮膚を引き締めたり、皮膚を保護する作用があります。べたつきが少ないですが、傷などがあるときも注意が必要です。

このように皮膚もしくは創面の状態に応じた外用剤が使用されます。

大阪市立総合医療センター

薬剤部 佐々木 剛



大阪市立総合医療センター

夏休み キッズイベント

ロボット手術を学ぼう

こどもの好奇心を引き出してみませんか？

日時

8月23日(土) 14:00~17:00

参加費
無料

場所

大阪市立総合医療センター 手術センター

対象

小学校5・6年生とその保護者（大阪市内在住の方）

※定員は子ども12名です。

保護者1名のお付き添いをお願いします。

申込

申込方法は、大阪市立総合医療センターのホームページでお知らせします。

申込期間

令和7年7月28日（月）

～8月11日（月）まで

※多数応募いただいた場合は
抽選とします。



主催：大阪市立総合医療センター

共催：インテュイティブサージカル合同会社

mail:s-koho@osakacity-hp.or.jp

連携登録医のご紹介

かかりつけ医とは、病気になったときなどにすぐに相談できる地域にある医院やクリニック、診療所などのお医者さんです。日常的に相談でき、緊急の場合にも対処してくれるかかりつけ医をもちましょう。



日常の診療・健康管理はかかりつけ医で

専門的な検査・治療は当院で

病状が安定したら再びかかりつけ医で

石川消化器内科・内視鏡クリニック

院長 石川 嶺

診療科 内科 消化器内科 肛門外科 皮膚科
胃腸内科 内視鏡内科 外科

住所 大阪市城東区今福西1-9-3
メディカルアベニュー城東4階

電話 06-6930-1700



石川院長



外来・検査	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○			○		○	☆
9:00~17:00		○	○		○		
16:00~19:00	○			○			

☆日曜は月1回診療（不定期）

院長あいさつ

消化器内科では胃カメラ・大腸カメラ検査にも対応しております。内科では、発熱や頭痛、のどの痛みなど身近な症状から、生活習慣病の診断・治療を行っています。生活習慣病の重大なリスク要因となる肥満の専門外来も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

より高度な検査・治療が必要になったときには、速やかに連携する病院をご紹介できる体制も整えておりますので、どうぞご安心ください。

私がこれまで培ってきた知識・技術を十分に発揮できる環境で、皆様の健康を支えて参ります。

有本乳腺外科クリニック本町

院長 有本 裕一

診療科 乳腺外科 外科 女性内科

住所 大阪府中央区瓦町3-2-15
瓦町ウサミビル3階

電話 06-6222-0180



有本院長



外来	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○		○	○	☆
14:00~18:00	○	○		○	○	
女性医師 9:00~12:30 13:30~16:00	○	○		○	○	☆

☆土曜は9:00~13:30

院長あいさつ

乳がん検診をはじめとする乳腺疾患の診断、治療、手術後の経過観察を行うほか、乳房のさまざまな症状や悩み事に幅広く対応します。

当院には日本乳癌学会認定の女性医師も在籍しております。女性医師をご希望の場合は、ご予約時にお知らせください。患者様のプライバシーに配慮した診療をこころがけています。温かい雰囲気と親しみやすいコミュニケーションを大切にしています。

乳房に不安な症状があれば、些細なことでもお気軽にご相談ください。

迷ったらコレ！簡単レシピ

管理栄養士が、簡単にできる栄養バランスのレシピを紹介。おいしく健康なカラダづくりをしましょう

●●● 栄養部 大橋菜々



ポイント

- ①酸味
酢を使うことで、塩分が少なくてもさっぱりと召し上がれます。
(他にもレモンやゆず等)
- ②香味野菜
大葉を使うことで、味にアクセントがつけます。(他にもしょうが、わさび、唐辛子等)
- ③旬の野菜
栄養価が高く、旬のため素材の味を楽しむことができます。

～暑い夏を乗り切る減塩メニュー～

#09

鮭のさっぱり和え

所要時間：15分



栄養価 (1人分)
エネルギー：280kcal
たんぱく質：17.7g
脂質：15.0g 炭水化物：18.3g
食塩：0.53g

材料 (1人分)

- ・生鮭 (切り身)・・・1切れ
- ・塩コショウ・・・少々
- ・片栗粉・・・大さじ1
- ・サラダ油・・・小さじ1
- なす・・・1/4個
- 赤ピーマン・・・1/4個
- ピーマン・・・1/3個
- 玉ねぎ・・・1/4個
- ★穀物酢・・・50ml
- ★砂糖・・・小さじ1
- ★醤油・・・小さじ1/2
- ★かつおぶし・・・小1袋 (1.5g)
- ★水・・・適量
- ◆大葉・・・2枚

つくりかた

- ① ●を細切りにカットし電子レンジ500Wで50秒温め、合わせておいた★と和える
- ② 一口大にカットした鮭を塩コショウで下味をつけ、片栗粉をつけて油で揚げ焼きにする
- ③ ②を取り出し、①と合わせて和える
- ④ お皿に盛り、お好みで◆をかけて完成！



かつおぶしを混ぜることで出汁の風味を感じることができ、醤油の量が少なくてもおいしく召し上がることができます。

暑い夏、汗をたくさんかくから、また熱中症予防のために、食塩を多めに摂っていませんか？汗には水分だけでなく塩分も含まれているため、汗をかくことで水分とともにナトリウムやカリウムなどのミネラルがいくらか失われます。しかし、食塩は摂りすぎると血圧の上昇や体のむくみにつながります。特に、高血圧や心臓病、腎臓病を患っている方は食塩制限の必要性を耳にされたこともあるのではないのでしょうか。食塩制限が必要な場合、1日の食塩摂取量は6g未満が目標とされています。

●外来にて、栄養相談・栄養指導行っています。ご希望される方は主治医へご相談ください。

i information

第19回 小児医療センター講演会 WEB開催決定！

2025年8月15日 (金)
12:00
～8月29日 (金)
12:00



市民医学講座 古くて新しい 結核と結核の仲間のお話 さくらホールで開催決定！

2025年8月30日 (土)
14:00～16:00
入場無料
【定員250名】



読者アンケートのお願い



今後のよりよい広報誌づくりのため、次のアンケートフォームより皆さまのご意見をお聞かせください。

<https://forms.gle/dzBWCTnVV9isuMjH7>

患者さんの権利

1. 個人の尊厳を重視した安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
 2. 自分の医療に関する情報を理解できる言葉や方法で十分に提供された後、意見を述べるなど治療計画に参加し、自分の意思に基づいて医療行為を選択する権利があります。
 3. 自分の受ける医療について、知る権利ならびに診療情報の開示を求める権利があります。
 4. 診療に関する個人情報、診療目的以外に使用されないよう厳密に保護されます。
 5. プライバシーに配慮した医療の提供を受ける権利があります。
- 自分の病気に関する説明、診断などを他の医療機関からも受ける権利があります。

発行責任者：大阪市立総合医療センター
〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22
<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/>

地域医療連携室

大阪市立総合医療センター

検索

