

# 一時退院までの準備と注意点

2025年3月作成

## 1. 食事について

入院生活において食事制限があるお子様にとって、外泊中の食事は楽しみの一つだとおもいます。外泊中にもいくつかの注意点や制限がありますので守って頂き、楽しく一時退院の時間をお過ごしください。

① 飲み物の回し飲みはやめて下さい。

(ペットボトルの期限は開封後 24 時間です)

② 栄養バランスを考えて食べるようにして下さい。

③ 食品は『よく洗い』『よく加熱』するようにして下さい。

④ 消費期限には十分に気をつけて下さい。

⑤ 『食べてはいけないもの』に注意して下さい。

生魚(刺身)や生肉、生卵、半熟卵、乳製品、生クリーム、はちみつ、納豆、しっかり加熱されていないもの ※別紙の補食表参照。

⑥ 外食について

- ・衛生状態のよい店を選んで下さい。
- ・バイキングや屋台での飲食は避けるようにして下さい。
- ・混む時間は避けて下さい。

※具体的に食べたい物があれば、ご相談下さい。

感染症流行時での外食は避けましょう!!

## 2. CV カテーテル管理について

CV カテーテル挿入部の消毒とドレッシング材の交換は週に 1 回行っていきます。一時退院中に、交換してから 1 週間経過した時やドレッシング材が汚染する・剥がれかけるなどした時は、ご家庭で消毒・交換を行って下さい。

シャワーをする時は、ドレッシング材の上からサランラップ(病棟ではパーミロールを使用しており、Amazonなどで購入可能です)またはビニール袋で保護して刺入部が濡れないようにして下さい。(刺入部が濡れると汚染する可能性があります。) 心配な方は二重にして下さい。

入浴する際は刺入部にお湯がつかないように注意して下さい。(テープが緩んだ時に水が刺入部に入る可能性があるためです。)

※一時退院が決まれば入院中に入浴方法と CV 消毒方法をお伝えします。

CV 消毒方法は他ページに載せています。

△刺入部に異常(赤み、痛みや腫れ、血が出てくるなど)があれば一時退院後は救急外来に連絡して下さい。

### 3.家の環境について

- ①お子様が退院される前に家を綺麗に掃除しておきましょう。
- ②同居している方が風邪をひいているなど体調の悪い時は医師・看護師に伝えて下さい。場合によっては外泊ができなくなることもあります。
- ③ペットを飼っている場合は過剰な接触を避け、触れた後は必ず手洗いをして下さい。また、ペットの排泄物には直接触れないようにして下さい。かまれたり、引っかかれたりしないよう注意してください。

### 4.感染予防について

- ①入院中に行っているうがい、歯磨き、内服はしっかり続けて下さい。
- ② 一時退院中はマスクを着用し、人混みは避けましょう。
- ③ お子様だけでなく、ご家族の方も手洗い・うがい・マスク着用の徹底をお願いします。

### 5.一時退院中に会わせてはいけない人について

風邪気味の人、下痢や嘔吐をしている人、感染性の疾患に罹患している恐れのある人

### 6. 内服について

薬の処方がある方は、薬袋に書いてある指示通りに内服しましょう。薬を飲み忘れても絶対に2回分を1度に飲まないようにして下さい。内服直後や内服30分以内に吐いてしまった場合はもう1度同じ量の薬を飲んで下さい。(内服してから30分が経過している場合は飲み直し不要です。)

### 7. 次のような時には救急外来に連絡して下さい。

- ・37.5度以上の発熱が続く場合
- ・激しい吐き気や腹痛、下痢などの症状が出た場合(24時間何も食べれない)
- ・強い痛みがある場合
- ・その他、ご自身で判断できない症状や自宅で様子を見るか受診するか迷った場合

分からないことや心配なことがあれば医師や看護師にお尋ね下さい。一時退院は心配や不安なことも多いかと思いますが、お子様にとって次の治療を頑張るための大きな励みになっています。楽しく一時退院の生活を楽しんで下さい。

