

# 大阪市立総合医療センター キャンサーケアヨガ参加申込書

提出日: 令和 年 月 日

実施予定日

## 【事前顔合わせ(Zoom)】

※新規参加者の方はご参加ください。  
(任意)

令和7年5月29日(木) 9時30分～

※対面レッスンのみ参加の方は、事前  
顔合わせはありません

## 【ヨガコース】

令和7年6月5日(WEB)・19日(WEB)  
7月3日(対面)・17日(WEB)  
8月7日(WEB)・21日(WEB)  
10時～11時30分

ご希望の参加形態にをお願いします。(必須)

コース参加  対面レッスン(7月3日)のみ参加

次の項目をご記入ください。

氏名		年齢	
診察券番号			
住所	〒		
電話番号	(自宅)	携帯	
診療科		主治医	

## キャンサーケアヨガ参加のためのセルフチェックシート

次に当てはまる項目にをお願いします。

- 現在、18歳以上である  軽度の運動で痛みが強くない
- 現在、大阪市立総合医療センターで  
がん治療をしている  骨、脳への転移がない
- 主治医にヨガをすることを報告している

※参加希望の方は、必ずご自身で主治医に確認の上、参加の可否を確認してください。

- 他所でヨガレッスンを受けていない ※応募者多数の際は新規の方を優先します。また、対面開催の  
応募者多数の場合は、コース参加者を優先します。

◆ヨガに参加するにあたり、不安なことやヨガインストラクターに伝えておきたいことがあればご記入ください。

例)手術の影響で右腕が上がりにくい 痛み、しびれがある 等

この用紙を1階 総合医療相談窓口の申込箱へ提出、または下記送り先まで郵送してください。  
後日、参加の可否を通知いたします。

状況・場合によっては参加をお断りさせていただくこともございますので、あらかじめご了承ください。

申込締切 5月15日(木)必着

送り先

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22  
大阪市立総合医療センター がん医療支援センター  
TEL:06-6929-1221(代表)