

「はぐ」ってなに？

がんを経験した仲間であるピアサポーターと1対1でお話しする場です。

※ピアサポーターは治療に関する医学的な助言はできません。

どんなときに利用するの？

- ・ 治療中で心がモヤモヤしてる
- ・ がんと聞いてどうしようと思っている
- ・ 気分が落ち込んでいる
- ・ 心の整理がしたい

何を話せばよいか分からなくても大丈夫です。今のお気持ちを話してみませんか？

ピアサポーターからメッセージ



相談室って言ってますが…

『心はモヤモヤしてるけど相談するほどじゃないわ。』

『相談事は無いけど、なんか気が重いねん。』

そんな方も、気軽に立ち寄って頂き、お気持ちを聴かせてもらえませんか？

乳がん経験者（乳がん体験者コーディネーター(BEC)、がん哲学外来認定コーディネーター）