

値上げ時代 工夫で乗り切る

# 糖尿病治療

治療費用を減らすために今日からできることを  
一緒に学びませんか？

## ●プログラム●

ダイアベティスとは？  
治療費も考慮した  
治療法

医師 元山宏華

知って得する  
お薬との上手な  
付き合い方

薬剤師 中島未稀

これをやるだけ  
治療費が節約できる  
習慣3選

日本糖尿病療養指導士  
看護師 田中愛

健康寿命を延ばそう！  
糖尿病の食事の基本

管理栄養士 米川のん

自宅で簡単  
動脈硬化  
セルフチェック

日本糖尿病療養指導士  
臨床検査技師 奥村真弓

あなたのメダル獲得！  
工夫して増やそう！  
運動時間

日本糖尿病療養指導士  
理学療法士 隅野恭史

日時 2024年**11月7日**(木) 13時～16時 (開場12時30分)

会場 大阪市立総合医療センター  
3Fさくらホール

- 地下鉄谷町線「都島」駅下車2番出口  
→西へ 徒歩約3分
- JR大阪環状線「桜ノ宮」駅下車  
→北へ 徒歩約7分

事前予約不要  
入場無料  
定員250名

みなさまお誘いの上ぜひご参加ください 手話通訳あります

問合せ先：大阪市立総合医療センター地域医療連携センター

TEL 06-6929-1221(代表)

※お電話によるお問い合わせは平日の9:00～17:00になります

共催：大阪市役所医師会・DM net One

