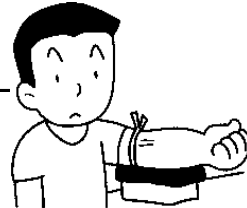
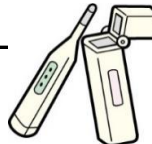
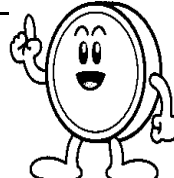


★病状によっては予定が変更されることがあります	イラストは医療者用CDロング集から転載	大阪市立総合医療センター 整形外科 (13007-C)	2011年 9月作成 2024年 7月改訂
-------------------------	---------------------	--------------------------------	--------------------------

)																主治医:										担当看護師:										NO2																																											
月 日	/					/					/					/					/					/					/					/																																											
経過																																																																															
	2日目					3日目					4日目					5日目					6日目					7日目					8日目					9日目					10日目					11日目					12日目					13日目					14日目					15日目					16日目～退院								
注射薬	・点滴の針をぬきます ・痛み止めと胃薬と貧血予防の薬を飲みます ・血栓予防の注射が始まります(ない方もいます)					・痛み止めと胃薬と貧血予防の飲み薬を飲みます ・血栓予防の注射があります(ない方もいます)																																			・痛みが続いていたら、続けて痛み止めを処方してもらうこともできます(退院日) ・退院薬をお渡しします																																						
																・医師により、傷口のテープをはがします																				・医師により傷口のフィルムをはがします ・血液検査をします ・膝関節のエックス線検査をします										・傷口はアイスノンで冷やします ・血液検査をします(退院日) ・ネームバンドをはずします																																	
検査処置	・弾性ストッキングをはいています(トイレまで一人で歩行できるようになり、医師の許可があれば脱ぐことができます) ・膝を曲げる機械で運動します(1日1回30分、最大120度まで角度を上げていき、100度以上が4日間できれば終了します) ・術後4日目・7日目血液検査をします																									・傷口はアイスノンで冷やします										・医師により傷口のフィルムをはがします ・血液検査をします ・膝関節のエックス線検査をします										・傷口はアイスノンで冷やします ・血液検査をします(退院日) ・ネームバンドをはずします																																	
観察	・体温・脈拍・血圧などを測ります																																																																														
	・車椅子か、可能なら歩行器での歩行ができます ・リハビリがあります(土日はありません)					・車椅子か、可能なら歩行器での歩行ができます ・看護師が動作を確認し、安定していると判断すれば、自分で車椅子に乗ったり、歩行器で歩行することができます ・リハビリがあります(土日はありません)																									・リハビリの進行具合で、歩行器・杖を使用し、歩行します ・リハビリがあります(土日はありません)																																																
食事	・ベッドで食事をします					・床頭台の引き出すテーブルを使用し、部屋でお食べ下さい ・順番に食事を配ります																																													(退院日) ・朝食まで食事ができます																												
																・髪の毛を洗います ・お体を拭きます															・医師の許可が出れば、看護師見守りのもとシャワーができます					・看護師により、自分でできると判断されたら、1人でシャワーができます										＜退院後の注意点＞ ・定期受診は必ず受けるようにして下さい ・歩行時は杖を使用し、転ばないように注意して下さい ・適度な運動を行い、体重の増加には気をつけてください ・風邪や虫歯などに注意し、感染予防のために手洗い・うがいを行ってください 症状が疑われた場合は早めの受診をお勧めします ・退院後1ヶ月はシャワー浴です																																	
清潔	・弾性ストッキングを履いている間は皮膚の状態を観察するため、ストッキング内を毎日拭きます																																																																														
	・可能なら、尿の管を抜きます ・歩行器か車椅子でトイレに行きます															・歩行器でトイレに行きます										・歩行器か杖でトイレに行きます																				・次回外来診察時に主治医に確認していただくこと ・車の運転開始時期 ・自転車の乗車時期 ・仕事復帰時期																																	
排泄	・車椅子や歩行器の使用に慣れるまで、看護師の見守りのもと行います ・手術後、体調が落ち着くまで、飲み薬はその都度、看護師がお渡しします ・脱水・膀胱炎にならないように、できるだけ水分をよく摂るようにしてください																									・歩行器や杖の移動は、使用に慣れるまで看護師の見守りのもと行います										・傷口のフィルムをはがした後、シャワー浴を行う際は、傷口をこすらず優しく洗うようにして下さい										・傷口のフィルムをはがした後、シャワー浴を行う際は、傷口をこすらず優しく洗うようにして下さい										・入院費用の精算ができましたらお知らせします ・看護師から退院の説明を受けた後、1階で手続きを行ってください																							
																																																																															
説明																																																																															
その他																																									