

The background features a light blue and white color scheme. On the left, there is a stylized illustration of an IV drip stand with a yellow bag. In the center, there is a brown pill bottle with a yellow cap and a blister pack of pills. On the right, there is a large, faint, yellow outline of a smiling face. The main title is written in large, bold, black Japanese characters.

# がん治療中の口腔ケア

大阪市立総合医療センター  
歯科衛生士 木村美月

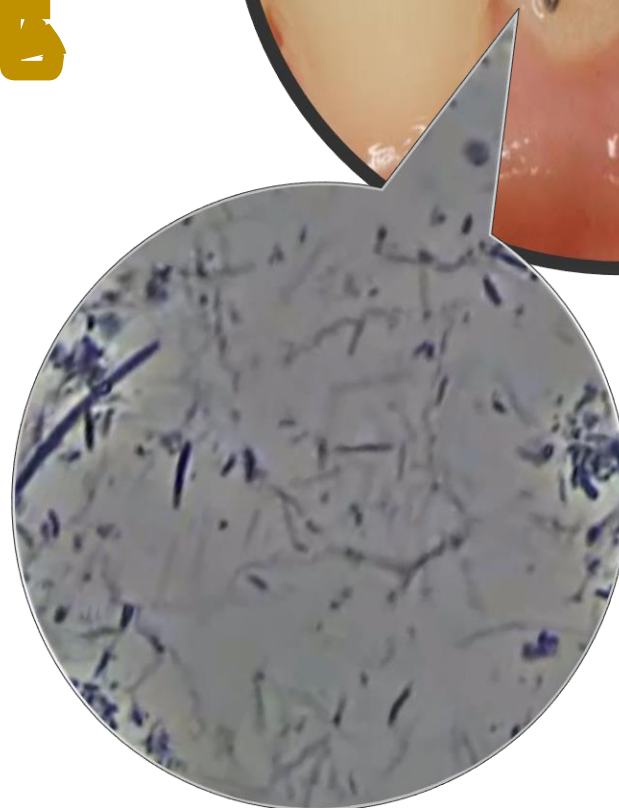
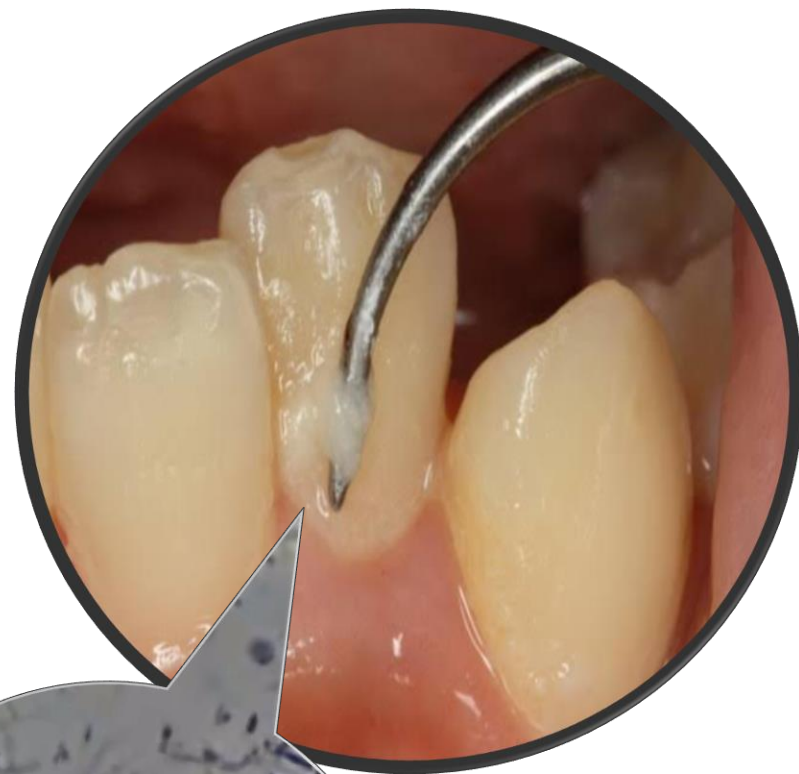
# 口腔内の合併症と副作用

- 口腔粘膜炎
- 口腔カンジダ症
- 歯性感染症の急性化  
(虫歯や歯肉炎の悪化)
- 味覚異常
- 口腔乾燥症



# プラーク＝細菌の塊 ＝うんちの塊

- う蝕、歯肉炎、誤嚥性肺炎などの原因
- 細菌数：10億/1mg  
(便の細菌密度と同程度)



# 悪循環



➔ 症状の増悪  
全身状態の悪化

予防

もしもに備える

# 口腔粘膜炎



滲みる  
痛い  
飲み込めない  
話すのもつらい

急性の吐き気、アレルギー反応、  
血圧低下、不整脈、呼吸困難、便秘

遅延性吐き気、  
食欲低下、便秘、だるさ

口内炎、下痢、  
だるさ

脱毛

手足のしびれ、  
耳鳴り

自分が感じる  
副作用

検査にあらわれる  
副作用

抗がん剤治療開始

1週目

2週目

3週目

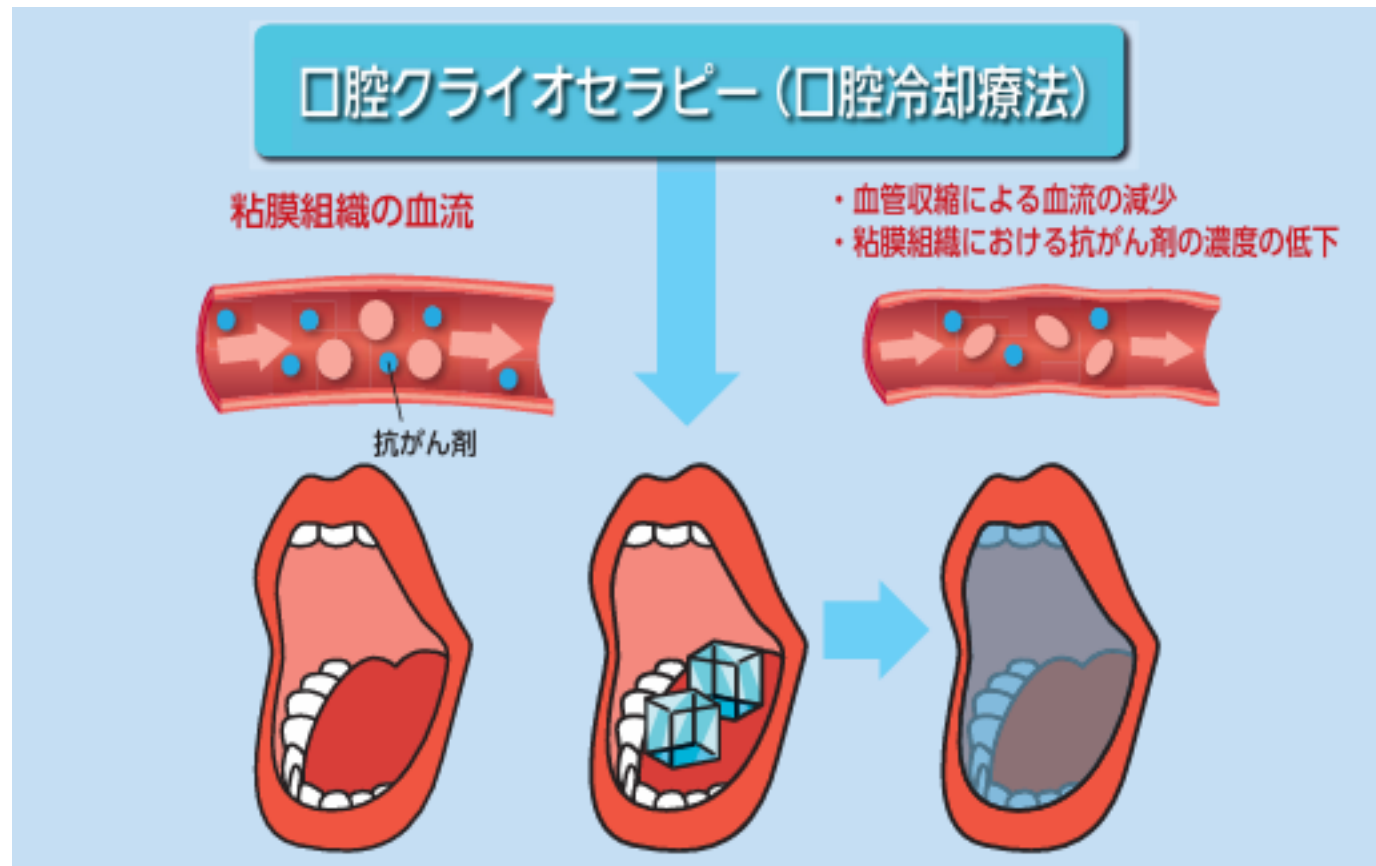
4週目

肝障害、腎障害

骨髄抑制  
(白血球減少、貧血、血小板減少)

# クライオセラピー（口腔内冷却療法）

抗がん剤投与時に氷片を口に含み、口腔内の血管を収縮させる事で、抗がん剤が口腔粘膜に達する量を軽減させる





# クライオセラピー：方法

1. 前日までに氷を用意しておく  
(純氷のクラッシュアイス、市販品)
2. 口に氷を含み、絶えず口の中を冷やす
3. 氷が溶けそうになったら、新しい氷を口に含む
4. 氷の水は飲みこんでも吐き出してもどちらでも可

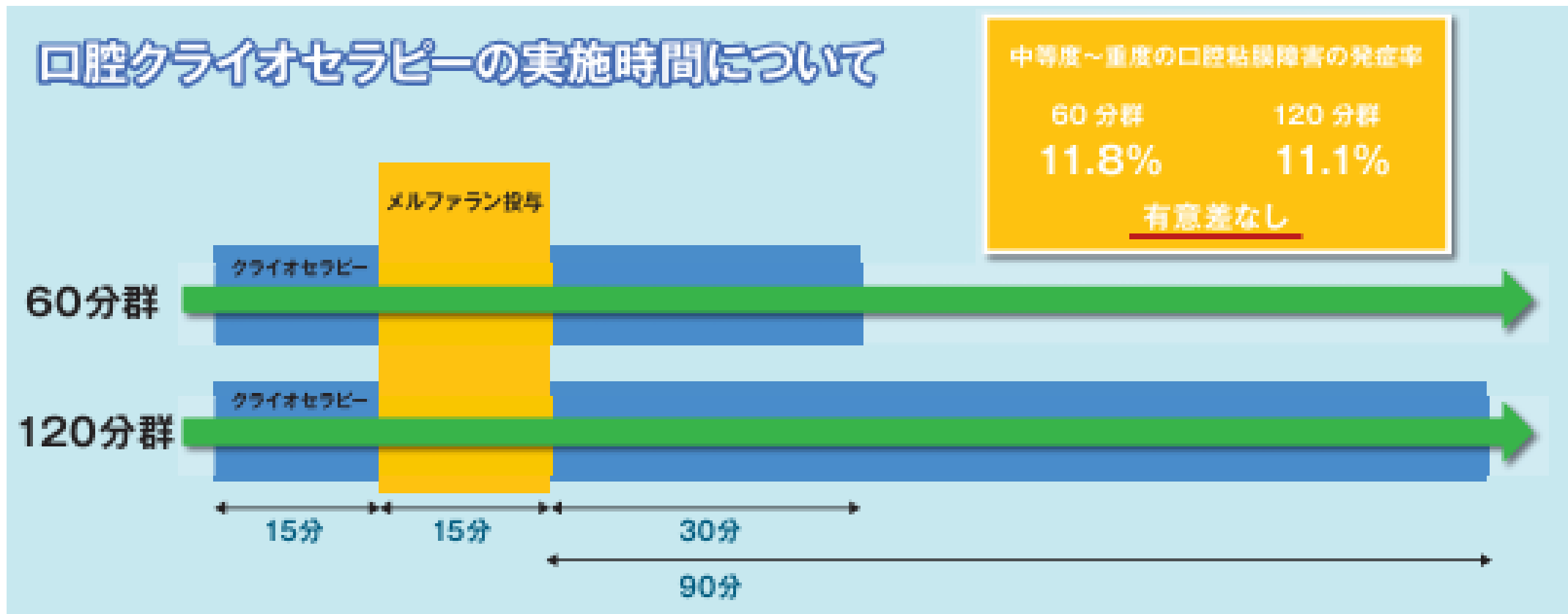


★好みによってはかき氷などの味のついてたものを使うこともある。

# クライオセラピー：冷却時間

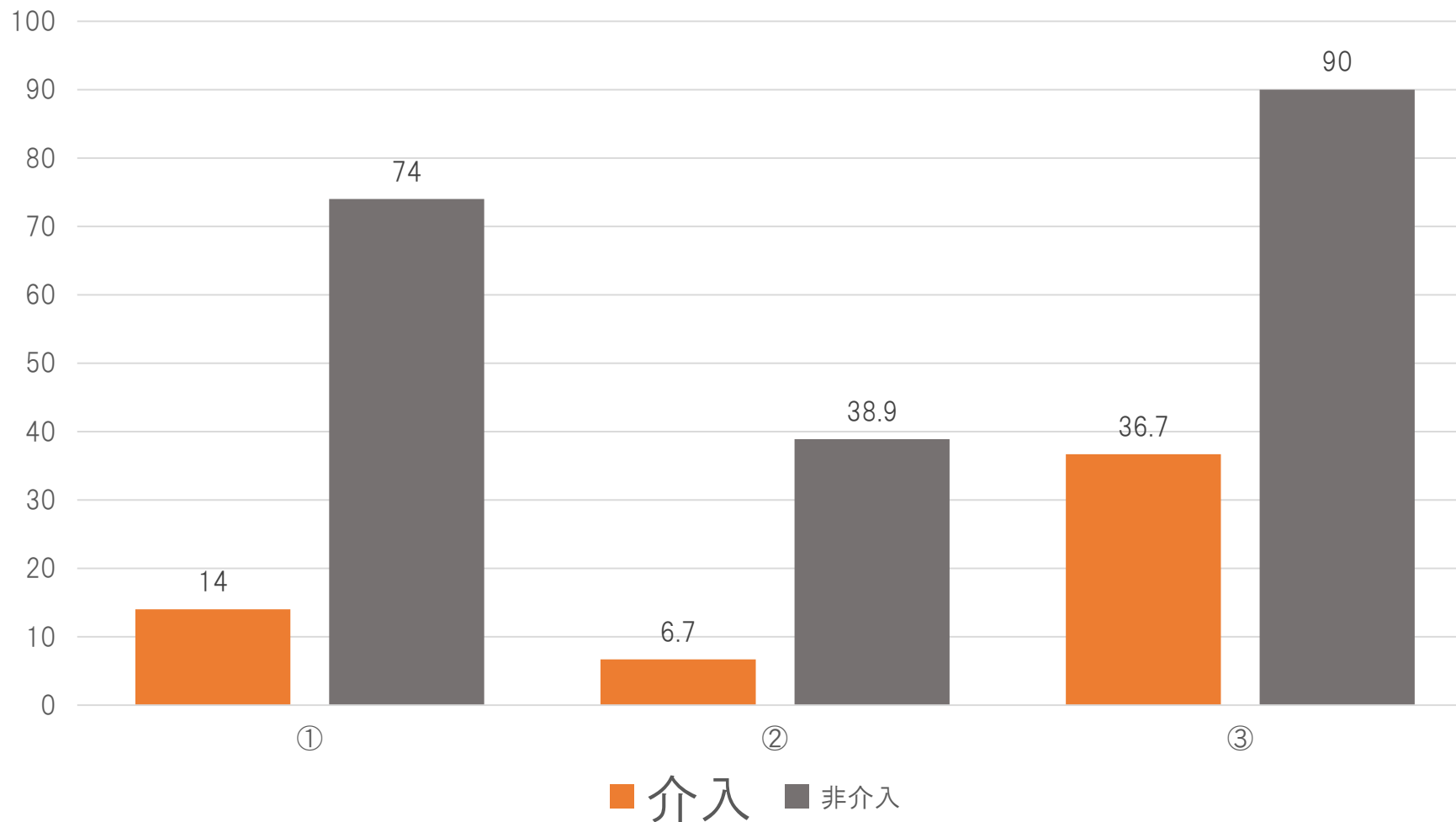
投与前～投与中30分間および投与後30分間  
(薬剤の活性が低下するまで継続する)

計60分間



# クライオセラピー：効果

## 粘膜炎の発症率(%)



# クライオセラピー（口腔内冷却療法）

メルファラン投与および 5-FU の急速投与時  
クライオセラピーを行うことを推奨

（口腔粘膜障害のマネジメントに関するガイドライン）

# クライオセラピー：歯科の観点より

- ✓ 氷の代わりにアイスクリーム使用の施設もあり
  - 長時間口腔内、歯面に砂糖が介在することで、う蝕リスク上昇
  - 実施前後に口腔清掃、含嗽実施

歯科受診やフッ素塗布

- ✓ 粘膜に傷がつかないように、とがった氷は使用しない
- ✓ 小児の長時間難しい。外から冷やす



# 粘膜炎への対応



## 粘膜保護剤 ハイドロゲル創傷被覆・保護剤

化学療法や放射線療法に伴う口内炎で生じる口腔内疼痛の管理及び緩和を物理的作用により行う

**保険適応  
歯科から処方**

使用のタイミング: 食事や口腔清掃前  
疼痛を伴う時

# 粘膜炎への対応

## 液体包帯 お口の絆創膏

口腔内粘膜の傷口を  
一時的に保護

保険適応外  
ネットで購入

使用のタイミング: 食事や口腔清掃前  
疼痛を伴う時





## ポンプから保護キャップを取り外します。

- 初めて使用する時は、ティッシュペーパーなどに向けポンプを数回プッシュし、均一の液量が滴下されること確認してください。
- なお、本製品の内容液は、霧状ではなく**液体**で出ます。



## 患部に適用する際は、ノズルを患部に向け、ポンプを1回から3回プッシュしてエピシル®口腔用液を滴下塗布します。

- なお、顕著な口腔内乾燥が見られる場合は、あらかじめうがいをしてから本品を使用することをお勧めします。



## 適宜、舌で患部に塗り広げてください。

- 患者さまご自身での使用が困難な場合は、介助者の方が適量を口腔内に滴下してご使用ください。

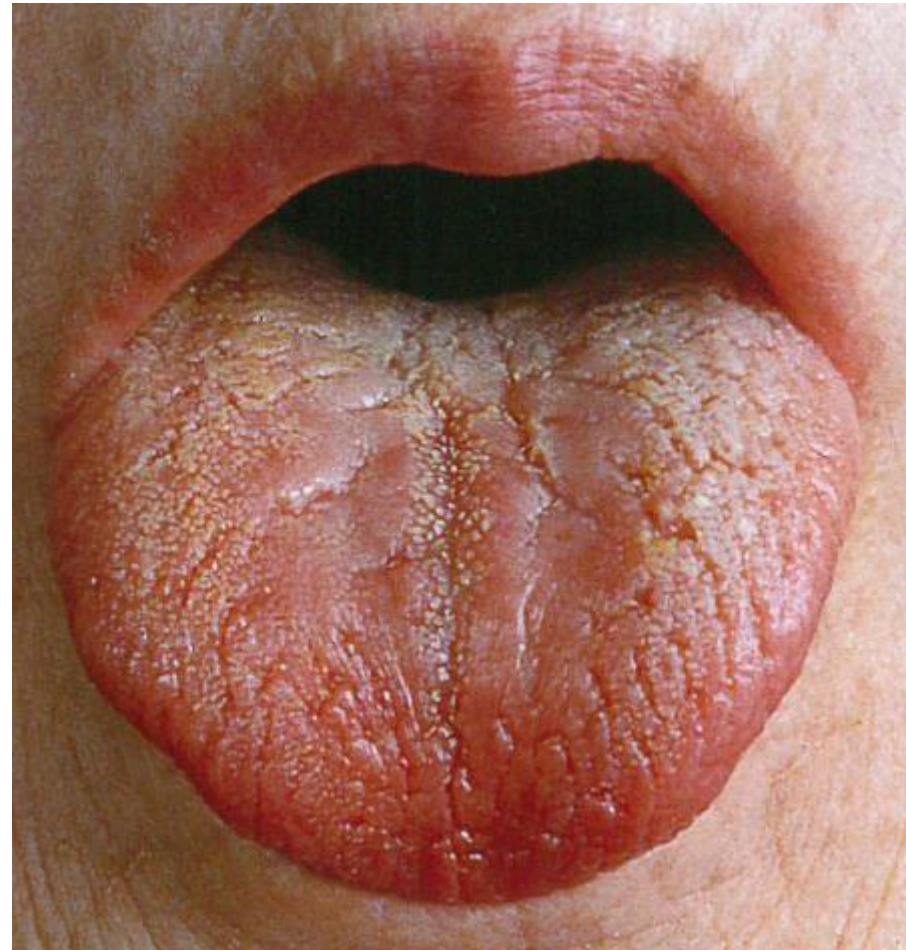
塗布後、エピシル®口腔用液による保護膜が形成され、5分後から効果を発揮し、8時間効果が持続します。



# 口腔乾燥症

不快感

汚れの付着



口腔内感染

粘膜損傷

# 保湿剤

①



ワセリン

口唇に塗布

②



ジェルスプレー

スプレー状  
扱いやすい

# 含嗽剤の選択



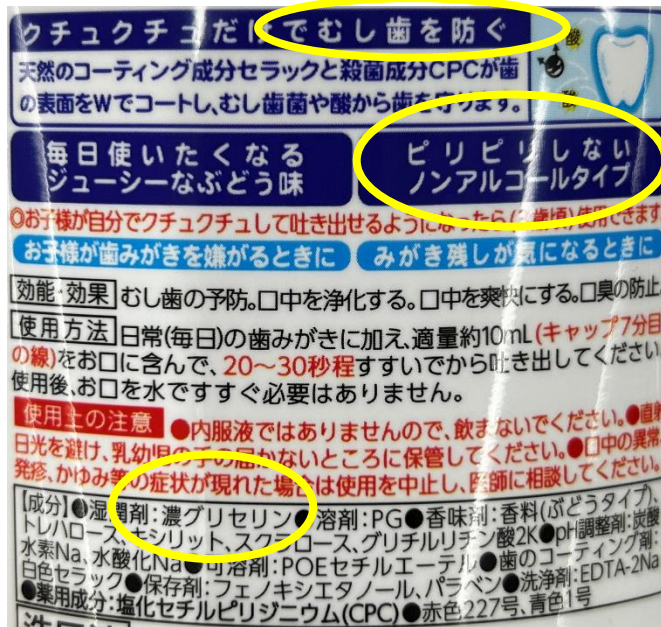
アルコール入り  
乾燥  
しみる！痛い！

ノンアルコール

# 含嗽剤の選択

市販

ノンアルコール＋グリセリン  
(乾燥予防)



当院

スペシャル含嗽  
(キシロカイン・アズノール)  
主治医判断でグリセリン



# 痛みがあるときの含嗽方法

- スペシャル含嗽なら数秒含む  
→ 口腔内に停滞させることで、キシロカインの効果を得ることができる
- ブクブク  
→ 頬や唇を広げて、口腔内全体に液が行きわたるように
- 痛みが強くて口をうごかすことが難しいなら、頭や体を傾ける

\* うがいは2歳ごろから練習。3歳以降で習得  
習得するまではガーゼやスポンジに含ませる



# 口腔内チェックポイント

## ✓粘膜

- ✓歯(虫歯・汚れ有無)
- ✓歯肉(発赤腫脹)

★粘膜炎や傷の好発部位は  
柔らかく動く部分

★痛みがあるときは  
疼痛管理、保湿後



# 口腔内チェックポイント

- ✓ 粘膜
- ✓ 歯(虫歯・汚れ有無)
- ✓ 歯肉(発赤腫脹)

虫歯



# 口腔内チェックポイント

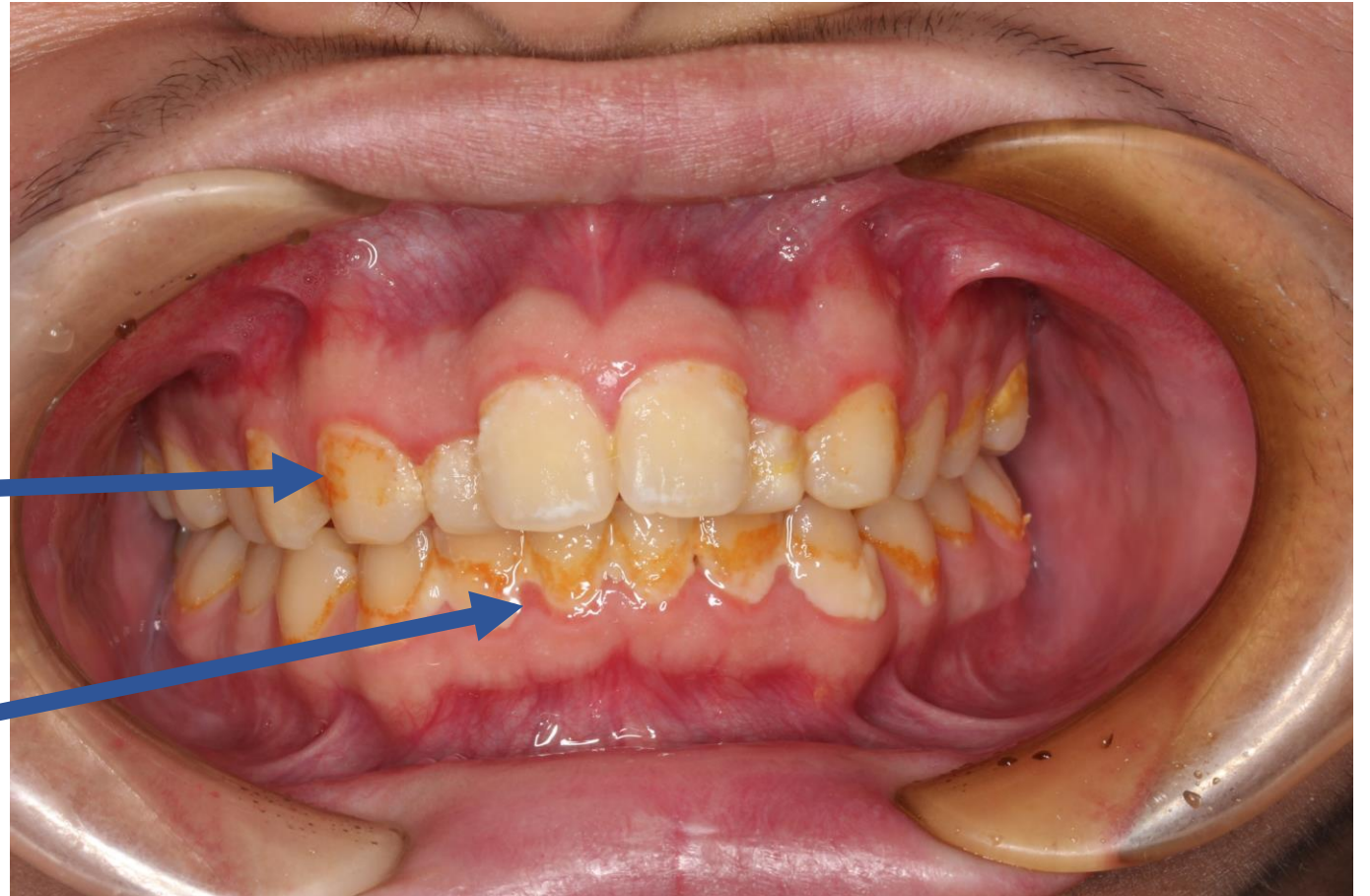
✓ 粘膜

✓ 歯(虫歯・汚れ有無)

✓ 歯肉(発赤腫脹)

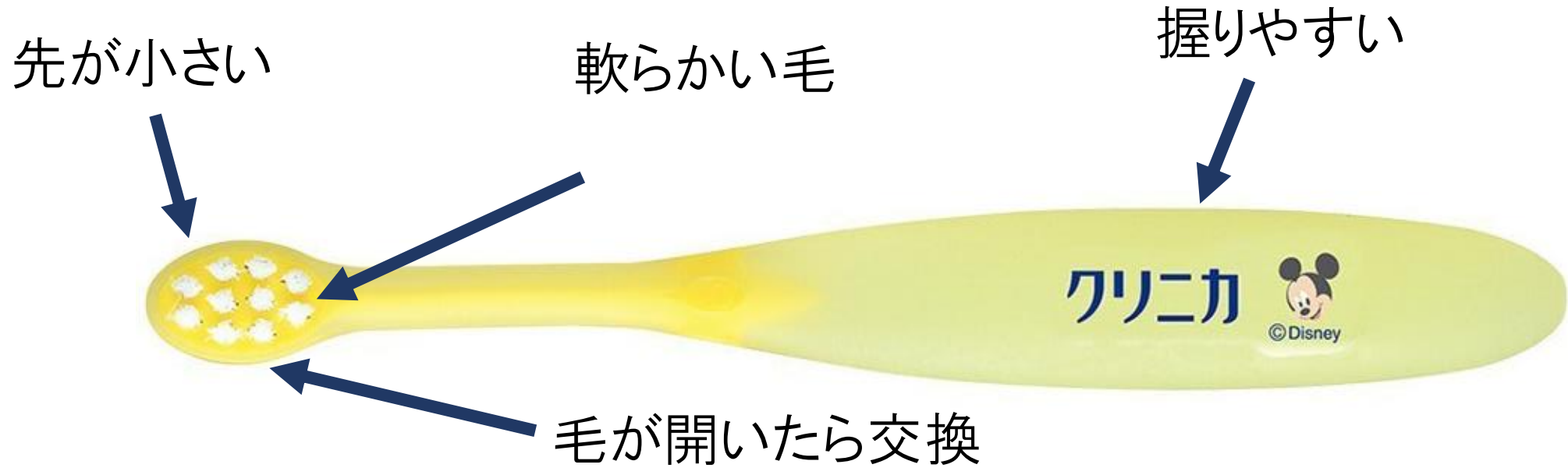
プラーク

歯肉炎





# 刺激の少ない 口腔清掃用具の選択



乳児の歯磨きは？

歯が生え始めたらガーゼや綿棒

奥歯が生えるころには歯磨きできるように

# 刺激の少ない 口腔清掃用具の選択

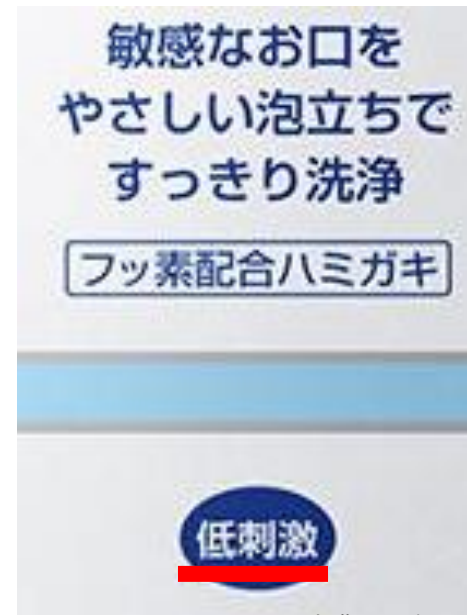
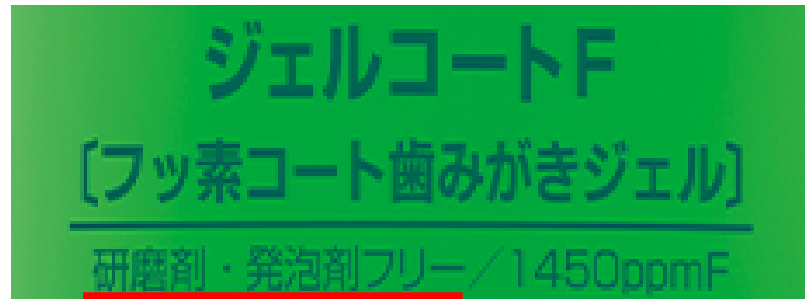
子供の口腔内は生え変わりに伴う動揺や  
萌出による歯の高さの違いなどある  
年齢や口に合った選択が必要



歯ブラシの選択は  
歯ブラシソムリエに  
お任せを！

# 刺激の少ない 口腔清掃用具の選択

発泡剤・研磨剤・清涼剤の入っていないもの  
(うがいができない場合は使用を控える)



# 虫歯予防のフッ素含有

6歳未満のお子様に  
500ppmF



バナナ



ピーチ



グレープ



レモンティー

フッ化物高濃度配合  
1450ppmF



ミント

殺菌成分CPC配合 CPC:塩化セチルピリジニウム

～5歳 (乳幼児期)

6歳～14歳 (学齢期)

15歳以上～

6歳未満のお子様  
500ppmF

フッ化物高濃度配合  
1450ppmF

✓ 子供が好きな味や香り  
お気に入りのもので歯磨きを楽しく

✓ 歯磨剤は使用しなくてもいい

正しい歯磨きで汚れを除去する事が大事

バナナ

ピーチ

グレープ

レモンティー

ミント

殺菌成分CPC配合 CPC:塩化セチルピリジニウム

～5歳 (乳幼児期)

6歳～14歳 (学齢期)

15歳以上～

A faint, light-colored illustration of two children brushing their teeth at a sink. The child on the left has red hair and is wearing a white shirt with blue accents and a pink skirt. The child on the right has dark hair and is wearing a white shirt with blue accents and an orange skirt. The background is white with faint circular outlines.

**予防・歯磨き方法を知っておく**

**心の準備**

**保護者・医師・看護師・歯科医療者の協力**