

がんサロン同時開催イベント

4月

日付 令和6年4月8日（月）

開催時間 10:30~12:00

場所 大阪市立総合医療センター 2階 多目的教室

申込 不要

テーマ

『大人の塗り絵』

塗り絵は、指先を細かに動かしたりすることで脳全体の血流を活発にします。色を塗るだけの単純作業に見える塗り絵ですが、集中して取り組み、無心になりストレス解消の効果が期待できます。

塗り絵・色鉛筆は準備しております。
お気軽にご参加ください。



※参加にあたっては、必ずマスクを着用のうえご参加ください。
※都合により、中止・変更となる場合がございます。

■問い合わせ

大阪市立総合医療センター

がん相談支援センター（がん医療支援センター内）

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22

電話 06-6929-3632 平日 9:00~17:00

