

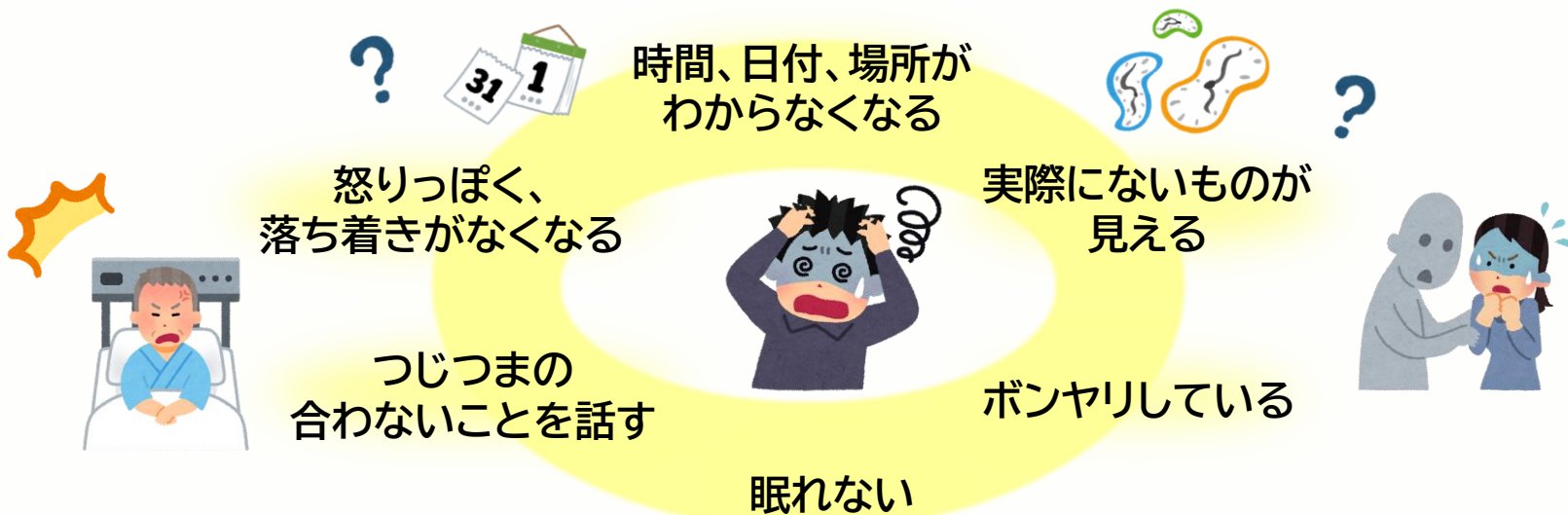


もう せん妄

について ご存知ですか？

1. せん妄とは

入院や手術など身体に負担がかかった時に、一時的に脳の働きが乱れ、強い寝ぼけのような混乱が起こる状態を言います



「せん妄」は心の問題ではなく、「**身体**の症状のひとつ」です

2. せん妄になりやすい方とは？

- 高齢
- アルコールをたくさん飲む習慣がある
- 睡眠薬・安定剤を内服している
- 脳梗塞や、脳出血になったことがある
- 視力低下や、難聴がある
- 認知症がある・物忘れが目立ってきた
- 以前に「せん妄」になったことがある
- 緊急入院になった



3. どうすればいいの？

身体の治療と
普段の日常を取り戻すケアで、
多くの方は**改善**します

- ✓ 時計やカレンダーを置く
- ✓ 眼鏡や補聴器を使用する
- ✓ 家族やペットの写真を置く
- ✓ 趣味や愛着のある物を持参する
- ✓ 日中はベッドから離れ、日光浴をする
- ✓ 趣味や日常の楽しい会話を



医師・看護師・専門のチームでサポートします
お困りのことやご心配があれば、いつでもご相談ください

