

患者さん・ご家族の皆様へ

転倒・転落防止についてのお願い

入院中は環境や体調の変化により、思いがけない**転倒**、**ベッド**などからの**転落事故**が発生することがあります

履物は滑りにくい靴をご用意ください



お子さまはベッド柵を降ろしたまま、一瞬でも目を離すと、**転落事故**が発生することがあります



ベッド柵は一番上まであげてください

- ◆ 入院後、備え付けのテレビで無料放送をご覧ください
「転ぶはずはないと思っているあなたへ」
小児の方は「患者さん・ご家族の安全対策」
- ◆ 体調の悪い時、ふらつくときなど、ナースコールで看護師を呼んでください
- ◆ ご不明な点がございましたら、医師・看護師にご相談ください

◆ 65歳以上の方の3人に1人は、1年に1回以上転倒するという統計があります



ご自分の転倒の危険性をチェックしてみてください

項目	はい(点)	いいえ(点)
1 過去1年に転んだことがありますか(転倒回数 回)	1	0
2 つまづくことがありますか	1	0
3 手すりにつかまらず、階段の上り下りができますか	0	1
4 歩く速度が遅くなってきましたか	1	0
5 横断歩道を青のうちに渡り切れますか	0	1
6 1キロメートルぐらい続けて歩けますか	0	1
7 片足で5秒くらい立っていられますか	0	1
8 杖を使っていますか	1	0
9 タオルを固く絞れますか	0	1
10 めまい、ふらつきがありますか	1	0
11 背中が丸くなってきましたか	1	0
12 膝が痛みますか	1	0
13 目が見えにくいですか	1	0
14 耳が聞こえにくいですか	1	0
15 もの忘れが気になりますか	1	0
16 転ばないかと不安になりますか	1	0
17 毎日お薬を5種類以上飲んでいますか	1	0
18 家の中で歩くとき暗く感じますか	1	0
19 廊下、居間、玄関によけて通るものが置いてありますか	1	0
20 家の中に段差がありますか	1	0
21 階段を使わなくてはなりませんか	1	0
22 生活上、家の近くの急な坂道を歩きますか	1	0
合計		点

合計点数が10点以上の方は転倒に特に注意が必要です