

和

64
2023

Osaka City General Hospital

特集

西口病院長インタビュー





昭和57年3月 大阪市立大学医学部卒業後、アメリカ合衆国オハイオ医科大学に留学。帰国後、大阪市立総合医療センター 消化器センター長、大阪市立十三市民病院 病院長を経て、令和4年4月大阪市立総合医療センター 病院長就任。現在に至る。



大阪市立総合医療センター 病院長 西口 幸雄

Q 病院長に就任して2年目になりますが、今年度の抱負は？

新型コロナウイルス感染症に日本中の病院が対応するようになって3年になります。昨年度病院長に就任しましたが、当センターでは当初から、新型コロナウイルスの肺炎患者を多数受け入れてきました。今年度は5月8日にこの肺炎の扱いが2類から5類に引き下げられますが、しばらくの間はコロナ患者の受け入れを行っていくような現状が続くだろうと考えています。

このような中で、一般診療も元通りに回復させていかなければならず、入院制限などで皆様方にご迷惑をかけており、申し訳なく思っています。

今年度はコロナの負担が少しずつ減ってきて、元の総合医療センターに復活するよう、職員一同頑張っていきたいと思っています。



Q 他の病院と違う点やこだわりはありますか？

当院は、がんだけでなく、周産期、感染、救急、難病や稀な疾患、ダビンチなどの手術、小児診療にいたるまで、すべての分野でトップレベルの診療を誇っています。

とくに小児では多くの細分化された診療科を要しており、患者さんそれぞれの専門的な治療を提供できていると思います。このようにそれぞれの分野のトップレベルの治療ができる、多くの診療科がある、総合病院だからこそ、縦、横のつながりでより高度の治療ができるということが言えます。あらゆる分野でトップレベルの治療を行っていく、というこだわりがあります。



Q 医師になるまでの勉強方法を教えてください。

私の行ってきた勉強履歴は・・・

小学校、中学校・地元の公立小学校、中学校に通いました。私たちの時代は塾などありませんでした。宿題は必ずやっていた程度です。中学校3年生時の受験勉強は模擬テスト（年に何回かありました）の前に断続的に行った程度でした。

高校・堺市の三国丘高校では、同級生はみんな頭が良くて、授業についていくのがやっとでした。塾や予備校に通っている生徒はいなかったように思います。数学の通信添削が好きで、それは面白いのでやっていました。大阪市立大学（現大阪公立大学）医学部を受けましたが、落ちました。

1年浪人中・肥後橋の某予備校に行きました。プログラム通りに勉強すると、今度は大阪市立大学医学部に無事合格しました。

医学生の時…あまり勉強はしませんでした。が、国家試験前には覚えることが多いので、結構勉強しました。医師免許が取れなかったら仕事になりませんので、割合必死に勉強しました。結果、合格して医師になったということです。

今と違って、子供の頃は塾などなくて、普通に勉強して、受験時には短期間に頑張って勉強したという感じです。

Q 医師になって一番苦労したことを教えてください。

総合医療センターで在任中に直腸がんになったことです。消化器外科部長で、大腸がんの手術を1週間に4～5件実施していましたので、スタッフに任せるのが大変でした。

スタッフは優秀です。私の担当分もすべて大過なくこなしていただきました。困ったことというのは、私が一番得意とする直腸がんに自分になったことです。自分が一番手術が上手だと思っていましたが、自分で手術することは不可能です。そこで私と一緒に大腸がんを勉強していた、前田清先生（元、大阪市立総合医療センター消化器センター長、現大阪公立大学医学部消化器外科教授）にお願いしました。きれいに手術していただいたおかげで、現在、院長として働くことができます。次第です。「自分が得意とする治療を自分にはできない」ということに一番困りました。医師のみなさん、同僚や部下とは仲良くしておくものです。いつ、自分がやっている、同じ分野の病気になるかもしれませんよ。

Q 休日は何をして過ごされていますか？

釣りが好きで、防波堤からハネ（スズキの子）をよく狙っています。家族で行くときはアジ、イワシなど狙うサビキ釣りですね。

時々には船に乗ってタチウオ、ハマチ、アジ、キス、ガシラ、メバルなど狙っています。今でも大阪大学の仲のいい教授たち（出身大学ではないのですが）と年に2回くらい船に乗っています。

それ以外は孫が2人（2歳と1歳）いますので、孫の子守をしていますと、あつという間に休日は過ぎていきます。



がん患者さんとそのご家族の方へ

大阪市立総合医療センターは、厚生労働省より「地域がん診療連携拠点病院」「小児がん拠点病院」「がんゲノム医療連携病院」に指定されています。

※がんに関する情報やイベントについては、院内掲示、パンフレットラック、ホームページをご覧ください。
がん医療支援センター

成人がん

当院には、多数の専門診療科と専門職によるサポート部門があり、その活動は日本でトップクラスにあると思います。
困った時は、まずご相談ください。



乳腺外科 小川部長

小児・AYA世代がん

小児から思春期・若年成人期(AYA世代)のがん患者さんを診療し、多職種が連携してチームでサポートしています！国内2番目のAYA世代専門病棟も設置しています。

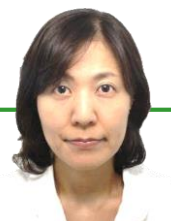


小児血液腫瘍科 藤崎部長

※AYA世代とは、Adolescent and Young Adult（思春期・若年成人）の頭文字をとったもので、主に、思春期（15歳～）から30歳代までの世代を指しています。

がんゲノム医療

がんゲノム医療は、遺伝子情報に基づくがんの個別化医療の一つです。当院は、がんゲノム医療に結び付く「遺伝子パネル検査」を実施しています。
まずは主治医にご相談ください。



腫瘍内科 駄賀部長

その他 紹介

がん相談
(がん相談支援
センター)

治療のこと、生活のこと、疑問や悩みを一緒に考え、よい方法を見つけるお手伝いをします。一人で悩まず、ご相談ください。

小児がん
長期フォローアップ

小児がん発症から治療中、治療後も継続的に患者さんご家族を支援します。

がんサロン、
外来交流会

体験や悩みを共有したり、療養生活に関する情報を得る場として、患者サロンを開催しています。

がんに関するWeb
公開講座

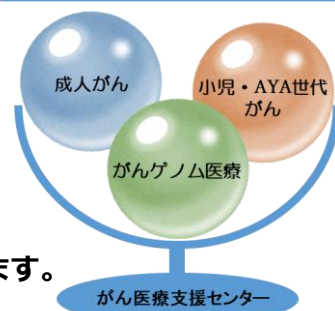
がんの治療や療養生活についての動画をホームページで公開しています。ぜひご覧ください。

がんに関する
Web公開講座
QRコード→



(当院のホームページにリンクします)

全ての年代のがん患者・家族



がん医療支援センターは、すべての年代のがん患者さんとそのご家族を支援します。

ご存知ですか？がんゲノム医療

がんゲノム医療とは、がんの原因となる遺伝子を調べることにより、1人ひとりの体質や病状に合わせた治療などを行う医療です。

令和元年より、がんゲノム医療における遺伝子パネル検査が保険適応となりました。保険適応で、検査を行えるのは、国に指定された拠点病院及び連携病院のみです。

※遺伝子パネル検査とは、がん細胞に起きている遺伝子の変化を調べ、がんの特徴を知るための検査です。

従来の治療

臓器別に異なる治療薬を使用

 **I 薬** → 胃がん

 **II 薬** → 乳がん

 **III 薬** → 肺がん

がんゲノム医療による治療

遺伝子異常に対する治療薬を使用

A 遺伝子異常 → **A 薬**  胃がん
肝がん
乳がん
卵巣がん

B 遺伝子異常 → **B 薬**  胃がん
肝がん
乳がん
卵巣がん

ご存知ですか？
がんゲノム医療

がんゲノム医療とは
がんの原因となる遺伝子を調べることにより、
一人ひとりの体質や病状に合わせた治療などを行う医療です。

まずは、主治医にご相談ください。
がんゲノム医療の実施には、いくつかの条件があります。
ご希望の方は、主治医にご相談ください。

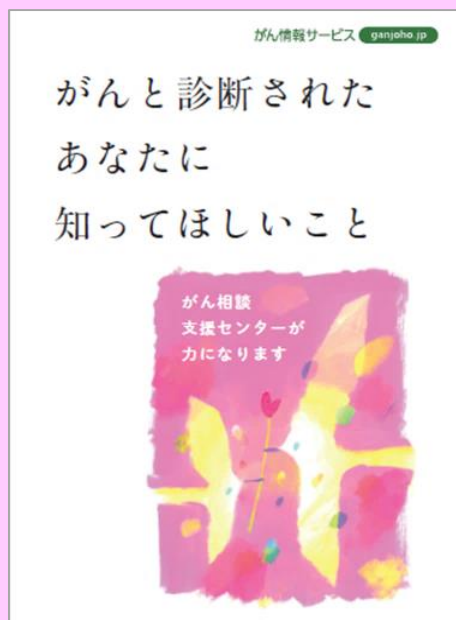
がんゲノム医療について詳しく知りたい方は、
がん相談支援センターへご相談ください。
窓口：1階 総合医療相談窓口 電話：06-6929-3632(直通)
受付時間：平日 9:00～16:00
大阪市立総合医療センター がんゲノム医療センター
当院は、国指定の「がんゲノム医療拠点病院」です。

がんゲノム医療の実施にはいくつかの条件があります。

がんゲノム医療をご希望の方は、まずは主治医にご相談ください。

また、がんゲノム医療について知りたい方は、がん相談支援センターへお問合せください。

冊子「がんと診断されたあなたに知ってほしいこと」 ～がん相談支援センターが力になります～ をご覧ください。



がんと診断されて、不安を感じることは自然なことです。これからの治療や生活など、誰に相談したらよいのか、どのように調べたらよいのか、分からないこともあるかもしれません。冊子には、これからの生活を考えるなかで参考にさせていただきたい情報が集約されています。

院内パンフレットラック、5階 患者図書室、1階 がん相談支援センター（総合医療相談窓口）、診察室等でお渡ししていますので、ぜひ、ご覧ください。

冊子QRコード→
(がん情報サービスのページへリンクします)



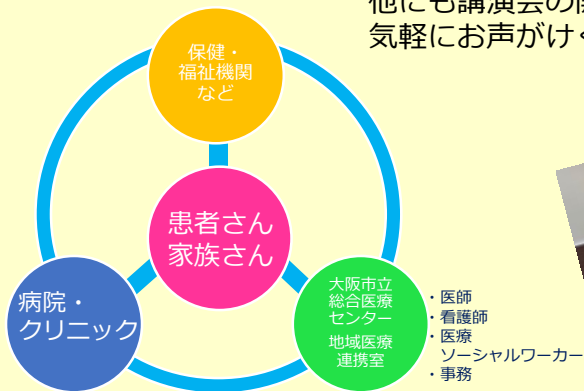
がん相談支援センター
電話：06-6929-3632(直通)

Q ○○○って・・・どんなところなん？

地域医療連携室に聞きました！

Q： 地域医療連携室ってどんな仕事をしてるん？

A： ここはね。地域のクリニックや病院から紹介を受けて診察の予約をしたり、緊急の診察を受けるところなんですよ～。
他にも講演会の開催やかかりつけ医を案内したりしてるんです。
気軽にお声がけくださいね。



▲地域医療連携室スタッフ

大阪市立総合医療センター地域医療連携室は、地域医療の中核を担う医療機関の連携窓口として、

- 1.地域の診療所・病院との医療連携業務
 - 2.患者さんやご家族、関係機関からの相談支援業務
 - 3.市民医学講座の開催を行っています。
- どうぞお気軽にご利用下さい。

患者さんへ...

当医療センターの診察をご希望される場合は、かかりつけの先生にご相談ください。
事前に当院の診察予約をお取りすることにより、受診当日の待ち時間が短縮できるなどのメリットがあります。



お薬豆知識



☆オンライン服薬指導ってなに？

昨年3月31日付けで医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律「薬機法」の改正省令が公布され、薬剤を販売又は授与する際の薬剤師による服薬指導について、直接の対面によるものに加え、「映像及び音声の送受信により相手の状態を相互に認識しながら電話をすることが可能な方法その他の方法により薬剤の適正な使用を確保することが可能であると認められる方法として厚生労働省令で定めるもの」によるもの（以下「オンライン服薬指導」）が認められました（同日施行）。(1)

具体的には、患者さんの意向の範囲内で、かかりつけ薬局において薬剤師が行っていた従来の服薬指導をオンラインで実施することが可能となりました。これにより、パソコンやスマートフォン等の情報通信機器を活用して、遠隔で薬剤師からお薬の説明（服薬指導）を受けることが出来ます。従来のように薬局に行く必要がありませんので、お薬が用意出来るまでの待ち時間もかからず、自宅などの安心出来る場所でのプライバシーを守りながら体調や症状について話すことが出来ます。

当院でもオンライン服薬指導される患者さん向けの処方箋を取り扱っていますので、詳しくは診察室でお尋ね下さい。※

※希望する調剤薬局がオンライン服薬指導を実施しているか確認する必要があります。

大阪市立総合医療センター

薬剤部 井口 勝弘



参考資料

(1)厚生労働省：医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律施行の規則の一部を改正する省令の施行について（オンライン服薬指導関係）（薬生発0331第17号）

連携登録医のご紹介

かかりつけ医とは、病気になったときなどにすぐに相談できる地域にある医院やクリニック、診療所などのお医者さんです。日常的に相談でき、緊急の場合にも対処してくれるかかりつけ医をもちましょう。



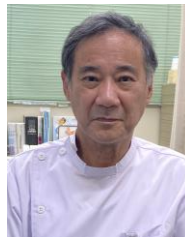
医療法人馨秋会 秋山内科

院長 秋山 雅彦

診療科 内科 循環器内科 消化器内科

住所 大阪市旭区高殿3-15-18

電話 06-6953-3335



秋山院長

院長あいさつ

当院ではアットホームな雰囲気できれいに受診できる町の診療所を目指しています。また、スタッフ一同も患者さんの立場に立った医療を提供できるよう心がけています。検査は内科一般の他、腹部超音波検査、胸腹部レントゲン単純撮影を行っています。幅広い診療を心がけ加えて同時に待ち時間の短縮をはかっています。また、いつでも点滴が施行できるよう点滴スペースを設けています。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (17:00~19:30)	○	×	○	×	○	×

※火曜、木曜、土曜の午後、日曜、祝日は休診

医療法人阪友会 酒井耳鼻咽喉科科

院長 澤田 達

診療科 耳鼻いんこう科

住所 大阪市城東区関目5-5-13-1階

電話 06-6933-1133



澤田院長

院長あいさつ

耳鼻咽喉科には、お子様からお年寄りまで様々な方が訪れます。来院された方それぞれに、優しく丁寧に接していくことで、初めて患者様のこれまでの経過や現在の症状や悩みを伝えていただくことができると考えております。治療には、医師の力だけでなく患者様やご家族の病気に対するご理解が必要となります。このため視覚的な説明をできる限り取り入れた、わかりやすい説明を常に心がけて、“地域の耳鼻咽喉科かかりつけ医”としてご利用いただけるように努力しております。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:30~13:00)	○	○	○	○	○	△
午後 (17:00~19:30)	○	○	○	×	○	×

※木曜、土曜の午後、日曜、祝日は休診、※土曜日の受付は12:30まで

小林医院

院長 小林 経宏

診療科 内科 消化器内科 肛門外科

住所 大阪市鶴見区鶴見4-11-66

電話 06-6915-7777



小林院長

院長あいさつ

皆様のホームドクターとして

- 1) あらゆるご相談に応じること。
- 2) 患者様のご希望を尊重すること。
- 3) 信頼関係を大切にすること。

を常に心掛けて診療を行っております。お体と健康に関する様々なご相談に幅広く対応できるようにと、専門領域にこだわらず、幅広い分野での技術の向上と、近隣医療機関とのネットワーク作りに努めて参りました。ホームドクターとして、皆様のお力になれば幸いです。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	×	○	○
午後 (17:00~19:30)	○	○	○	×	○	×

※土曜の午後、木曜、日曜、祝日は休診

迷ったらコレ！簡単レシピ

管理栄養士が、簡単にできる栄養バランスのレシピを紹介。おいしく健康なカラダづくりをしましょう

#01

うすいえんどうの卵とじ

所要時間：15分

栄養価
エネルギー：136kcal
たんぱく質：9.3g
脂質：5.9g 炭水化物：10g
塩分：0.3g



材料（1人分）

- 卵 1個
- えんどう(茹でたもの) 40g
- 出汁 50ml (だしの素+水でも可)
- ★ 桜エビ(乾燥) 小さじ1 (飾り用に少量分けておく)
- 砂糖、しょうゆ、塩などお好みで
- 油 適量

生のうすいえんどうの茹で方

- ① さやから実を取り出し、軽く水洗いする
- ② に豆と、豆がしっかり浸る量の水、食塩を入れる
- ③ 火にかけ沸騰したら硬さをみながら3分ほど茹でる（水から茹でる）
- ④ 茹で上がった後火を止め、湯を捨てずそのまま粗熱が取れるまで冷ます
- ⑤ 使い切れない分は保存袋に入れ冷凍保存可能 サラダや煮物の色どりなど幅広く使えます

つくりかた

- ① 卵をよく溶きほぐした後、★を加えて混ぜる
- ② 熱したフライパンに油をなじませ、①を入れる
- ③ 卵が固まってきたら軽くかき混ぜながら焼く(弱火～中火)
- ④ 皿に盛り、桜エビをちらしてできあがり

● 外来にて、栄養相談・栄養指導行っています。ご希望される方は主治医へご相談ください。



ポイント

○旬の食材～うすいえんどう～

「うすいえんどう」は炭水化物の多い野菜ですが、抗酸化作用のあるビタミンAや腸内環境を整える食物繊維などの栄養素も含まれています。旬のうすいえんどうは香りがよくほくほくとした食感で食べ応えも十分。ぜひ普段のおかずにも活用してみてください！

○ゆで方のポイント

- ・ 食塩は水の量の0.8～1%ほどが目安（水1ℓに対し小さじ2杯程度）
- ・ お湯ごとゆっくり冷ますことで、皮にしわがよるのを防ぎます。

◆がん相談支援センター

がん患者さんやご家族からのがんに関する相談をお受けしています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。相談は無料です。匿名の相談も可能です。

電話 06-6929-3632(直通)

窓口 病院 1階 総合医療相談窓口

受付時間 平日 9時～16時（年末年始を除く）



大阪市立総合医療センター 3Hの理念

Heart For Public Service

広く市民に信頼され、地域に貢献する公立病院をめざす。

Humane

人間味あふれる温かな医療を実践する病院をめざす。

High-technology

高度な専門医療を提供し、優れた医療人を育成する病院をめざす。

読者アンケートのお願い

今後のよりよい広報誌づくりのため、次のアンケートフォームより皆さまのご意見をお聞かせください。 <https://forms.gle/1PxZo2TVtuhUvdea7>



■発行責任者：大阪市立総合医療センター

〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22

<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/>

地域医療連携室

大阪市立総合医療センター

検索

