

がんサロン つながるメッセージ掲示板

vol. 10

厳しい治療と再発予防、すぐ気持ちが落ち込まないように、小さな目標を達成すべく、運動を少しずつ続けています。

4年経過し日帰り登山できるようになったことは、大きな喜びです。全身つっていたことが嘘のようです。

60歳代 女性

♥ 気持ちの参加

