

() 様

主治医:

担当看護師:

NO1

月 日	/	/	/	/	
経過	入院当日	手術前日	手術当日		手術後
			手術前	手術後	1日目
注射薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在飲んでいるお薬を入院期間分(最大28日分)お持ちください 入院前から飲んでいる薬の内容を確認後、お返ししますので、手術まではご自分で管理してください(必要時、看護師よりお配りします) 	<ul style="list-style-type: none"> 薬をお預かりします 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科から指示があれば、今まで飲んでた薬の一部を6~7時頃に飲んでもらうことがあります 点滴が始まります ※午前の手術:手術室で ※午後の手術:10~11時頃に 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は翌日まで続きます 痛み止めの点滴が入っています(ない方もいます) 抗生物質の点滴をします 飲み薬は手術を受けた日は飲みません(手術前から睡眠薬を飲まれていた方は、基本的には手術当日飲むことができません、ただし、医師確認後内服できる場合があります) 	<ul style="list-style-type: none"> 食事が半分以上食べられたら、24時間の点滴を終了します 朝・昼に抗生物質の点滴をします 痛み止めと胃薬と貧血予防の飲み薬が始まります
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> ネームバンドをつけさせていただきます 身長と体重などを計ります 血液検査をします 胸・膝関節のエックス線検査をします(検査のない方もいます) 	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングのサイズを測ります リハビリの診察があります(訪問がないこともあります) 	<ul style="list-style-type: none"> 浣腸をします 午前の手術:6~7時 午後の手術:10時頃 手術着に着替えます 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターをつけます 酸素マスクを3時間使用し、異常がなければはずします 血栓予防のため、弾性ストッキングを履き、ふくらはぎにポンプをつけ、マッサージをします ご自分でも足首・足の指をよく動かしてください 傷口はアイスノンで冷やします 	<ul style="list-style-type: none"> 朝に心電図モニターを外します 車椅子に移れたら、血栓予防のポンプを外します 膝を曲げる機械で運動します 1日1回30分、最大120度まで角度を上げていき、100度以上が4日間できれば終了します 血液検査をします 傷口はアイスノンで冷やします
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧などを測ります 			<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧などを測ります 手術後、血圧は15分おきに測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧などを測ります
活動安静	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内でお過ごしください 		<ul style="list-style-type: none"> お部屋でお過ごしください 	<ul style="list-style-type: none"> 寝返りをする際は看護師がお手伝いをします あおむけでベッド上安静です 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子か、可能なら歩行器での歩行ができます リハビリが始まります(土日はありません)
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません(食事療法が必要な方は治療食がです) 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んだり、食べたりが制限される時間については、別紙で説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 制限された時間以降は、絶対に飲んだり食べたりしないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間したら、看護師がお腹の音を聞きます 動いていれば、水分を摂ることができます 水分を摂ってから、30分後に食事が食べられます ※手術時間によっては、病院食が用意出来ない場合があります ※その場合は、自己にて補食をご準備下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドで食事をします 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴(シャワー)ができます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワーをして下さい 髭剃りをして下さい 爪切りをしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 歯磨き・洗面をして下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの上でうがいと洗面をします 	<ul style="list-style-type: none"> お体を拭きます 尿の管が入っている場合は、挿入部を毎日洗います 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室に行く前にトイレをすませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 尿は管で管理されています 便はベッドの上で行います 	<ul style="list-style-type: none"> 可能なら、尿の管を抜きます 車椅子か歩行器でトイレに行きます
説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師から説明を受け了承されましたら、同意書・入院診療計画書を署名し医師または看護師にお渡しください 医師からの説明時はご家族も同席してください 同席出来ない場合は、医師又は看護師にご相談ください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の看護師の訪問があります(訪問がないこともあります) 麻酔科の訪問があります(訪問がないこともあります) 	<ul style="list-style-type: none"> 入れ歯や湿布、指輪・ピアス、ミサガなどの装飾品は、外しておいて下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気に応じて薬を使用しますので、ナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子や歩行器の移動は、使用に慣れるまで看護師が見守りのもと行います 手術後、体調が落ち着くまで、飲み薬はその都度、看護師がお渡しします 脱水・膀胱炎にならないようできるだけ水分を摂るようにしてください
その他	<ul style="list-style-type: none"> 【手術前日までに準備していただく物品】 □T字帯(1枚) □バスタオル・フェイスタオル(各3枚ずつ) □お薬ケース □裾の広い半ズボン(2着) 【入院中あると便利な物】 □靴べら □マジックハンド 		<ul style="list-style-type: none"> ご家族様は手術時間の30分前に来ていただき、手術中は病棟で待機してください 病棟を離れる際はスタッフに声をかけてください 離れている間は携帯電話がつながるようにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、手術結果について医師よりご家族様に説明があります 	

★病状によっては予定が変更されることがあります

イラストは医療者用CDロング集から転載

大阪市立総合医療センター 整形外科 (13007-A)

















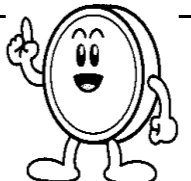
2011年9月作成
2022年3月改訂

() 様

主治医:

担当看護師:

NO2

月 日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	手術後														
	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目～退院
注射薬	<ul style="list-style-type: none"> 点滴の針をぬきます 痛み止めと胃薬と貧血予防の薬を飲みます 血栓予防の注射が始まります(ない方もいます) 		<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めと胃薬と貧血予防の飲み薬を飲みます 血栓予防の注射があります(ない方もいます) 										<ul style="list-style-type: none"> 痛みが続いていたら、続けて痛み止めを処方してもらってもできます(退院日) 退院薬をお渡しします 		
検査処置	<ul style="list-style-type: none"> 弾性ストッキングをはいています(トイレまで一人で歩けるようになり、医師の許可があれば脱ぐことができます) 膝を曲げる機械で運動します(1日1回30分、最大120度まで角度を上げていき、100度以上が4日間できれば終了します) 術後4日目・7日目血液検査をします 						<ul style="list-style-type: none"> 医師により、傷口のテープをはがします 				<ul style="list-style-type: none"> 医師により傷口のフィルムをはがします 血液検査をします 膝関節のエックス線検査をします 		<ul style="list-style-type: none"> 傷口はアイスノンで冷やします 血液検査をします(退院日) ネームバンドをはずします 		
観察	<ul style="list-style-type: none"> 体温・脈拍・血圧などを測ります 														
活動安静	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子か、可能なら歩行器での歩行ができます リハビリがあります(土日はありません) 		<ul style="list-style-type: none"> 車椅子か、可能なら歩行器での歩行ができます 看護師が動作を確認し、安定していると判断すれば、自分で車椅子に乗ったり、歩行器で歩行することができます リハビリがあります(土日はありません) 				<ul style="list-style-type: none"> リハビリの進行具合で、歩行器・杖を使用し、歩行します リハビリがあります(土日はありません) 								
食事	<ul style="list-style-type: none"> ベッドで食事をします 		<ul style="list-style-type: none"> 床頭台の引き出すテーブルを使用し、部屋でお食べ下さい 順番に食事を配ります 								<ul style="list-style-type: none"> (退院日) 朝食まで食事ができます 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 髪の毛を洗います お体を拭きます 				<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可が出れば、看護師見守りのもとシャワーができます 		<ul style="list-style-type: none"> 看護師により、自分でできると判断されたら、1人でシャワーができます 						<p><退院後の注意点></p> <ul style="list-style-type: none"> 定期受診は必ず受けるようにして下さい 歩行時は杖を使用し、転ばないように注意して下さい 適度な運動を行い、体重の増加には気をつけてください 風邪や虫歯などに注意し、感染予防のために手洗い・うがいを行ってください 症状が疑われた場合は早めの受診をお勧めします 退院後1ヶ月はシャワー浴です 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 可能なら、尿の管を抜きます 歩行器か車椅子でトイレに行きます 				<ul style="list-style-type: none"> 歩行器でトイレに行きます 		<ul style="list-style-type: none"> 歩行器か杖でトイレに行きます 								
説明	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子や歩行器の使用に慣れるまで、看護師の見守りのもと行います 手術後、体調が落ち着くまで、飲み薬はその都度、看護師がお渡しします 脱水・膀胱炎にならないように、できるだけ水分をよく摂るようにしてください 						<ul style="list-style-type: none"> 歩行器や杖の移動は、使用に慣れるまで看護師の見守りのもと行います 		<ul style="list-style-type: none"> 傷口のフィルムをはがした後、シャワー浴を行う際は、傷口をこすらず優しく洗うようにして下さい 		<ul style="list-style-type: none"> <次回外来診察時に主治医に確認していただくこと> 車の運転開始時期 自転車の乗車時期 仕事復帰時期 				
その他									<ul style="list-style-type: none"> 入院費用の精算ができましたらお知らせします 看護師から退院の説明を受けた後、1階で手続きを行ってください 						

★病状によっては予定が変更されることがあります

イラストは医療者用CDロング集から転載

大阪市立総合医療センター 整形外科
(13007-A)

2011年9月作成
2022年3月改訂