

()様

主治医:

担当看護師:

月 日 / /	(手術時間 :)	手術当日		手術後		
経過	入院当日(術前日)	手術前	手術後	1日目	2日目(退院前日)	退院当日
注射薬	・現在飲んでいるお薬を入院期間分お持ちください	・指示通りにお薬を飲んでください	・手術後点滴をして帰室します ・医師の指示があるまで点滴があります ・痛みがあるときは我慢せずお知らせください	・抗生物質のお薬を飲んでいただきます(毎食後・1日間)		
処置	・看護師が点眼を3回行います(13時頃・16時頃・21時頃) ・身長と体重を測ります ・ネームバンドをつけさせていただきます	・看護師が手術予定2時間前(:)から点眼します ・手術室に行く前に入れ歯や装飾品を外し、看護師が持参した手術着に着替えて下さい	・ガーゼ眼帯をつけています	・プラスチック眼帯にガーゼを巻いてつけます ・診察後より看護師が1日4回目薬をさします	・点眼の練習を行います ・医師の指示があれば、眼帯のガーゼをはずします	・点眼を1日4回行ってください ・ネームバンドをはずします
検査	・必要に応じて瞳孔を開いて診察することがあります		・手術後モニターを装着します ・必要時酸素を使用することがあります	・診察があります		・診察があります
観察	・体温・脈拍・血圧などを測ります ・症状(目など)についてお伺いします	・瞳孔の開き具合を確認します ・1~3回体温・脈拍・血圧などを測ります	・体温・脈拍・血圧を帰室後・手術3時間後に測ります ・目などの症状についてお伺いします	・体温・脈拍・血圧などを測ります ・目などの症状についてお伺いします		・目などの症状についてお伺いします
活動安静	・病院内でお過ごしください ・病棟から出る時は看護師にお知らせ下さい	・車椅子かベッドで手術室に行きます	・手術後3時間はベッドの上での安静です ・3時間以後はトイレ以外、ベッド上でお過ごしください	・診察とシャワー以外、病室でお過ごしください		・自宅の中でお過ごしください ・診察後に、医師より体の向きについて説明がある場合があります
食事	・お食事の制限はありませんが、治療食が必要な方は看護師または医師に相談してください ・夕食まで食事を食べることができます ・午前の手術の場合は24時まで水分を飲みます	・午後の手術の場合は7時まで水分を飲みます	・手術後3時間で飲水テストをします ・問題がなければ食べたり飲んだりできます	気分が悪くなければ、制限はありません		・朝食までお食事ができます
清潔	・入浴ができます 	・入浴・洗髪できません		・首から下のシャワーができます ・顔は拭いてください(目の圧迫はさけてください) ・洗髪できません	 ・仰向きで洗髪できます ・入院中は看護師が洗髪します	・清潔行動に制限はありません
排泄	・制限はありません	・更衣前にトイレを済ましておいてください	・手術後3時間はベッドの上での安静です ・3時間以後はトイレ以外、ベッド上でお過ごしください ・見えにくい場合は看護師がお手伝いいたしますので、お知らせください			
説明	・入院・手術・入院診療計画書の説明があります ・手術後の注意事項について説明があります 			・安静度・体位・清潔行動などについて看護師より説明があります	・点眼の方法・退院後の清潔行動・体位などについて看護師より説明があります	・診察券をお返しします ・看護師より、退院後の点眼や内服・清潔行動・安静度などについての説明があります
その他	・手術に必要な同意書類などは、署名後看護師へお渡し下さい ・プラスチック眼帯をご用意ください ・点眼時間は多少ずれることがあります					・入院費用清算ができましたらお知らせします ・看護師から退院の説明を受けた後、1階で手続きを行ってください

★病状によっては予定が変更されることがあります

イラストは医療者用CDロング集から転載

大阪市立総合医療センター眼科
(11758-A)

2003年 7月作成
2020年 9月改訂