

がんになり自分を見つめ直すきっかけを頂けたかと今感じております。

以前にある本屋さんで「ガンになり良かった」との本を見つけその時はまだガンになっていなくて、何故？なぜに？がんになって良かった？有り得ないでしょ？と思いつつその場を去った時がありました。

その後自分がガンになり、思い出しました。私も今ガンになって良かったと強がりでもなく正直に思っています。

ガンにならなかつたら、今このひととき、この一瞬でさえ大事に大切に生きてはいなかったと思いました。前進々…しかし苦しい時もあるけれど笑みを忘れず何とか1日を感謝の気持ちで始まり終わります。

自分は何故この世に生まれて来たのか？答をさまようように、たどり着いたのが身体の中にある魂の成長の為だと最近感じるようになりました。

幸せとは？とも考えます。どのような小さな幸せ、たとえば息ができる、水も飲める、笑えない時など作り笑いをしたり、小さな小さな幸せの中で最高の幸せを今感じています。

これからも自分の体を大切にしながらも人の助けになる事をも考えながら時間を大切に生きて行こうと思っています。

60歳代 女性

♡ 気持ちの参加

20歳代  
女性

50歳代  
男性

50歳代  
女性

50歳代  
女性