

イベントのご案内

内 容 大人の塗り絵
日 付 令和 4年 7月 12日(火)
開催時間 10:30~12:00
場 所 大阪市立総合医療センター
2階 多目的教室
申 込 不 要



塗り絵・色鉛筆は準備しております。
お気軽にご参加ください。



塗り絵は、指先を細かに動かしたりすることで脳全体の血流を活発にします。

色を塗るだけの単純作業に見える塗り絵ですが、集中して取り組み、無心になりストレス解消の効果が期待できます。

※感染症拡大防止のため、体調の優れない方は参加をご遠慮ください。

参加にあたっては、必ずマスクを着用のうえご参加ください。

※参加者多数の場合は、参加人数を制限させていただく場合もございます。

問合せ

大阪市立総合医療センター
がん相談支援センター（がん医療支援センター内）
〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22
電話 06-6929-3632 平日 9:00~17:00