

がんサロン つながるメッセージ掲示板

vol. 6

私は免疫力アップのため、生活の中で笑える材料を見つけては意識して笑うように毎日過ごしています。コロナが落ち着き、皆さんと笑顔でお会いできるのを楽しみにしています。

60歳代 女性

ワクチン接種も始まり少し希望がみえてきました。皆さん、笑顔を忘れず毎日を楽しみましょう。

50歳代 女性

友人は、50代前半から癌の再発を繰り返し「がんと共存生活やわ」と言いながら、治療をしながら働いています。お互いにかんを経験し気持ちは分かり合えますが、サロンへの参加でさらに繋がりや輪が広がるので、友人にもがんサロンの存在を伝えています。

60歳代 女性

気持ちが沈む時でも、ニコリ笑顔をつくってみてください。その笑顔に周囲の誰かが救われています。私は救われた一人です。

50歳代 女性

自分の中に、最強の味方が居ることに気づいていますか？

最強の味方と共に、自分の力を信じてみてください。

何かが変わるかもしれません(^^)d

♡ 気持ちの参加

