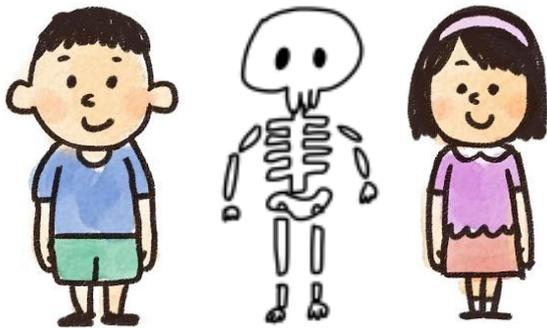


『がん』を学ぼう！！！！

2021/2/10 東住吉支援学校のみなさんへ



大阪市立総合医療センター 乳腺外科

亀井 佑梨



自己紹介



かめい ゆり
亀井 佑梨

大阪市立総合医療センター
卒後 8年目
乳腺外科医



愛媛県松山市



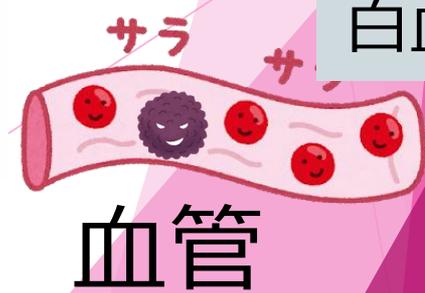
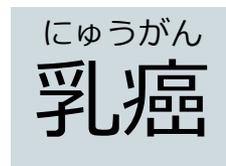
登山

長野県：日本アルプス



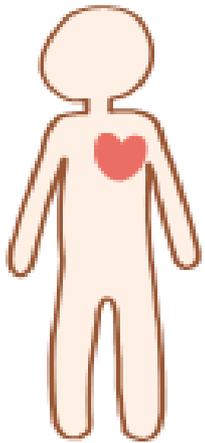


『がん』という言葉
聞いたことはありませんか？



『がん』とは？？？

兆 億 万 千 百 十 一



人間は**60兆**個の細胞でできている

毎日細胞は壊されては新しい細胞が作られている



作られる細胞の中には異常な細胞ができることがある⇒がん化

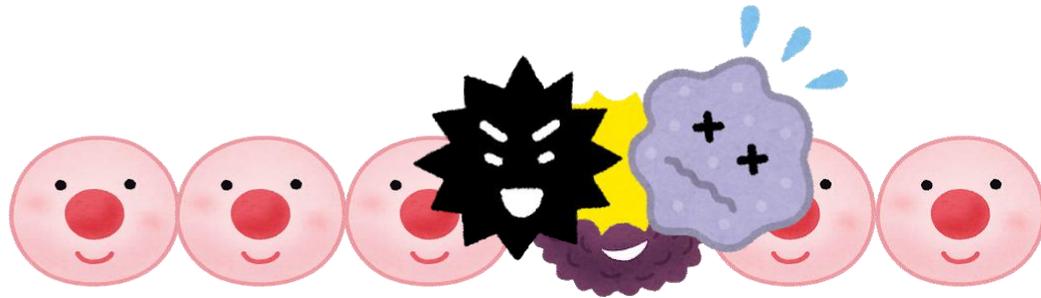




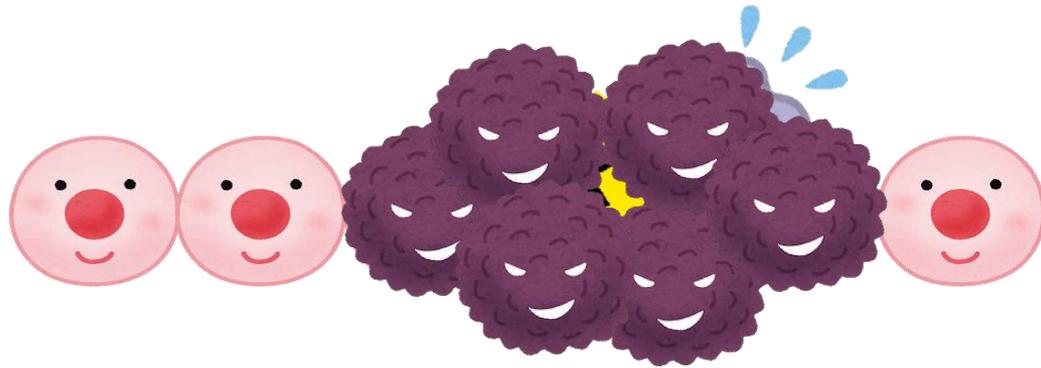
異常な細胞ができてても普通は . . .



体の中の免疫細胞が守ってくれる！

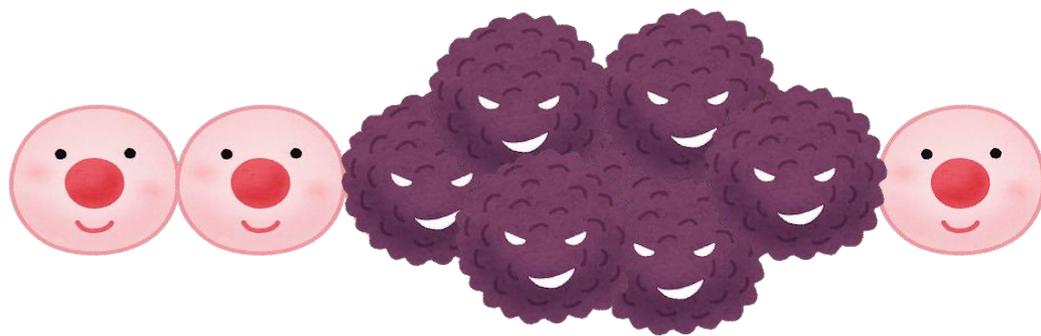


免疫細胞が上手に働かないと・・・



がん細胞はどんどん増えていく

原因は？？？



現在日本人は、一生のうちに

2人に1人は何らかのがんにかかる



① 30人に1人

② 15人に1人

③ 5人に1人

④ 2人に1人



現在日本人は、一生のうちに

2人に1人は何らかのがんにかかる

がんになる確率



62%



47%



現在日本人は、一生のうちに

2人に1人は何らかのがんにかかる

がんで死亡する確率

25%



16%



『がん』になる原因は？



きつえん
喫煙



たいりょういんしゅ
大量飲酒



かたよ

偏った食事
運動不足



『がん』になる原因は？

持って生まれた体質
(遺伝素因)



紫外線



環境因子



化学物質

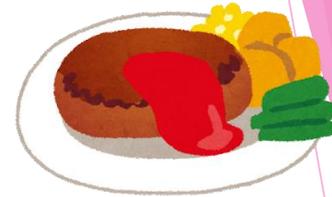


細菌
ウイルス

バランスのとれた食事



禁煙



適度な飲酒



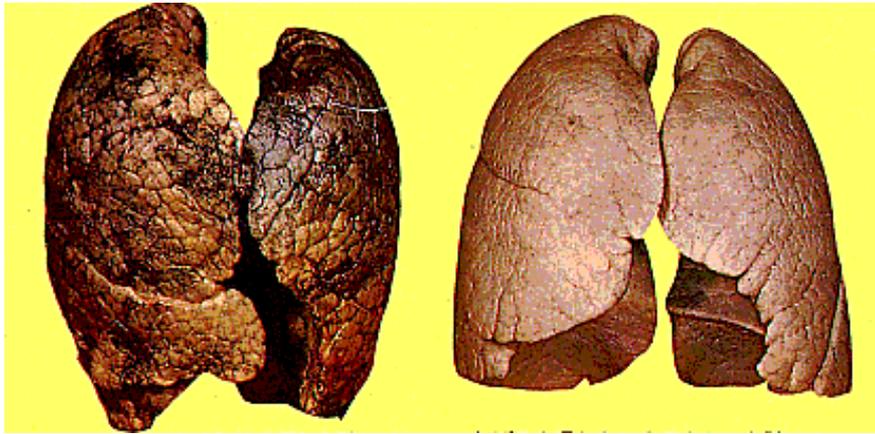
適度な運動



日頃の生活で
予防することが大切！



たばこを吸っていると・・・



An illustration featuring a large yellow speech bubble in the center with the text 'スマホ・ゲームは 使う時間を決めよう！'. Surrounding the bubble are various icons: a girl and boy looking at a smartphone, a large smartphone, a clock, a boy lying in bed, a boy playing a video game, a Nintendo Switch console, and a Game Boy Advance. The background is white with pink and purple diagonal stripes on the right side.

スマホ・ゲームは
使う時間を決めよう！

『がん』を早く見つけるためには？

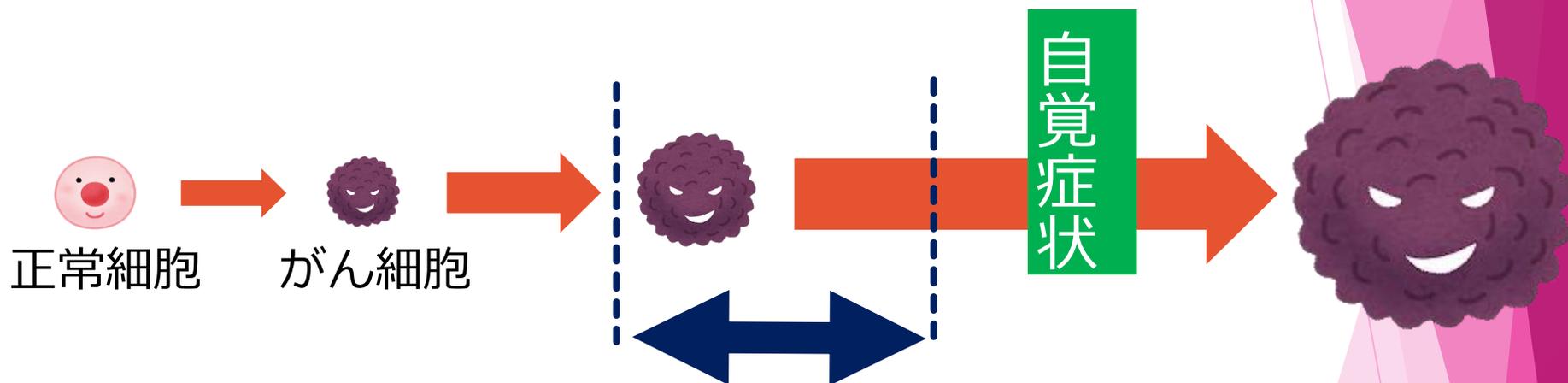
『がん検診』



健康診断



なぜ『がん検診』は大事なのか？



この間に『がん』を見つけたい！！！！

早期がんで発見し治療したら **9割**が治る！！！！

日本人の『がん検診』受診率は？

① 10～20%

② 30～40%

③ 50～60%

④ 70～80%





『がん検診』を受けて
早期発見・早期治療を！



まとめ

- 『がん』は2人に1人はかかる時代
- 予防することが大切
- 『がん検診』で早く見つけて早く治療を受けよう
- 『がん』になっても元気に働いている人はたくさんいる





『がん』はだれがなっても
おかしくない時代

『予防』と『がん検診』
が大切☆

