

がんサロン つながるメッセージ掲示板

vol. 2

通院し始めて 11 年になります。手術を 3 回しました。転移もしました。
でもこうして生きています。

嵐は必ず過ぎ去ります。頑張りすぎず、周りに頼って甘えて、前向きに！

がんとは何とや！

山へ登る事！

気分転換！

やさしい椅子ヨガにご参加ありがとうございました。

～呼吸と動き～ 深～い呼吸をすることにより、新陳代謝を高め、倦怠感や、不安などの症状の改善効果への期待、体をゆ～っくり伸ばしたり、の～んびりと行ってくださいね。

又、再会できる日を楽しみにしております。感謝☆

いすヨガボランティア

30 数年前、直腸がんになり、ストーマになりましたが、
便秘のため腸が破れストーマを付け替え 6 ヶ月入院しました。
今は元気になり(84 歳) 暮らしています。

ガンになってよかった事！生きてる事を肌で感じる喜び！

平成 16 年に延命治療と云われてたのに、24 年別の部位にがんになり、
29 年リンパに転移したが、楽しいことを見つけて、出歩いて生きてる。

女 77 歳

がんサロン つながるメッセージ募集

院内設置、ホームページ掲載のメッセージカード、または入力用 QR コードからご記入いただき、
院内回収ポストへご投函、または、がん相談支援センター宛に郵送してください。
WEB からは、直接投稿いただけます。



NEW

「メッセージは…」という方も、お気持ちだけ参加いただけることになりました。
メッセージカードの「気持ちの参加」にチェックをいれて、投稿してください。



つながるメッセージ
入力用 QR コード