

# がんサロン つながるメッセージ掲示板

vol. 1

不安な時だからこそ、人と人が繋がっていることが大切です。

あなたの参加が、誰かの支えになるのです。

会えなくても話せなくても、心は繋がっています。

もし孤独を感じたら空を見上げてみて下さい。

誰も貴方を独りにしませんから…



私は、5年前に乳がんになりました。手術・放射線・化学療法の治療を受け、周りに支えられて今は元気に働いています。しんどい時は、周りの手助けも必要ですね。今も再発の不安はありますが、頑張りすぎない程度に頑張っています。

コロナ禍による不安で今までのように外出することが難しい方が沢山いることを TV 番組で知りました。がんサロンに来られる方も少なからず不安を抱えて参加されていることと思います。がんサロンが少しでも皆さんの心の支えになれば幸いです。

## がんサロン つながるメッセージ募集

院内設置、ホームページ掲載のメッセージカード、または入力用 QR コードからご記入いただき、院内回収ポストへご投函、または、がん相談支援センター宛に郵送してください。WEBからは、直接投稿いただけます。



### NEW

「メッセージは…」という方も、お気持ちだけ参加いただけることになりました。メッセージカードの「**気持ちの参加**」にチェックをいれて、投稿してください。



つながるメッセージ  
入力用 QR コード