

和

Wa

2020 Autumn
Vol.56

- ◆最新の治療
「新型コロナウイルス感染症
(COVID-19) について」
- ◆チーム医療の活動紹介
「感染制御チーム(ICT)/
抗菌薬適正使用支援チーム(AST)」
- ◆専門診療のご案内
「整形外科PRP (多血小板血漿)
療法について」
- ◆連携登録医の紹介
- ◆栄養だより
「きのこことヨーグルトのとん平焼き」

◆最新の治療◆

～新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について～

感染症内科医長 白野 倫徳

▶新型コロナウイルスとは？

2019年12月に中華人民共和国湖北省武漢市において原因不明の肺炎患者が多発していることが報告され、2020年1月に新型コロナウイルスによる感染症であると確認されました。この感染症は瞬く間に日本を含む世界中に拡大しました。日本では2020年8月末現在、約7万人が感染し、約1400人が亡くなっています。

▶なぜ問題になるの？

コロナウイルスは元々、風邪の原因ウイルスの一つです。しかしながら新型のコロナウイルスは、まだ誰も免疫をもっていません。確実な治療薬やワクチンも存在しません。

多くの方は発熱や倦怠感など軽い症状のみであり、ただの風邪と区別が付きません。症状が出現するよりも前に他人に感染させる力が強いとされ、予防を難しくさせています。



▲感染症病棟での看護の風景

一部の患者さんは肺炎を起こすだけでなく、全身の血管に血液のかたまりができる血栓症や、免疫反応の暴走が起こることが知られています。65歳以上の高齢者や糖尿病、心臓・血管、肺、腎臓などの持病がある方は重症化しやすいとされています。

▶治療法は？

これまで、他の病気のために使用・開発されていた薬剤が、試験管内で効果を確認められたうえで試用されています。現時点で日本で承認されている薬剤には、抗ウイルス薬としてはレムデシビル（ベクルリー®）、炎症を抑えるステロイド薬として、デキサメタゾン（デキサート®など）があります。その他、種々の薬剤につき臨床試験が行われています。

▶ワクチンはあるの？

日本を含む世界各国がワクチン開発にしのぎを削っていますが、現時点では確実なワクチンは完成していません。もともとワクチンの開発には時間がかかるうえ、副作用の懸念もあり、まだ見通しは立っていません。完成したとしても、どのくらい効果が持続するのかも不明です。



▲新型コロナウイルス感染症患者の胸部CT

▶予防はどうするの？

風邪やインフルエンザと同様、手指衛生、マスク着用が基本です。マスクの表面を触った手で顔を触らないようにしましょう。発熱などで医療機関を受診する際は、事前に連絡したうえで、マスクを着用して受診しましょう。

また、3つの「密」を避けることも大切です。詳しくは首相官邸や厚生労働省などのホームページをご参照ください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

①換気の悪い
密閉空間

②多数が集まる
密集場所

③間近で会話や
発声をする
密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸 | 厚生労働省 | 厚労省 コロナ | 検索

◆チーム医療の活動紹介◆

感染制御チーム(ICT)/ 抗菌薬適正使用支援チーム(AST)

感染症から患者さんや医療従事者を守るための取り組みには、(1)感染症の原因となる病原体が広がるのを防ぐ「感染管理」と、(2)感染症が発生した際に適切な治療を行いつつ、抗菌薬が効きにくい耐性菌が増えないようにする「抗菌薬適正使用」の2本の柱があります。これら2本の柱につき、それぞれ感染制御チーム(ICT)と抗菌薬適正使用支援チーム(AST)が、医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、事務職員が連携して活動しています。

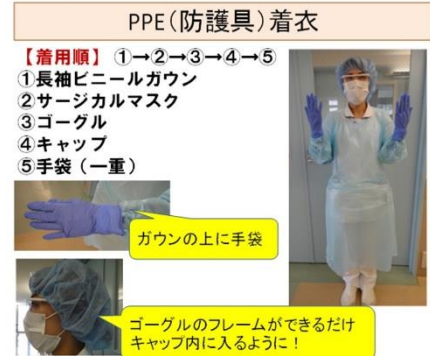


▲ICT環境ラウンド

今年は新型コロナウイルスの世界的流行という、私たちが経験したことのない事態に直面し、これまで以上に感染症対策の重要性が高まっています。当院は感染症指定医療機関といい、新型コロナウイルス感染症のように新たに出現した感染症を治療する最前線の医療機関に指定されています。

新型コロナウイルス感染症の患者さんに対しては、感染症病棟や集中治療室で医師、看護師を中心に、多職種のチームで治療にあたります。

また、救急外来や一般外来を受診される患者さんの中には、新型コロナウイルス感染症の患者さんがいるかもしれません。このような診療環境で医療従事者が感染したり、感染症の患者さんが気づかれずに入院し、他の患者さんに感染が拡大したりすることのないように、適切な防護具を選んだり、汚染エリアと清潔エリアを分ける「ゾーニング」を行うのもICTの役割です。



▲院内感染対策マニュアルの一例

もちろん、感染症は新型コロナウイルスだけではなくありません。この間にも当院に入院され、病気と闘っておられる患者さんが新たな感染症で苦しむことのないよう、ICT/ASTでは院内で発生する感染症を監視し早期に対処するサーベイランスや各部署のラウンド、感染症患者さんの検査・治療支援などを行っています。

未知のウイルスを前にして、私たち医療従事者は大きな不安を抱きながら診療に従事しました。マスクなどの防護具や消毒薬の枯渇など、物品の不足にも直面しました。そんな時、多くの皆さまより温かいメッセージをいただきました。マスクなど物品の寄付や、お弁当やお菓子の差し入れもいただきました。皆さまからの温かいお気持ちのおかげで、私たちはこの非常事態を乗り越えてきました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

1日でも早く元通りの生活に戻れるよう、私たちは引き続き感染症と闘ってまいります。



▲コアメンバー

◆専門診療のご案内◆

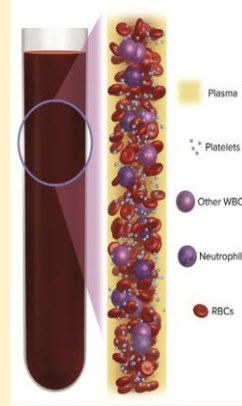
たけっしょうばんけっしょう

整形外科PRP（多血小板血漿）療法について

整形外科医長 山崎 真哉

▶PRP療法って何？

患者さん自身の血液から、組織再生に関わる成長因子を多く含む成分のみを取り出し、障害のある部位に注射することで、自然治癒力を強化し、症状の改善に導く治療です。自身の血液を用いるため、重篤な副作用なく利用できることが特徴で、海外ではスポーツ選手の治療として一般化されています。

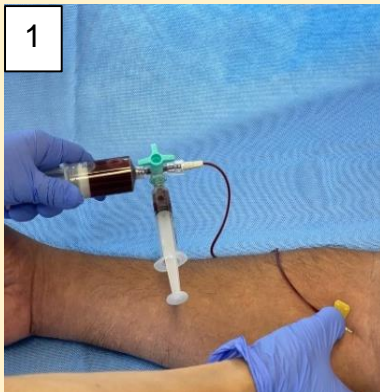


採血した血液にはいろんな成分が混ざっています。

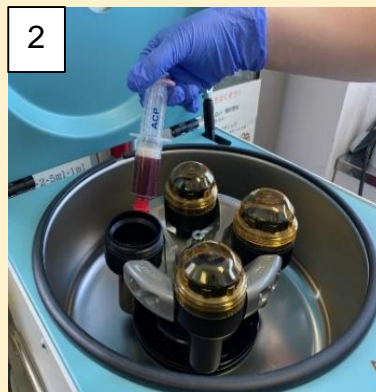


比重により成分が分けられ、成長因子を多く含む血漿部分（赤丸の層）を抽出します。

PRP療法の流れ



1 血液を15ml採取し、遠心分離器にかけます。



3 3~6mlのPRP（黄色い部分）を患部に注射します。



▶ PRP療法はどんな人が受けますか？

スポーツ活動に多い、関節周囲の腱や靭帯の損傷、軟骨の損傷による慢性的な痛みの方で、これまでの保険診療の治療では効果が少ない場合や、手術療法を避けたい、もしくはできない場合にPRP療法を試される方が多いです。



上腕骨外側上顆炎（テニス肘）
尺側側副靭帯損傷



膝蓋腱炎（ジャンパー膝）
中程度までの軟骨損傷
（変形性膝関節症）



アキレス腱炎

▶ PRP療法は何回くらい必要ですか？

腱靭帯の損傷に対しては、1～3回投与して効果を確認します。運動療法や理学療法などのリハビリテーションも並行して行います。
軟骨損傷に対する関節内注射は、週1回ごとの投与を3～4回行い、その後は6～12ヶ月経過観察します。

▶ 治療後の注意点は？

注射時には患部の痛みが強い場合があります。
注射後2～3日間は激しい運動をしないでください。
注射後1週間程度にわたって腫れや痛み、熱感が持続することがあります。
日常生活動作は注射当日から可能です。
注射当日、待ち時間が長くなる場合があります。
治療効果や効果の持続時間には個人差があります。

▶ 費用は？

PRP療法は保険外診療（自由診療）となり、当院では以下の通りに価格を設定しております。

スポーツ関連疾患 : 注射1回あたり 50,930円（税別）
変形性膝関節症 : 注射1回あたり 71,300円（税別）

▶ PRP療法を受けたい場合はどうしたらいいですか？

本治療の適応であるかを診断するために、まず1度通常の受診をしていただきます。
その場合、初診の方は紹介状が必要です。
受診結果に基づき、改めてPRP療法の予約を行っていただきます。
PRP療法当日は説明～採血～治療まで30～60分程度で終了します。

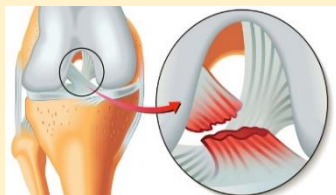
PRP担当医師外来スケジュール

月	火	水	木	金
日高（肩、肘） 山崎（膝、スポーツ全般）	多田（足）	山崎（膝、スポーツ全般） 松井（変形性膝関節症）	多田（足）	日高（肩、肘） 松井（変形性膝関節症）

● 診察をご希望の場合、紹介状（診療情報提供書）をご用意の上、地域医療連携室でご予約ください。
地域医療連携室（☎06-6929-3643）

- 整形外科スポーツ専門外来は、主に膝関節のスポーツ傷害を中心に対応し、低侵襲な関節鏡手術や最先端の治療方法を行っています。また肩・肘・足関節傷害にも対応します。

前十字靭帯損傷



主な原因
1. スポーツ外傷
2. 事故や転落

解剖学的二重束再建法と、最先端の大腿四頭筋腱を用いた再建を行っています。

術後8-10ヶ月の復帰を目指します。



半月板損傷



主な原因
1. スポーツ外傷
2. 高齢者の変性断裂
3. 小児の円板状半月板

可能な限り半月板縫合し機能温存に努めます。

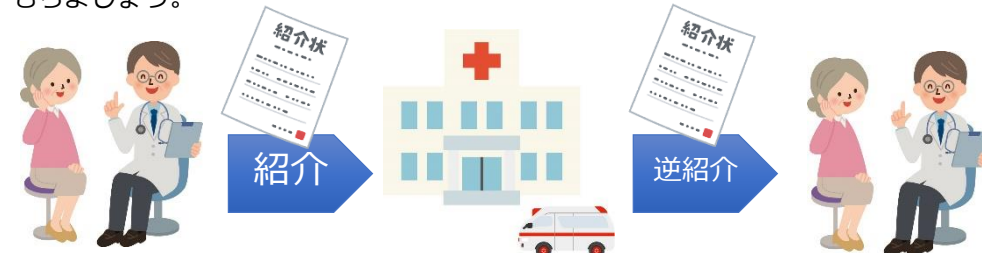
変性が強い場合は骨髓血餅を併用し、治癒促進を図ります。





連携登録医のご紹介 (五十音順)

かかりつけ医とは、病気になったときなどにすぐに相談できる地域にある医院やクリニック、診療所などのお医者さんです。日常的に相談でき、緊急の場合にも対処してくれるかかりつけ医をもちましょう。



日常の診療・健康管理はかかりつけ医で

専門的な検査・治療は当院で

病状が安定したら再びかかりつけ医で

浅田整形外科

院長 浅田 雄一 (あさだ ゆういち)
 診療科 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科
 住所 大阪市都島区友渕町2-1-5
 電話 06-6926-1886



浅田院長

院長あいさつ

ごく普通の開業医ですが、保存的治療に終始することなく、適切な時期に必要な手術的加療をお勧めすることも業務の一つと考えております。皆様に信頼される丁寧な治療を心掛けていますので、お気軽にご来院下さい。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (16:00~19:00)	○	○	×	○	○	×

※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診

池田医院

院長 池田 博胤 (いけだ ひろたね)
 診療科 内科、小児科、放射線科
 住所 大阪市都島区大東町1-9-1
 電話 06-6921-1994



池田院長

院長あいさつ

当院は二代にわたり大東町の地域診療に携わってきました。親子で当院をご利用いただくなど、世代を超えて来院して下さる方も多くいらっしゃいます。

地域の健康をお守りするお役に立っている事を実感・感謝しております。これからも地域に根差した診療を心掛けてまいります。

※外来受付時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○
午後 (18:00~20:30)	○	○	×	○	○	×

※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診

いわさき眼科クリニック

院長 岩崎 哲也 (いわさき てつや)
 診療科 眼科
 住所 大阪市都島区都島本通2-15-7
 電話 06-6926-5266



岩崎院長

院長あいさつ

大阪市立総合医療センターを退職後、都島区に開業し、長年に渡り常に地域に密着した眼科クリニックであることを心がけてまいりました。お蔭様で、多くの患者さまに来院していただけるようになり、心から感謝しております。これからも、患者さまの声に耳を傾け、出来る限りの眼科医療を提供できるよう努力してまいりますので、ご支援ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:30~12:30)	○	○	○	×	○	○
午後 (15:15~18:30)	○	○	○	×	○	△

※木曜、日曜祝日は休診 ※△は15:00~17:00

川端産婦人科

院長 川端 和女 (かわばた かずめ)
 診療科 産婦人科
 住所 大阪市都島区善源寺町2-2-22 2階
 電話 06-6925-6603



川端院長

院長あいさつ

思春期から妊娠・出産・更年期までの女性の生涯にわたる心身の健康サポートを目指して、産婦人科一般外来の他、産褥（さんじょく）婦人科外来、思春期外来、更年期外来、老年期婦人科外来を設けております。地域に密着した「かかりつけ医」として、すべての女性の皆さまのお産と健康をお守りするべく全力を尽くしてまいりますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

外来	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9:30~12:00)	○	×	×	○	○	○	①
午後 (14:00~18:30)	○	×	×	○	○	②	②

※火曜、水曜、祝日は休診 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

くぼ整形外科クリニック

院長 久保 隆彦 (くぼ たかひこ)
 診療科 整形外科
 住所 大阪市都島区都島本通1-7-19 2階
 電話 06-6924-7070



久保院長

院長あいさつ

当クリニックは、患者さんの立場に立ち、出来るだけ患者さんの希望に沿って、納得していただけるように分かり易い丁寧な説明を心がけています。地域のホームドクターとして腰痛や関節痛、スポーツによるケガはもちろんのこと、些細な症状の相談にも対応しています。また、温熱療法・牽引療法などのリハビリテーションも行っています。何かお悩みなどありましたら、お気軽に当クリニックまでご相談ください。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (16:00~19:00)	○	○	×	○	○	×

※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診

コープ都島クリニック

院長 山下 正人 (やました まさと)
 診療科 内科、消化器内科、循環器内科、整形外科
 リハビリテーション科、放射線科
 住所 大阪市都島区都島本通3-17-10
 電話 06-6923-3719



山下院長

院長あいさつ

なにわ保健生協では、一人ひとりに寄り添う「保健・医療・福祉」を目指しています。一般診療・健診・在宅治療・訪問看護・訪問介護・デイケア・グループホームなど様々なサービス内容で連携して、ご家族全員の健康をサポートします。アットホームな雰囲気、患者様、家族の悩みなどにも親身に相談にのります。皆様が自分らしい人生を過ごしてゆけるよう、全力でサポートしますので、宜しくお願いします。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:30)	○	○	○	○	○	○
午後 (18:00~20:00)	○	○	○	○	○	×

※土曜午後、日曜祝日は休診

杉本泌尿器科

院長 杉本 俊門 (すぎもと としかど)
 診療科 泌尿器科
 住所 大阪市都島区都島本通2-14-4 3階
 電話 06-6929-2100



杉本院長

院長あいさつ

病気を診るだけでなく、患者様の全身状態を把握して治療方針を決めるということです。また、悪性疾患、重症度の高い疾患、生活の質の低下が危惧される疾患などの治療に際しましては、患者様の家庭や社会的背景を把握し、ご自身の意向を十分お聞きして、納得していただける最適の治療を提供することを常に努めています。明るく温かみのある、しかも最新の医療を提供できる医院であるよう心がけております。どうぞお気軽に来院してください。

外来	月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	○
午後 (15:00~18:00)	○	○	×	○	○	×

※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診

栄養
だより

コロナ退散の秘訣は「腸にあり」!!

～シリーズ①「オリゴ糖×ビフィズス菌×食物繊維」～

●●●栄養部 坂本 美輝

善玉菌を含む食品“**ビフィズス菌**”と善玉菌のエサになる食品“**オリゴ糖**”を一緒に摂ることで腸内環境が整い、免疫機能が鍛えられます。

秋といえば、「実りの季節」。根菜やきのこなど食物繊維が豊富な旬の食材も積極的に取り入れてコロナに負けない体を作りましょう！

- 「善玉菌を含む食品」…ヨーグルト、納豆、味噌、麴など
(ビフィズス菌・納豆菌・乳酸菌・麴菌など)
- 「善玉菌のエサになる食品」…きのこ類、大豆、オリゴ糖シロップなど
(食物繊維・オリゴ糖など)

●メニュー

「きのこことヨーグルトのとん平焼き」

大阪名物のとん平焼きが善玉菌を含む「ヨーグルト」と善玉菌のエサになる「オリゴ糖」、「きのこ」を使った腸活レシピに大変身！是非お試しください♪

栄養成分(1個分)

エネルギー:263Kcal

たんぱく質:9.1g

脂質:18.6 炭水化物:15.9

食塩:1.3g 食物繊維:3.9g



材料

【具材】

- ・豚肉40g
- ・えのき40g
- ・しめじ40g
- ・カレー粉 小さじ
- ・塩 少々
- ・コショウ 少々

【生地】

- ・片栗粉 小さじ1
- ・水 小さじ1
- ・卵 1個
- ・油 小さじ1/2

【ソース】

- ・お好み焼きソース 10g
- 【ヨーグルトソース】
- ・ヨーグルト10g
- ・マヨネーズ 3g
- ・からし 2g
- ・オリゴ糖 2g

お好みで、キャベツやもやしなどを追加してください!



～作り方～

- ①材料Aと調味料を耐熱容器に入れ、レンジで5分加熱する。
- ②卵を混ぜて、水溶き片栗粉を入れる。
- ③油をひいたフライパンに②を流し入れる。火が通ったら火を止め、①を卵の真ん中に敷いて包む。
- ④Bを混ぜ合わせたヨーグルトソースとお好み焼きソースをかけ、青のりを振りかける。

●外来にて、栄養相談・栄養指導行っています。ご希望される方は主治医へご相談ください。

インフォメーション

令和2年11月

糖尿病ゼミナール開催決定!

令和3年1月

市民医学講座開催決定!

令和3年2月

慢性腎臓病(CKD)セミナー開催決定!



●今回はさくらホールではなく、WEB講演会になります。詳しくはホームページで確認をお願いします。

■発行責任者：大阪市立総合医療センター

〒534-0021

大阪市都島区都島本通2-13-22

地域医療推進委員会委員長 山根 孝久

<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/>

大阪市立総合医療センター

3Hの理念

Heart For Public Service

広く市民に信頼され、地域に貢献する公立病院をめざす。

Humane

人間味あふれる温かな医療を実践する病院をめざす。

High-technology

高度な専門医療を提供し、優れた医療人を育成する病院をめざす。