

がんサロン キャンサーケアヨガに参加を希望される皆様へ



当サロンは当院に通院中の様々ながん患者様を対象にヨガを開催しております。その目的は、同じ「がん」という疾患をもった患者様同士の交流の場を提供し、医療者との関係構築、または情報共有にお役立ていただくこと、そしてヨガを通して心身のリラックス効果を得ることで QOL の向上を目指しております。

「ヨガ」をすることが、「がん疾患」そのものに対して治療効果を高めるものではございませんが、皆さまの参加を楽しみにお待ちしております。

開催予定日：令和 2 年 12/10（木）、12/24（木）

令和 3 年 1/14（木）、1/28（木）、2/4（木）、2/18（木）

ご参加にあたって、いくつかお約束事がございます。詳細は参加決定者に改めて通知いたしますが、下記内容をご確認いただき、同意の上、申し込みいただきますよう、お願い致します。

**参加申込の前に、必ず主治医に相談し、参加許可を得て下さい。**

### 参加当日・・・

- ・換気の為、窓とドアを開放します。脱ぎ着して体温調節がしやすく、動きやすい服装でお越しください。
- ・飲み物、タオル（バスタオル・汗拭きタオル）、マスク、着替えなどは必要に応じて、各自で持参してください。

※バスタオルはマットの上に敷いてクッション代わりにし、フェイスタオルは汗拭き用と使い分けてください。

（コロナ感染予防対策のため、医療用帽子やタオルなどの貸出は基本的にしておりません。）

※体調確認時に看護師が参加不可と判断した場合は参加をご遠慮いただくことがございます。予めご了承ください。

連絡先：大阪市立総合医療センター  
緩和ケアセンター  
06-6929-1221（代表）