

大阪市立総合医療センター がんサロン



がんサロンの 「がんサロンの ケアヨガ」 のご案内



当院では、がん患者さんとそのご家族がお互いの体験を語り合い、悩みを共有できる場、資料で情報を得る場などとして、がんサロンを開催しています。

**がんサロンの
ケアヨガ**とは、がん治療中の方が無理なく参加できるやさしいヨガです。

医療スタッフが同席して行っています。
ぜひご参加ください。

※がんの治療効果を高めることを目的とするものではありません。

開催日 令和**2**年**12**月～令和**3**年**2**月 第2・第4木曜日

※2月のみ**第1・第3**木曜日になります。

※都合により、変更・中止になる場合がございます。

時間 ①前半 10:00～11:00 (集合 9:45)
②後半 11:30～12:30 (集合 11:15)



場所 都島センタービル1階 A大会議室等

人数 各レッスン5名程度



対象 ①18～70歳まで (性別不問)
②参加には条件がございます。
添付の参加申込用紙の内容をご確認ください。

申込 参加申込用紙に必要事項を記入し、
1階 総合医療相談窓口の申込箱へお入れください。



※参加の可否については、後日通知いたします。

お問合先：大阪市立総合医療センター 緩和ケアセンター
電話：06-6929-1221 (代表)
窓口：1階 総合医療相談窓口
受付時間：9:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

