大阪市立総合医療センター
Osaka City General Hospital

和

Wa

2020 summer
Vol.55

◆がん診療について
「子宮筋腫に類似した悪性腫瘍である
子宮平滑筋肉腫の診断と治療」

◆薬剤部の紹介
「薬剤部ってどんなところ？
どんな仕事をしているの？」

◆専門診療のご案内
「心臓血管外科の手術と治療について」

◆連携登録医の紹介

◆栄養だより
「鯖缶冷や汁茶漬け」

◆がん診療について◆

～子宮筋腫に類似した悪性腫瘍である「子宮平滑筋肉腫」の診断と治療～

婦人科主任部長　川村　直樹

子宮筋腫はポピュラーな婦人科疾患で、小さいものまで含めると30代以上の女性の半数前後に認められるとされています。良性腫瘍であるため多くは様子観察でよく治療が必要になるのは、①過多月経（それに伴う貧血）、月経痛、尿閉などの症状により生活に支障のある場合、②妊娠や出産に支障がある場合、③類似悪性腫瘍と区別（鑑別）しにくい場合に限られます。

子宮筋腫に類似した悪性腫瘍で代表的なものは「子宮平滑筋肉腫（以下、肉腫と略します）」と呼ばれるものです。発生頻度は、手術の対象となる子宮筋腫1000例に対して数例程度とまれな悪性腫瘍ですが、症状や所見が非常に類似しているため、子宮筋腫として手術を受け、摘出標本の病理検査で初めて肉腫と判明するものも少なくありません。

【子宮筋腫と肉腫の鑑別がとくに必要なケース】

手術が考慮される比較的大きな子宮筋腫を経過観察する場合は、もし肉腫の場合に手遅れにならないよう肉腫を除外しておく必要があります。

また、子宮摘出術を実施する場合、最近は手術創が小さく術後回復の早い腹腔鏡下手術（当院では**ロボット支援腹腔鏡下手術**）でおもに行われていますが、大きな腫瘍を膣または小さな創から体外に取り出す時に細切しなければならず、結果的に肉腫であった場合この操作はお腹の中に悪性腫瘍をばらまいてしまう危険性があるため、術前に肉腫を除外しておく必要があります。

【子宮筋腫と肉腫の鑑別診断】

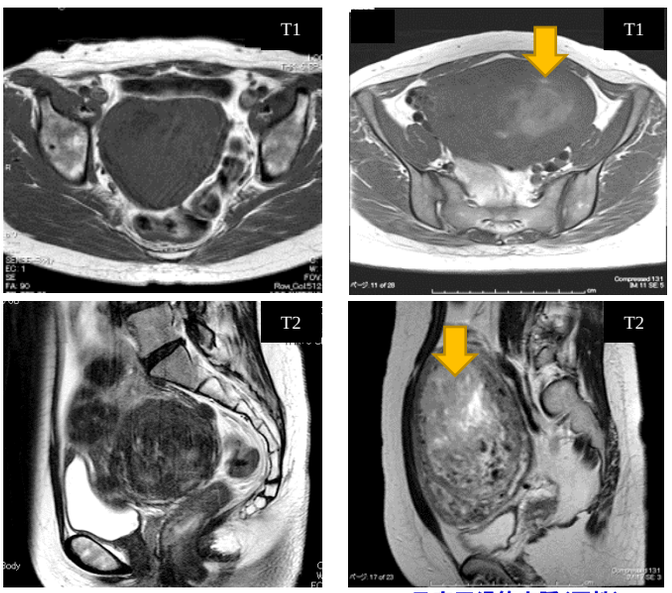
両者の術前鑑別診断は難しいとされています。しいて違いをあげるとすれば肉腫は子宮筋腫に比較して、①増殖が速い、②腫瘍内に壊死や出血を起こしやすい、の2点があげられます。

①**増殖が速い**：とくに閉経後に増大する場合は注意が必要です。

②**壊死・出血**：腫瘍に壊死が広い範囲で生じるとかなり強い痛みを感じ（数10分間～2・3日続く）、血液検査でLDHと呼ばれる酵素が上昇します。

また、MRI検査では出血を反映する特徴的な所見が認められます（図1）。MRI検査は肉腫の確定診断法にはなりませんが、多数の子宮筋腫症例の中から肉腫が疑われる（または否定できない）症例を1/10以下に絞りこむことができる有効な検査法です。

図1　子宮筋腫と子宮平滑筋肉腫の単純MRI画像
腫瘍内出血はT1強調画像、T2強調画像ともに高信号（矢印：白く見える）を示す。



子宮筋腫（良性）　　子宮平滑筋肉腫（悪性）

【さらに精密な鑑別方法】

MRI検査で肉腫疑い（または否定できない）とされた場合、子宮摘出術が検討されますが、最終的に肉腫とされるのはさらにその1/10程度の症例です。通常、悪性の診断確定のためにもっとも信頼できる術前検査法は生検（腫瘍の一部を採取して顕微鏡で調べる検査）で、婦人科でも子宮頸がんや子宮体がん（内膜癌）の確定診断法として行われています。

しかし、早期の肉腫は子宮の筋層内に病巣が留まっていることが多く、通常の生検では腫瘍を採取できません。そこで当院婦人科では、独自に考案した『**経子宮頸管的針生検法**（図2）』を用いて術前の肉腫除外に努めています。

【子宮肉腫の治療】

肉腫治療の原則は、他の多くの悪性腫瘍と同様に早期摘出手術です。放射線治療や化学療法（抗がん剤）は子宮頸癌や卵巣癌などと比較すると効果が劣るとされ、そのため予後も不良です。そんな中で、ここ数年肉腫に効果が認められる新薬が3つ保険適用となり、肉腫の予後改善が期待されます。

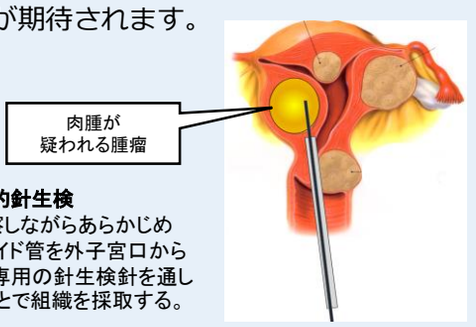


図2　**経子宮頸管的針生検**
経腹超音波で観察しながらあらかじめステンレス製のガイド管を外子宮口から挿入し、その中を専用の針生検針を通し腫瘍を穿刺することで組織を採取する。

◆チーム医療の活動紹介◆

～薬剤部ってどんなところ？どんな仕事をしているの？～

薬剤部　村田みどり（薬剤師）

調　剤　室

主に入院患者さんのお薬を調剤しています。
医師からの処方せんを確認し、お薬を１包にまとめたり、子供さんや錠剤が飲めない患者さんには、錠剤を粉砕して粉薬にしたり、それぞれの患者さんに合わせた調剤を行っています。
最新の調剤機器を使用して、お薬を早く正確に調剤しています。

▲調剤室

▲粉薬を自動で計って分包する調剤ロボット

▲錠剤が自動でトレーに入ります

▲バーコードでお薬を確認します

製　剤　室

抗がん剤や高カロリー輸液の無菌調製を行っています。クリーンベンチや安全キャビネットを用いて無菌的に調製を行っています。また、製薬会社が作っていない薬、特殊な軟膏や注射薬を作っています。

▲抗がん剤を調整しています

病　棟　で　は

患者さんが入院されると、まず持参薬を調べることから始まり、今までに起こった薬の副作用やアレルギーを確認します。
薬どうしの飲み合わせや、投与量は患者さんに合っているかなども詳しくチェックします。

▲お薬の説明中

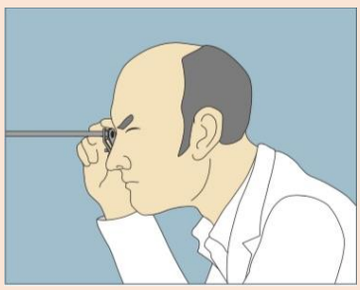
新しくお薬が始まると、ベッドサイドに赴いてお薬について説明し、効果や副作用が出ていないかなどを確認していきます。
カンファレンスに参加したり、医師や看護師にお薬の情報を提供したり、様々な業務を行っています。

薬を通して患者さん一人ひとりに寄り添い、最適な薬物治療が提供できるよう、24時間365日活動しています。

◆専門診療のご案内◆

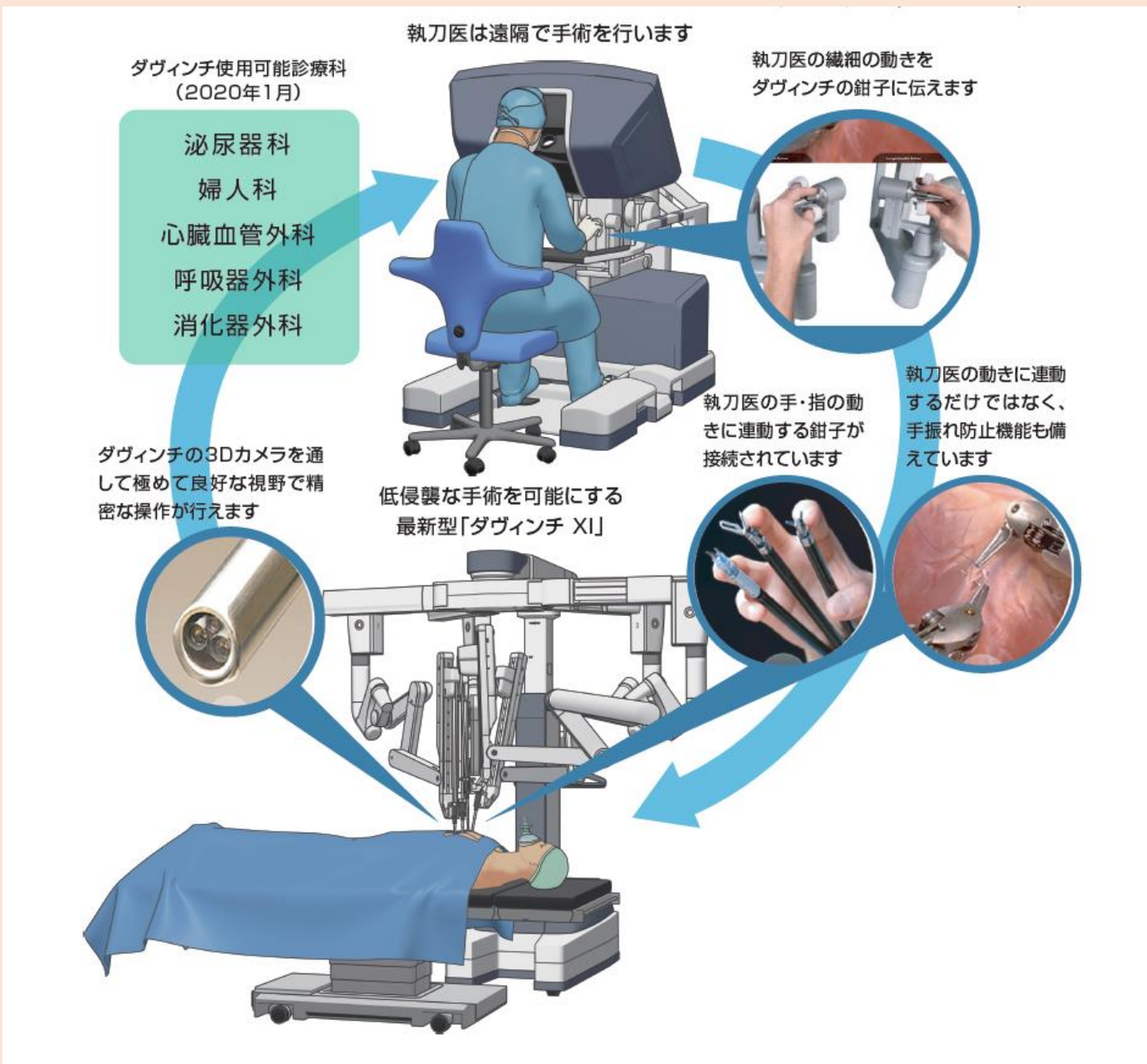
心臓血管外科の手術と治療について

心臓血管外科部長　村上　貴志



● ロボット手術

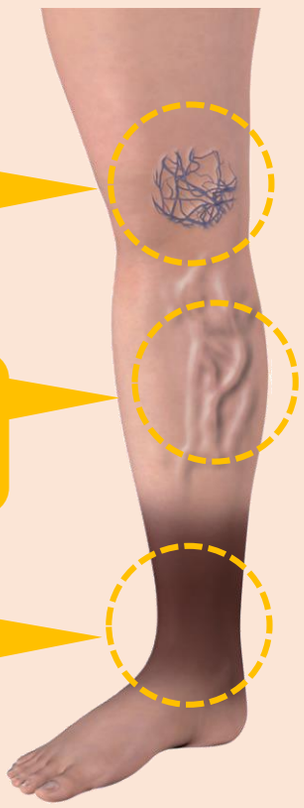
1901年、ドイツのドレスデンで、ある外科医が動物の腹（腹腔）に空気を送り込み、得られた空間に「腹腔鏡」と名付けた管を差し込んだ。臓器が観察できた。その後「腹腔鏡手術」の発展には、約90年後、CCDカメラの開発・応用を待つ必要があった。外科手術の常識はかわり、「切らずに治す」時代の到来である。そして現在、３Dカメラによる立体画像を見ながら、ロボットで手術をする時代が到来した。



心臓血管外科領域では、弁形成術や冠動脈バイパス術においてロボット手術の適応を検討します。

● 下肢静脈瘤

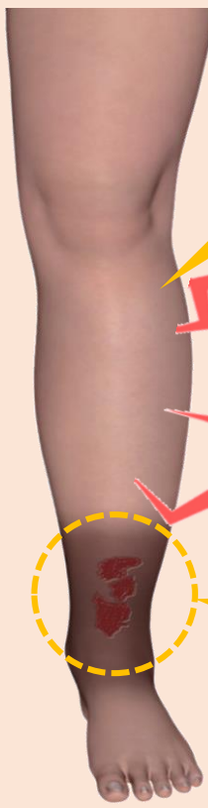
このような症状でお悩みはありませんか？



クモの巣状の血管がある

足の血管が浮き出ている

皮膚が黒っぽくなっている。色素沈着をおこしている



こむら返りで夕方から夜にかけて、足がつる

皮膚炎症・皮膚潰瘍をおこしている

● **難治性の皮膚潰瘍** 何ヶ月も治癒しない脚の傷。血管が原因かもしれません。

▲**虚血性皮膚潰瘍：動脈の病気です**

▲**静脈うっ滞性皮膚炎・皮膚潰瘍：静脈の病気です**

これらのご相談は
心臓血管外科へ

外来担当表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
青　山		村上	【ロボット手術外来】	阪　口		【下肢静脈瘤外来】 青 山	青 山	尾　藤	

●診察をご希望の場合、紹介状（診療情報提供書）をご用意の上、地域医療連携室でご予約ください。
地域医療連携室（☎06-6929-3643）

連携登録医のご紹介（五十音順）

かかりつけ医とは、病気になったときなどにすぐに相談できる地域にある医院やクリニック、診療所などのお医者さんです。日常的に相談でき、緊急の場合にも対処してくれるかかりつけ医をもちましょう。

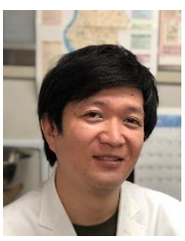
日常の診療・健康管理はかかりつけ医で　専門的な検査・治療は当院で　病状が安定したら再びかかりつけ医で

いんべ診療所

院　長　忌部　周（いんべ　しゅう）
診療科　内科、呼吸器内科、アレルギー科、糖尿病内科
住　所　大阪市都島区毛馬町1-8-4
電　話　06-6922-2526

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:00～12:30）	○	○	○	○	○	○
午後（17:00～19:30）	×	○	×	×	○	×

※土曜は隔週で第2・4週は内科外来＋糖尿病専門外来　第1・3週は通常外実施。


忌部院長

院長あいさつ

私たちの診療所の使命は、答えの出せない問題を受け入れ、患者さんの生活に寄り添った医療を提供すること、と考えております。当院では、それぞれの患者さんの考え方や暮らしに適した生活指導や処方を行なっております。また、通院が困難になってこられた方には、訪問診療も行なっております。通院が出来なくて困っている、訪問診療してほしい、などお困りの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

※診療時間に関して、一時的に変更している場合があります。
お電話にてご確認ください

かわさきクリニック

院　長　川崎　勲（かわさき　いさお）
診療科　糖尿病内科 内科
住　所　大阪市都島区都島本通2-14-4（2階）
電　話　06-6929-7500

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:00～13:00）	○	○	○	○	○	○
午後（15:00～18:00）	○	○	○	×	○	×

※木曜、土曜午後、日曜祝日は休診

川崎院長

院長あいさつ

大阪市立総合医療センターにて11年間、糖尿病診療に携り、その中で得たことを生かし、全ての糖尿病患者様において、合併症をきたすことなく幸せな日常生活を送っていただけるように、生活習慣の改善のための療養指導・食事指導、合併症のﾁｪｯｸ、ﾗｲﾌｽﾀｲﾙに合わせた薬物（内服薬、注射）療法の導入を、小さなクリニックの中で大きく実践していきたいと考えています。また、かかりつけ医として、高血圧、高コレステロール血症、動脈硬化症の予防、感冒、予防接種などにおいて、地域の皆様のニーズに応えたいと思っています。

北村医院

院　長　北村 俊雄（きたむら　としお）
診療科　内科・神経内科・循環器科・呼吸器科
住　所　大阪市都島区片町2-4-5京橋前ビルB1F
電　話　06-6351-6764

外来	月	火	水	木	金	土
午前（10:00～13:00）	○	○	○	○	○	○
午後（16:00～19:00）	○	○	×	○	○	×

※水曜午後、日曜は休診　※急患は随時対応します。

北村院長

院長あいさつ

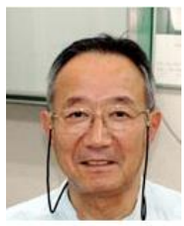
パーキンソン病を中心とした神経内科の患者さんや高血圧症、糖尿病など生活習慣病の患者さん、そして、近くにお住まいの方々のかかりつけ医として、親切な優しい医療を心掛けています。
詳しい検査や入院治療が必要な患者さんは、連携している病院にご紹介致します。大阪市立総合医療センターをはじめご希望の病院があればお申し出下さい。
内科以外の病気のことでも、ご相談下されば、適切な病院や診療所をご紹介しますので、どうぞお気軽にお越しください。

京橋耳鼻咽喉科

院　長　高島 凱夫（たかしま　よしお）
診療科　耳鼻咽喉科
住　所　大阪市都島区都島南通2-4-17
電　話　06-6921-0242

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:30〜13:00）	○	○	○	×	○	○
午後（16:00〜19:00）	○	○	○	×	○	×

※木曜、土曜午後、日曜祝日は休診


高島院長

院長あいさつ

勤務医時代から耳鼻咽喉科疾患の全般を勉強し、その中でも、耳鼻咽喉科領域の悪性腫瘍、中耳炎・副鼻腔の手術を多く経験しました。開業医になってからも、関連学会、大阪府医師会研修会、大阪府耳鼻咽喉科医会研修会などに極力参加し、進歩する現代医学の研修を行いながら病院との連携・他科医師との連携に努めています。耳鼻咽喉科の病気は患者様に直接病気の箇所を見ていただくことや、難聴、めまいの部分の事など説明しにくいことがしばしばありますので、ビデオや図を用いわかりやすく説明することに努めています。

ごとう内科クリニック

院　長　後藤 浩之（ごとう　ひろゆき）
診療科　内科、呼吸器内科、アレルギー科
住　所　大阪市都島区善源寺町2-2-22号 2F
電　話　06-6924-8868

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:00〜12:30）	○	○	○	○	○	○
午後（16:30〜19:00）	○	○	×	○	○	×

※午前受付終了時間 12:20／午後受付終了時間 18:50
休診日：水・土曜午後、日曜・祝日

後藤院長

院長あいさつ

当院は大阪市の都島駅近くの善源寺ﾒﾃﾞｨｶﾙﾓｰﾙ内の内科クリニックです。皆様のお役に立てる医療を提供できればと思い、内科・呼吸器内科・アレル ギー科の医院を大阪市都島区に開設いたしました。当院は患者さんが来やすくて、話しやすい診療所をめざしています。「大阪市で呼吸器内科と言えば、ごとう内科クリニック」 と言われるように大阪で呼吸器内科診療に力をいれ、地域の「かかりつけ医」としても頑張っていきたいと思っています。

竹谷クリニック

院　長　竹谷　哲（たけたに　さとし）
診療科　内科、胃腸科、外科、ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ科
住　所　大阪市都島区都島本通2丁目16番11号
電　話　06-6924-2325

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:00〜12:00）	○	○	○	○	○	○
午後（17:30〜19:30）	○	○	○	○	○	×

※土曜午後、日曜祝日は休診

竹谷院長

院長あいさつ

「かかりつけ医はお持ちですか？」当クリニックでは心臓外科・消化器外科の術後の患者さんを多く診察しております。
定期的な血液検査、心電図検査、エコー検査等により、術後も安心して日常生活をお送り頂けます。また病気の早期発見・早期治療にも繋がります。
　きっちりと医療連携をとることのメリットが多くあることを知って頂き、「かかりつけ医」を持つことを、御検討ください。

吉見医院

院　長　吉見　宏樹（よしみ　ひろき）
診療科　循環器内科、内科、小児科 、往診
住　所　大阪市都島区大東町1-10-27
電　話　06-6921-5317

外来	月	火	水	木	金	土
午前（9:00〜12:00）	○	○	○	○	○	○
午後（18:00〜20:00）	○	○	×	○	○	×

※水曜、土曜午後、日曜祝日は休診

吉見院長

院長あいさつ

昨年3月、おおさか東線の新駅として開業した「城北公園通駅」から歩いて数分の至近距離にあります。
　通院中の患者さんは御高齢の方が多く、外来ではできるだけ時間をかけてお話を聞くようにしています。
内科一般、特に高血圧、不整脈、慢性心不全、糖尿病や甲状腺疾患の方を中心に診療しております。

※往診依頼については原則としてお電話でご相談ください。

栄養だより

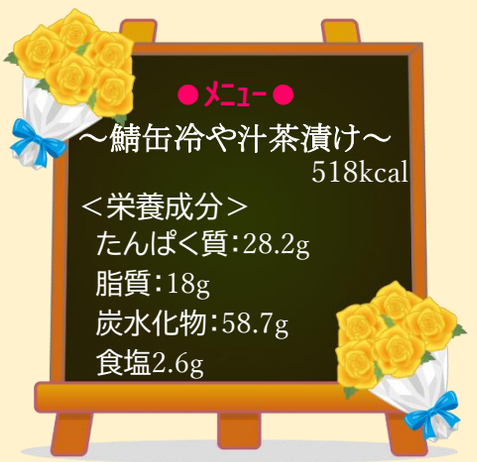
●● 夏バテ・コロナに負けない!! ●●

～今年は元気に夏を乗り切りましょう～

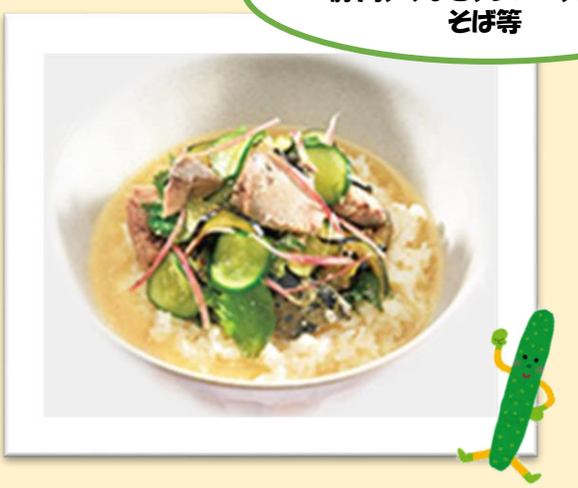
●●●栄養部　坂本　美輝

毎年夏になると「体がだるい」「食欲がない」「やる気がでない」「めまいや立ち眩みがある」…このような症状はありませんか？
夏バテによる免疫力の低下を食事で予防し、コロナに打ち勝ちましょう！

【食事のポイント】
ビタミンB1が多く含まれる食品を摂りましょう。
ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるために利用され、疲労回復に役立ちます。
特に夏場はのど越しの良い麺類などの糖質を摂取する頻度が多くなりがちになるため、ビタミンB1がより必要となります。



ビタミンB1を多く含む食品
豚肉、うなぎ、レバー、玄米、そば等



材料

- 鯖水煮缶　1/2缶
- 味噌　大さじ1
- おろししょうが　小さじ1
- 白ごま　大さじ1
- だし250cc

(1)

- 玄米ご飯　150g
- きゅうり　適量
- 大葉　適量
- ミョウガ　適量

(2)

～作り方～

①鯖缶の身をフォークでほぐし、(1)を入れて混ぜ合わせる。
②ダシを入れ、かき混ぜる。
③玄米ご飯を入れる。（お好みで、(2)をトッピング）

暑くて食欲がない日でも、加熱調理不要でサラッと食べることができます。
素麺・うどんなど麺類が多くなりがちな昼食に、こんな1品はいかがでしょうか？

●外来にて、栄養相談・栄養指導行っています。ご希望される方は主治医へご相談ください。

インフォメーション

akacity-hp.or.jp/ocgh/about/shiminkouza.html

●今回はさくらホールではなく、WEB講演会になります。
詳しくはﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞで確認お願いします。

大阪市立総合医療センター

３Hの理念
Heart For Public Service
広く市民に信頼され、地域に貢献する公立病院をめざす。
Humane
人間味あふれる温かな医療を実践する病院をめざす。
High-technology
高度な専門医療を提供し、優れた医療人を育成する病院をめざす。

■発行責任者：大阪市立総合医療センター
〒534-0021
大阪市都島区都島本通2-13-22
地域医療推進委員会委員長　山根　孝久
http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/