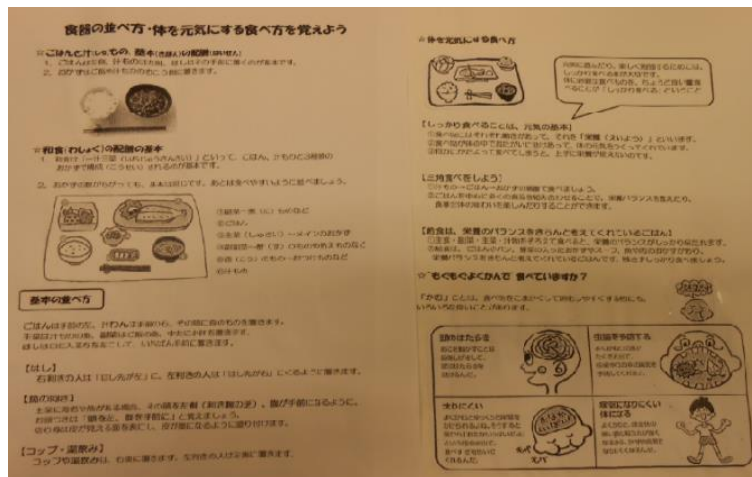


当院の食育・イベントの 取り組みについて

当院では小児病棟を対象に、食事のマナーや食品のことについて学ぶ食育や、入院中でも季節を感じられるよう夏祭りなどのイベントを行っています。

6月：食育

すみれ・さくら6階、7階を対象に「食器の並べ方・体を元気にする食べ方を覚えよう」の食育をおこないました。



子どもたちには一汁三菜の並べ方やバランスのいい食事について、よくかんで食べることの大切さなどを学んでもらい、食器の並べ方は子どもたちに実際におこなってもらいました。



8月：夏祭り

すみれ・さくら6階、7階、さくら8階を対象に夏祭りを行いました。

【屋台のおやつ内容】

- ・フライドポテト（塩、コンソメ味）
- ・アイスクリーム



フライドポテトはシャカシャカ振るもので、子どもたちも喜んで振って作っていたり、普段病院食で出ないおやつを友達と食べることができて楽しそうに過ごしていました。

9月：小児科 遠足

すみれ7、さくら8、15階を対象に、栄養部から秋の遠足でのお弁当を提供しました。

【お弁当内容】

- ・おにぎり
- ・ミックスフライ
- ・Pソース
- ・卵焼
- ・ウインナー
- ・スパソテー
- ・温野菜
- ・巨峰



10月：食育

すみれ・さくら6階、7階、さくら8階を対象に
「野菜の浮き沈みについて」の食育を実施しました。



実物の野菜や果物、写真、パネルなどを使ってどれが水に浮くかクイズを行い答えてもらいました。翌日の昼食にクイズに出した野菜が出てきたときに「これ昨日のだ！」と思い出し楽しんでくれました。



11月：おやつ会の会

すみれ・さくら6階、7階を対象に「おやつ会の会」を行いました。

【おやつ内容】

- ・フルーツミニゼリー
- ・ラムネ
- ・駄菓子
- ・すりおろしりんご

