

大阪市立総合医療センター

# 市民医学講座

知つ得！なつ得！

医学情報

入場無料

定員250名 手話通訳あり

2019年

12月14日(土)

14:00～16:00(開場13:30)

会 場／大阪市立総合医療センター  
さくらホール

大阪市都島区都島本通2-13-22  
大阪メトロ谷町線「都島」駅下車、2番出口から西へ徒歩3分  
JR環状線「桜ノ宮」駅下車、東出口から北東へ徒歩7分

## プログラム

- ① 「知つ得！なつ得！」  
乳がんの正しい知識  
乳腺外科 亀井 佑梨
- ② 「口内炎のいろいろ  
～いたい口内炎、いたくない口内炎～」  
口腔外科部長 大石 建三
- ③ 「股関節の外傷・疾患  
～いつまでも元気に歩けるように～」  
整形外科副部長 松浦 正典

事前のお申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ 大阪市立総合医療センター  
地域医療連携センター

〒534-0021  
大阪市都島区都島本通2-13-22  
TEL 06-6929-1221(代表)



## 知ってほしい！

### 乳がんの正しい知識

乳腺外科 亀井 佑梨

乳がんが増えています。生涯で乳がんになる女性は11人に1人と言われ、いつ誰がなってもおかしくない時代です。そんなありふれた病気となった乳がんですが、残念ながら予防することはできません。世の中には乳がんの怖い話が溢れていますが、実は乳がんの多くは治る病気です。『乳がん検診』や『自己触診』で早期発見できれば、その割合はさらに高くなります。

自分自身や大切な人が乳がんを早期発見できるよう、また乳がんになっても不安なく治療に臨めるように正しい知識を身につけましょう。

## 股関節の外傷・疾患

### ～いつまでも元気に歩けるように～

整形外科副部長 松浦 正典

高齢社会が進む今日、人間の関節の中で最大の関節である、股関節の外傷・疾患についてお話しします。

転倒によって生じる大腿骨頸部骨折・転子部骨折、年齢とともに進行する変形性股関節症、原因のよくわからない大腿骨頭壊死等の外傷・疾患について理解していただけるように解説し、その治療方法（転倒しないようにする工夫等の予防・疾患が悪化しないようにする筋トレ・貧乏ゆすり等の保存的治療・疼痛を取り除き元気に歩けるようになるための手術治療）についてお話しします。

みなさん、いつまでも元気に歩けるようになります。

## 口内炎のいろいろ

### ～いたい口内炎、いたくない口内炎～

口腔外科部長 大石 建三

口内炎は日常でたびたび経験する疾患でしたが、最近世間では非常に関心が高くなっているようです。口内炎はほとんどが1週間程度で治りますが、難治性のものもあります。さらに自覚症状がない場合や舌がんなどの悪性のこともあります。その原因は様々であり、原因不明のことが多くあります。

また近年、抗がん剤治療の進歩によりがんの治療成績が向上していますが、その副作用としての口腔粘膜炎（口内炎）が患者のQOL(Quality of life 生活の質)に大きく影響しています。そのため普段からの口腔清掃や歯科治療が重要視されています。

今回は非常に身近な疾患でありながら、様々な病態を示すこともある“口内炎”について説明いたします。



MEMO

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....