

# がんサロン

当院では、下記の日時でお部屋を開放しております。  
 お互いの体験を語り合ったり、悩みを共有できる場、資料で情報を得る場などとして  
 ご自由にお使いいただけます。サロンの中で、教室やイベントを同時開催する日もあります。  
 みなさま、お気軽にお立ち寄りください。

場 所：大阪市立総合医療センター2階 多目的教室  
 開放時間：10：00～13：00  
 申し込み：不要

開放日			開放日		
令和元年			令和2年		
9月	10日(火)◆	27日(金)	1月	14日(火)◆	24日(金)
10月	8日(火)♠	25日(金)♥	2月	4日(火)●	28日(金)
11月	12日(火)	22日(金)◆	3月	10日(火)◆	24日(火)
12月	10日(火)♣	20日(金)			

♥♣◆♠●は同時開催イベントがあります。



乳がん体験者コーディネーターも参加しています。心のもやもや一緒におしゃべりしましょう！気軽にご参加ください。

## 同時開催イベントのご案内

- ◆アロママッサージ…アロマの香りを楽しみオイルマッサージを受けながらひとときのリラクゼーションを体験してみませんか？  
 【11月22日(金)、1月14日(火)、3月10日(火) 10：00～13：00】
- ♣リハビリカラーセラピー…お話ししながらあなたらしさが輝く色を一緒に見つけませんか？  
 【12月10日(火) 10：00～13：00】
- ♠栄養教室…がん患者・家族に対する栄養全般の話について。  
 【10月8日(火) 11：00～12：00】
- ♥口腔ケア教室…がん治療による口腔内に起こる副作用対策について。  
 【10月25日(金) 11：00～12：00】
- 運動療法教室…軽いストレッチや運動を取り入れた体操について。  
 【2月4日(火) 11：00～12：00】

※その他、リラックスヨガも開催しています。詳しくは院内ポスターをご確認ください。  
 ※同時開催イベントは、都合により中止になる場合があります。予めご了承ください。



※がんサロンについては、ホームページでもご案内しています。  
<http://www.osakacity-hp.or.jp/ocgh/about/kyoten/supportclub.html>

ホームページ

問合せ 大阪市立総合医療センター がん相談支援センター／緩和ケアセンター  
 〒534-0021 大阪市都島区都島本通2-13-22 電話：06-6929-1221