

嚥下食対応表

施設名(加納総合病院)

学会分類 2013	食種名	(特徴)主食	(特徴)副食	写真	嚥下食 ピラミッド	嚥下困難 者用食品 許可基準	ユニバー サルデザ インフード
0j	プリン・ゼ リー食		市販の果物ゼリー、プリン		レベル0	I	—
0t	とろみ茶		中間のトロミ状		レベル3 の一部 (とろみ水)	—	—
1j	嚥下訓練ミ キサーゼ リー食		凝集性があり、口の中でバラけにく いムース状		レベル1・2	II	区分4
2-1	ペースト食	粒がなく、ペースト状のお粥	なめらかで、咀嚼を必要としない		レベル3	II III	区分4
2-2	ミキサー食	粒がなく、ペースト状のお粥	咀嚼を必要としないが、やや不均質		レベル3	II III	区分4
3	キザミ、キ ザミトロミ 食	粒はあるが柔らかいお粥	舌又は歯茎で潰せて咽頭への送り 込みがスムーズ		レベル4	—	区分3
4	軟菜食	うどん、軟飯や全粥等	咀嚼力、消化機能の低下用の、柔ら かく調理したもの		レベル4	—	区分2 および 区分1の 一部
	普通食	米飯、パン食等	咀嚼、嚥下に関して問題ないもの				