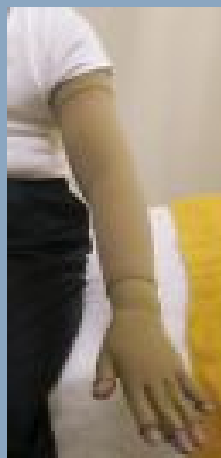
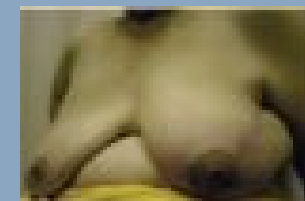
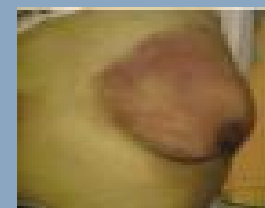
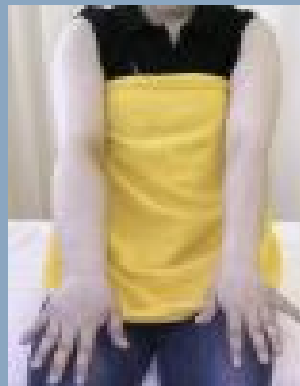


大阪市立総合医療センター乳癌外科での 乳癌術後リンパ浮腫への取り組み

“私、ケアできます” から、始まった。

小川佳成、池田克実

2017.1.14



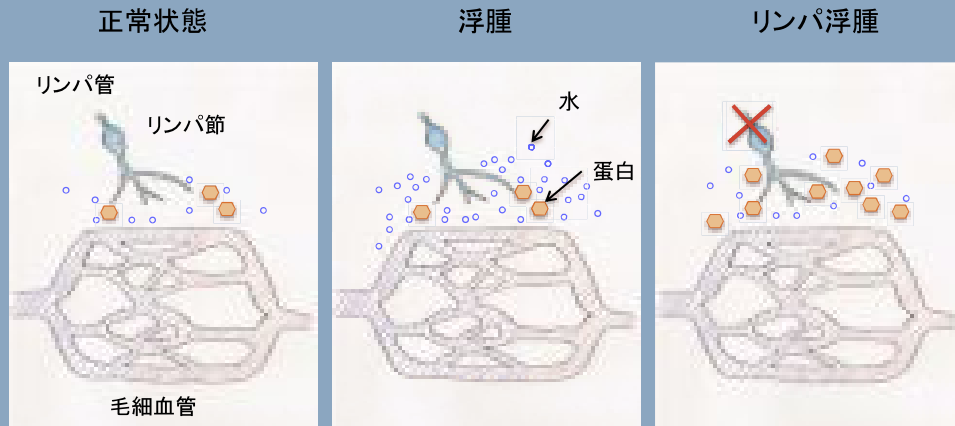
複合的治療

圧迫、スキンケア、運動療法、用手的リンパドレナージ



複合的治療により

リンパ浮腫は何故やっかいなのか



- ・ 組織間隙からの水分回収は静脈が9割、リンパ管が1割
- ・ 水が正常に回収されず組織感激にたまっているのが浮腫で、蛋白と水が回収されず高蛋白質性の体液がたまっている状態がリンパ浮腫

リンパ浮腫で苦労しないために

<予防>

- ・ 腋窩郭清を回避
- ・ リスクを認識
- ・ 肥満抑制、感染予防
- ・ 適度な運動、セルフケア

<早めの発見と対処>

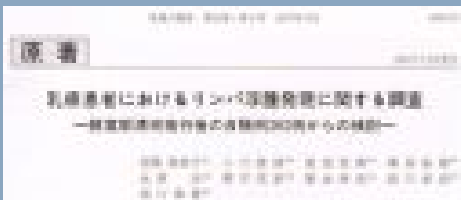
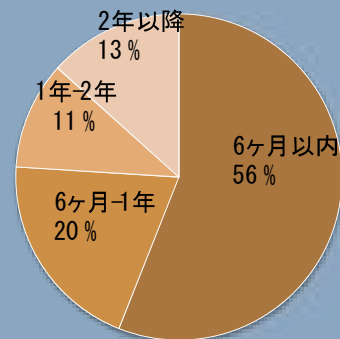
- ・ 啓発、医療機関の充実
- ・ 複合療法

腋窩郭清後のリンパ浮腫 (n=202例、1994~2006年)

発症頻度

浮腫なし	126 例 (62.4%)
浮腫あり	76 例 (37.6%)
0 期	45 例
I 期	10 例
II 期	17 例
III 期	2 例

発症時期



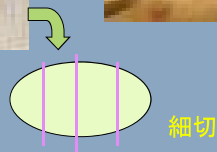
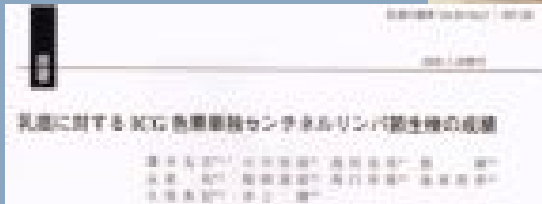
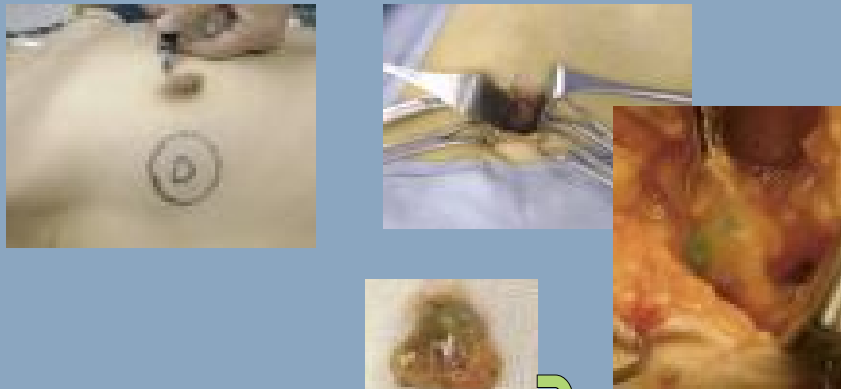
西尾ら: 乳癌の臨床22:406, 2007
(「乳癌の臨床」奨励賞受賞)

リンパ浮腫予防ために (センチネルとARM)



ARM : Axillary Reverse Mapping

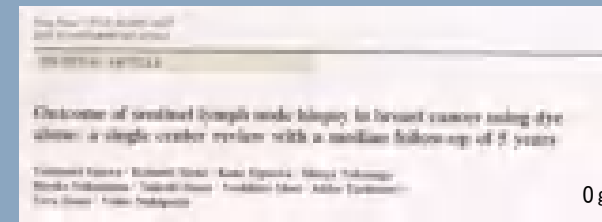
色素法センチネルリンパ節生検 (2002年11月～)



櫻井ら: 乳癌の臨床24:207, 2009

センチネルによる郭清省略 (2002-2010年 701例)

- ・ センチネル同定率: 93.3% (654/701)
- ・ 転移陽性率: 20.8% (136/654)
- ・ 腋窩再発率: 2.6% (13/518)
- ・ 13例中8例は再発後に追加郭清し、根治

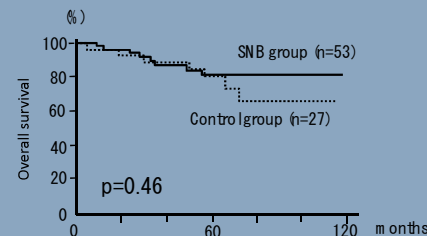


Ogawa Y, et al: Surg Today 44:1633, 2014

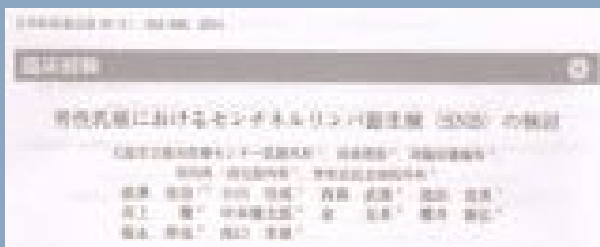
センチネルの適応拡大

ASCO G Z0011 に基づく、センチネル転移陽性例に対する腋窩郭清省略

術前化学療法後のcN0乳癌に対するセンチネルリンパ節生検

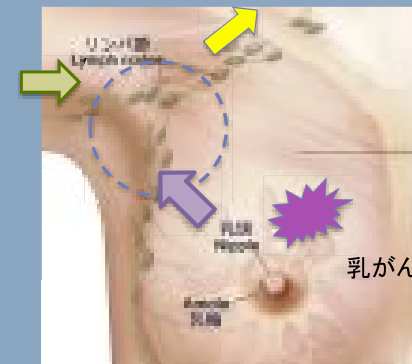


男性乳癌に対するセンチネルリンパ節生検

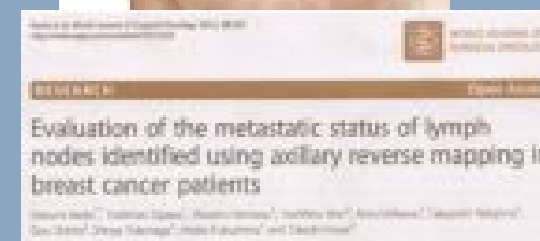


荻澤ら: 日外連合会誌39: 852, 2014

Axillary Reverse Mapping (ARM) (2007年～)



- ・ 80% 以上のARM LNが存在
- ・ ARM LNの12%に転移



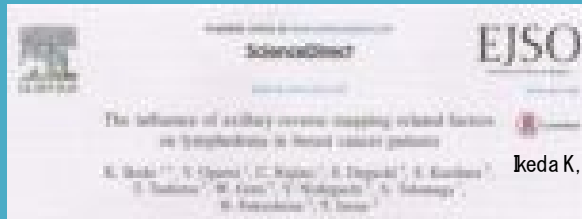
Keda K, et al: World JSurg Oncol 10:233, 2012

ARM を用いたリンパ浮腫の予測



リスク因子

- ・cranial collectorの有無
- ・ARM LNへの転移
- ・術後放射線療法



Keda K, et al.: Euro JSurg Oncol 140:818, 2014
 (大阪市役所医師会優秀演題賞受賞)

看護師によるリンパ浮腫への取り組み

2005年 重症浮腫患者への個別対応

2005年6月 入院患者への指導

2007年3月 外来リンパ浮腫教室(4回コース)

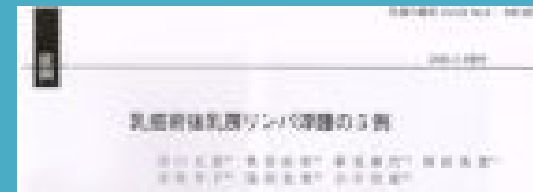
2007年9月 リンパ浮腫外来開設(自費診療、看護師外来)

2008年 周辺医療機関への情報発信や指導

2010年 周辺医療機関とのネットワーク構築



谷口ら:乳癌の臨床24:645, 2009



リンパ浮腫外来



2008年1月 読売新聞



- 自費診療1回
60分 2350円・90分 3500円
120分 4730円

- 電話対応、簡易相談

自施設だけでは無理、普遍化が必要



2010年
国がんと共同研究

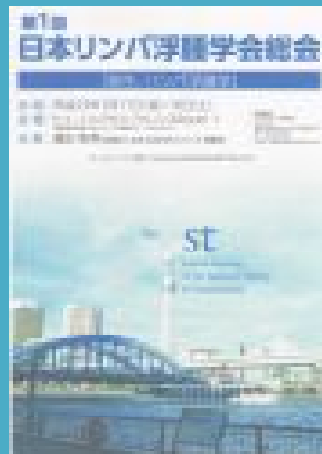


2013年 浜松で開催
テーマ:「大丈夫、あなたなら出来ます。」

自施設だけでは無理、普遍化が必要



2013年 ガイドライン作成に
委員として参加



2016年 日本リンパ浮腫学会
設立に理事として参画

人は力、力をあわせねば



ブレストセンター(2015年)

謝 辞

これまで、支えて下さった多くの方に感謝します。

小川佳成、池田克実