



第 15 号 (平成 20 年新春号)
編集：大阪市立総合医療センター 広報委員会
(〒534-0021 大阪市都島区都島本通 2-13-22)

あけましておめでとうございます



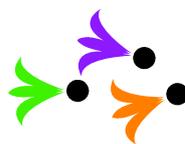
病院長
土師 一夫

大阪市立総合医療センターは開院して今年で満15年目を迎えます。この間、センターを取り巻く環境は種々変化しておりますが、高度な医療提供に努めてまいりました。

その一環としまして昨年におきましては、乳腺外科外来、小児整形外科外来、禁煙外来、リンパ浮腫外来・教室を開設し、より専門的な診療活動を推進しております。

また、診察や会計での待ち時間につきましても時間短縮を図り、患者さんの利便性向上に努めました。十分に満足していただけのまでには至っておりませんが、引き続き患者さんへのサービス向上に努めてまいります。一方、館内掲示させていただいておりますように、昨年4月から敷地内全面禁煙を実施し、当センターの健康環境の向上に努めております。今後も、通院・入院中の皆さまのご協力を賜り、効果的に実施してまいりますのでよろしく願いいたします。

本年も職員一同、市民の皆さんが安心して受けられる信頼度の高い医療を提供できますよう、さらに努力してまいります。今後も変わらぬご協力をお願い申し上げます。



骨が弱くなって起こる背骨の骨折



整形外科部長
中村 博 亮

日本は世界一の長寿国といわれ、高齢者の人口比率は増加の一途にあります。それに伴って骨粗鬆症の有病者数は1000万人を超えたといわれています。骨粗鬆症は女性では閉経後、男性でも高齢になると罹患しますが、骨粗鬆症が問題となるのは、骨折が起こった場合です。

骨が弱いことによって生じる骨折には、肩の骨折（上腕骨頸部骨折）、手首の骨折（とう骨遠位端骨折）、股の付け根の骨折（大腿骨頸部骨折）、背骨の骨折（脊椎圧迫骨折）がありますが、その中でも特に背骨の骨折はその発生頻度が最も高いといわれています。

一般的にはしりもちをついたり、体をねじったりしたときに生じますが、骨が弱くなっているとはっきりした外傷がなくても生じることがあります。脊椎の前の部分が潰れてしまう骨折で、受傷された当初は痛みが強いですが、消炎剤を飲みながら安静にし、コルセットを装着するなどの治療を受けられると、徐々に骨折部の骨がくっついて、腰や背中が曲がることはありますが、強い痛みは軽快していくのが通常です。

しかし、近年骨折部の骨がうまくくっつかない偽関節とよばれる状態が存在することが報告されるようになってきました。

偽関節とは骨折部が偽の関節のごとく、いつまでもぐらぐらと動く状態のことを意味します。偽関節になった場合、ひどい背中や腰の痛みが続いたり、また、放置しておいたりすると脊髄を圧迫し、下半身の麻痺が生じることもあります。その診断は通常の単純X線とともにMRI検査を受けられると可能になります。

このような偽関節例に対して背骨の骨のなかに骨セメントを注入する椎体形成術が近年行われるようになってきました。全身麻酔が必要になりますが、皮膚を少しだけしか切らない身体に優しい方法です。ぐらつきのある背骨の中に骨セメントを入れることによって、背骨が安定化し、疼痛を軽減するとともに、それ以上骨がつぶれるのを防ぎ、ひいては下半身麻痺の可能性を予防します。

骨粗鬆症に伴う脊椎骨折でいつまでも強い疼痛が取れない場合は、前述のごとく偽関節になっている可能性があります。

画像的診断で比較的容易に診断がつきますので、一度かかりつけ医に相談されるのが良いかと思えます。



AED (自動体外式除細動器) をご存知ですか？



麻酔科部長
重本 達弘

最近、AED (Automated External Defibrillator : 自動体外式除細動器) という表示をよく見かけませんか？

JR 桜ノ宮駅の改札出口横にも設置されています。AED は空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設などの人が多く集まる場所を中心に各地に設置されています。関西空港では旅客ターミナルビル内に 27 台、展望ホール、ホテル等に 8 台と計 35 台が、伊丹空港でも 20 台もの AED が設置されています。空港内のすべての場所で 5 分以内に AED の使用が可能です。

AED の有効性は愛知万博の会場での一般市民の方による救命例が 4 例もあったことから広く認知されるようになりましたが、大阪府下でも、昨年の泉州マラソンのランナーの救命例、岸和田市の高校の野球部員が胸部に直撃した打球により心停止となりましたが

AED で救命された例等が報道されており、皆さんもよくご存知のことと思います。

AED というのは自動的に心電図を解析し（これが実に正確：循環器専門医並み）心室細動という心臓がけいれん状態となり血液を全身に送るポンプ機能を失った状態であれば心臓に電気ショック（除細動）を与え、正常なリズムに戻しポンプ機能を回復させるという医療機器です。これまでは病院や診療所、救急車内で使用されていただけでしたが、2004 年 7 月より医療従事者でない一般市民でも使用できるようになり、一般市民による救命例が多数報告されるようになってきました。といたしますのも近年性能が大変進歩し、音声ガイドがついて、誰でも簡単にかつ安全に使用できることが実証され、かつ大変有効であることが示されたからなのです。

日本では、病院の外で突然に起こる心停止（心臓突然死）で 1 日に 100 人以上の方が亡くなっていると言われていました。その救命率を上げるために救急医や救急隊員は惜しみない努力を続けてきましたが、なかなか報われませんでした。ところが欧米で、心停止の現場に居合わせた一般市民の方が電気ショックを含む心肺蘇生法を素早く行う努力が開始されたとたん救命率は飛躍的に向上したのです。時間がすべてでした。いかに素早く AED を使用するかが救命のポイントだったのです。この報告が世界に発信され、日本でも AED の設置が急速に進みました。皆さんの周りでもよく見かけるようになったことと思います。そして多くの救命例が報告されるようになってきています。

AED は初めてさわった人でもマニュアルなしに使うことができるように設計されています。

ほとんど自動的にコンピューターが行ってくれ、救助者は最初に電源を入れ、電極パッドを貼る（貼る場所は絵で図示してあるのでその通りにします）そして最後に通電用のボタンを押すだけでいいのです。その処置も音声で指示してくれるので、言われたとおりにするだけです。音声で指示しないのに万一ボタンを押したとしても作動しないので心配ありません。大変安全な機械です。

使い方をあらかじめ習っておくに越したことはありませんが、全く初めてでも安全に使用できるようになっています。一度さわってみたい方は、日赤や消防署または NPO 団体（大阪ライフサポート協会：<http://osakalifesupport.jp/osakalsa/>）などで講習会が随時開催されており、どなたでも受講することができますので、是非一度ご参加ください。愛する家族が目の前で倒れた時にはその場に居合わせたあなたが唯一、最高のバイスタンダー (by Stander 救急現場に居合わせた人 (発見者、同伴者等) のこと) なのです。



JR 桜ノ宮駅の AED

当院の1品料理【鶏の和風あんかけ】

(栄養部:源氏 博子)



(材料).....	4人分
鶏もも肉(皮なし)	2枚
塩	小さじ 1/3
こしょう	適量
油	適量
緑ピーマン	2個
赤ピーマン	1/2個
黄ピーマン	1/2個
玉ねぎ	1/4個
人参	1/4本
大根	3cm長さ
塩	小さじ 1/3
うすくちしょうゆ	小さじ2
酒	小さじ1
みりん	小さじ2
砂糖	小さじ1
だし汁	適量
片栗粉	小さじ1

(作り方)

鶏もも肉は1人3切れになるように切り、塩こしょうする。

ピーマン(緑、赤、黄)、玉ねぎ、人参、大根はそれぞれ5mm程度の角切りにし、ゆでておく。

フライパンに油をひいて を焼き、火を通す。

だし汁に塩、うすくちしょうゆ、酒、みりん、砂糖を

加えて煮、水溶き片栗粉でとろみをつけて和風あんを作る。

を器に盛り、 の野菜を散らし、 の和風あんをかける。

大根や人参は輪切りし、型抜きしてもよい。

かかりつけ医紹介コーナーをご存知ですか？

かかりつけ医とは家庭の日常的な診療や健康管理をしてくれる地域のお医者さんのことで、患者さんの治療に高度な専門性を要する場合は、病状にあわせた適切な専門医や専門病院を紹介していただけます。

当センターにおいて、かかりつけ医をお探しの場合は、「かかりつけ医紹介コーナー」にお越しください。

(右図参照)

