

平成29年6月10日(土)、当院9階すかいルームにて、市民公開講座を開催しました。

「その、歳とともに痛くなる膝、大丈夫ですか？」をテーマとして整形外科医師と理学療法士が以下内容を講演させていただきました。

- ①「できれば手術なしで過ごしたいですね」 講師 寺井整形外科医長
- ②「痛くなった時に自分でできるリハビリと体操」 講師 浦田理学療法士
- ③「残念ながら、手術が必要なくらい重症になったら」 講師 榎原整形外科副部長

膝の痛みについて、大変関心があるようで、128名の市民の方にご参加いただきました。参加者から『とてもわかりやすくてよかった』『勉強(参考)になりました』『講演後、個別相談もありとてもよかった』『体操を実施したい』など、様々なご意見やご感想をいただきました。

今後も市民の皆さまが病気や医療について知識を深め、健康増進・維持に役立てていただけるよう、定期的に市民健康講座を開催してまいります。

次回は、秋頃に消化器疾患に関する講座の開催を検討しておりますので、決定次第、ご案内いたします。



