

十三市民病院がん患者サロン『サロン・ド・Juso』とは、「がん患者やその家族などが集まり、交流や情報交換をする場」のことです。がん医療や療養生活に関する情報交換や、医療者によるアドバイスとセミナーを右記のとおり開催しています。出入り自由です。お気軽に当日自由にお越しください。

さて、がん患者サロン『サロン・ド・Juso』って、「どんなことをしているのだろう?」「私も参加できるのかなあ」と思われている方もおられると思います。そこでこの度、サロン・ド・Jusoの活動内容を多くの皆さんに紹介するため、広報誌『サロン・ド・J通信』を発行することになりました。この『サロン・ド・J通信』は、患者さんやその家族、地域住民の方々に情報提供するために2か月に1度定期的にお届けいたしますので、是非ともご一読いただき、『サロン・ド・Juso』への参加や情報をご活用ください。

～ サロン・ド・Jusoの代表に選ばれた岡さんからのメッセージ～



10月24日実施の「サロン・ド・Juso」において、患者代表に選ばれました。岡弘行です。
2016年12月末に膵臓がん4bで、余命半年の宣告をされて、もうすぐで2年です！現在47歳、12月より時短ですが、スーパーマーケットの仕事に復帰予定です。抗がん剤で治療中！「体は病気で、心は健康！」をモットーに！どうせ同じ1日なら悲しい1日より楽しい1日をより多く過ごせるように人生を諦めずに楽しみましょう！身近な人には話せないことも、同じ痛み、つらさを経験した人になら話せるかも？ひとりで悩み苦しむ必要はありませんよ！！みんなで共有して楽しい時を過ごしましょう。入院中の人も通院中の人も！みんなが前を向いていけるように頑張りますので、よろしく願います！
P.S. インフルエンザが流行る時期ですので、注意しましょうね！



／ NHKの取材を受けました！
ごごナマ「助けて！きわめびと」
＼ 12月1日 9時30分～ 放送予定。



サロン・ド・Juso

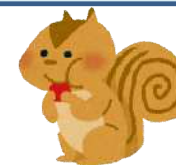
イベント&お話し会

開催日：毎月第4水曜日
時間：14時～16時
場所：9階 スカイルーム
参加費：無料

談話会

開催日：毎週金曜日
時間：15時～16時
場所：2階 11診察室
*上記時間中いつでも参加OKです！

お気軽にお越しください！



頭皮に優しいシャンプー方法

ぬるめのお湯で汚れをしっかりと流す。
シャンプーを十分に泡立てる。刺激の少ない弱酸性のものを選びましょう。
頭皮はこすらずに指の腹で優しく洗う。
根元から毛先に向かって泡を移動させましょう。
ぬるめのお湯で十分にすすぐ。
頭皮をこすらないように優しく水分を拭き取る。
ドライヤーは低温かつ弱風にし、頭皮になるべく風を当てないようにしましょう。
カラーやパーマなどは、髪と頭皮に刺激を与えることになります。できるだけ避けましょう。



前回(10月24日開催) がん患者サロン ワンポイントセミナー
「ヴィッグ・頭皮のケア」より

次回 12月26日(水) がん患者サロン
ワンポイントセミナー 「薬剤師のお話」