

いきいき

受講
無料

健康セミナー

日時

2025年 **7** 月 **15** 日 (火)

14:00~

(開場 13:30)

内容

いつまでも若々しく!

～体力チェックと簡単エクササイズ～

理学療法士

宮本 光二

場所

大阪市立 十三市民病院
9階 すかいルーム

備考

申し込み不要、マスク着用

これからの人生で

今が
一番
若い