

いきいき

健康セミナー

受講
無料

日 時

2025年 **6** 月 **17** 日 (火)

14 : 00～

※会場13 : 30から

内 容

**猛暑を乗り切る食事術！
～夏バテしないためのコツ～**

管理栄養士 伊藤 和

場 所

**大阪市立十三市民病院
9階 すかいルーム**

備 考

申込不要、無料、マスク着用