# 十三運動物与版

令和5年5月/第75号

## 「コロナ専門病院」終了のお知らせ

令和 5 年 5 月 8 日、新型コロナウイルス感染症が、感染症法の 2 類相当から 5 類に移行となりました。

当院は、これまで令和 2 年 5 月より「コロナ専門病院」として、一般診療に制限を設け、新型コロナウイルス感染症の対応を行ってまいりましたが、今後は専門病院としてではなく、地域の皆さまに信頼していただける医療を提供する病院として、これまで以上に取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

コロナ期間中、地域の皆さまには、大変ご不便をおかけしていたにもかかわらず、皆さまからの励ましのお言葉等、誠にありがとうございました。この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

### ●拡大・再開する主な医療の内容等について●

大阪市立十三市民病院長 倉井 修

一般病棟の拡大

内科系二次救急(365日24時間)の再開

### がん検診の拡大

### 重症者専用病床(HCU)の再開

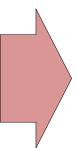
- 院内感染予防の観点から引き続き厳重な感染対策を継続いたしております。
- 新型コロナウイルス感染症に対する入院診療は、今後も継続いたします。
- 発熱症状のある方についても感染対策を施した上で診療を行います。

### マイナンバーカードによる保険証確認について



当院では、医療 DX の推進のための、マイナンバーカード によるオンライン資格確認システムを導入しております。 そのため、保険証資格確認方法により、請求金額が変わることがありますので、ご注意下さい。

診察料	マイナンバーカード	~3/31	
初診料算定時	利用しない	4点	
70000000000000000000000000000000000000	利用する	2点	
五沙拟符字吐	利用しない	1	
再診料算定時	利用する	-	



4/1~				
6 点				
2点				
2点(月1回)				
-				

## 病院機能評価の認定更新について

令和5年1月4日付けで、(公益財団法人)日本医療機能評価機構が定める認定基準に達していることを証する認定証の交付を受けました。

病院機能評価とは、(公益財団法人)日本医療機能評価機構が、第三者機関の立場から、病院の質と機能を評価するもので、一定の評価基準を設けることで、医療の質の一層の向上を図る目的があります。 同評価機構は、病院を中心とする医療機関の機能を学術的・



中立的に評価する「病院機能評価」を実施している日本で唯一の第三者機関です。

病院機能評価の審査の結果、一定の水準を満たしていると認められた病院が「認定病院」です。すなわち認定病院は、地域に根ざし、安心・安全、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、常日頃努力している病院であると言えます。

今後も患者の皆様に提供する医療サービスのより一層の向上を目指して、職員一同さらに気を引き締め、日々努力してまいります。



# がん診療について



現在、わが国ではがんは死亡原因の第1位です。診断と治療の進歩により、一部のがんでは 早期発見、早期治療が可能となりつつあります。がんは早期発見が重要です。

当院は、**大阪府指定のがん診療拠点病院**<sup>※1</sup>として、がんの診療状況を公開するとともに、緩和ケアの充実、在宅医療の支援、がん患者・家族等に対する相談支援、がんに関する各種情報の収集・提供等の機能を備え、がん医療水準の向上に努めております。



特に当院ではがん患者サロンを設置し、がん患者さんや家族と一緒に悩みや不安の解決、生活の工夫などを話し合っています。 その他にも様々な取組みを行っていき、地域におけるがん診療拠点病院として質の高いがん診療が提供できる体制を整備しておりますので、この機会にがん検診を受けてみてはいかがでしょうか?

※1: がん医療の水準の向上を図るとともに、府民が安心かつ適切ながん 医療が選択できることを目的として大阪府が創設している制度です。 がん診療を行う病院として、診療体制や診療機能等の審査を経て 指定されるものです。

令和5年3月現在大阪府内で45施設が指定されています。

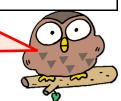
# 現在当院で実施できるがん検診

胃がん検診	検診 内容	対応診療科	消化器内科	対象者	大阪市在住の 50 歳以上の方 (2年度に1回)	
	L D.C.	料金	1,500円	検査内容	胃内視鏡検査(胃カメラ)	
		申込方法	電話予約(申込書	と予約票を郵送いた	します)	
	受診 方法 等	検査日時	火・金 8:30~11:00 予約可能受入数には、制限があります。			
		結果	後日郵送。結果によ	後日郵送。結果により来院していただきます。		
	検診	対応診療科	消化器内科	対象者	大阪市在住の 40 歳以上の方 (年度中 1 回)	
太嗣	内容	拟人	300円	検査内容	免疫便潜血検査 2 日法	
大腸がん検診		料金	検体持参時にお支払いをお願いいたします。			
	受診	申込方法	電話申込(申込書と検査キットを自宅に郵送いたします)			
	方法	提出日時	平日 8:30~11:00			
	等	結果	後日郵送。結果によ	り来院していただきま	<b>.</b>	
	検診内容	対応診療科	呼吸器内科	対象者	大阪市在住の 40 歳以上の方 (年度中 1 回)	
			無料※	検査内容	胸部 X 線検査※	
肺がん検診		料金	※50 歳以上のハイリスク者は喀痰細胞診検査も実施(自己負担:400円) 電話予約時に、口頭で問診し必要性を判断し、検査キットをお送りします 検体持参時にお支払いをお願いいたします。			
	受診	申込方法	電話予約(申込書と予約票を郵送いたします)			
		検査日時	平日 8:30~11:00			
		結果説明	後日郵送			
	検診 - 内容	対応診療科	産婦人科	対象者	大阪市在住の 20 歳以上の女性 (2年度に1回)	
子宮		内容	拟合	400円	検査内容	子宮頸部細胞診検査
子宮頸がん検診		料金	無料クーポンをお持ちの方は、ご持参ください。			
んん	受診	申込方法	電話予約(申込書と予約票を郵送いたします)			
診		検査日時	平日 8:30~11:00			
		結果説明	後日来院。検査当日に、次回来院(結果説明)日時を予約いたします。		果説明)日時を予約いたします。	
前立腺がん検診	検診内容	対応診療科	泌尿器科	対象者	大阪市在住 50・55・60・65・70 歳の男性 (年度中に 1 回)	
		料金	1,000円	検査内容	採血(PSA 検査)	
	受診	申込方法	電話予約(申込書と予約票を郵送いたします)			
		検査日時	平日 8:30~11:00			
		結果説明	後日郵送。結果によ	り来院していただきま	<b>す</b> 。	

忘れていませんか? この機会にがん検診を受けてみてはいかがでしょうか?

電話予約はこちらへ: 6150-8000(代表)

「大阪市の●●がん検診の件」とお伝え下さい。





# 健康レシピ アボカドサラダイ





〈材料〉4 人分 アボカド: 大きめ I 個 (可食部 I60g)

レモン果汁:小さじ |

トマト: | 個

さつまいも:中 1/2 本



ドレッシング

オリーブオイル:大さじ I マヨネーズ:大さじ I

ケチャップ:大さじ1

酢:大さじ l 塩、こしょう:少々

#### 〈作り方〉

- ① ボウルにドレッシングの材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ② さつまいもは、皮をきれいに洗い 1.5cm 角に切り、中に火が通るまで 茹でる。または電子レンジで加熱し冷ましておく。
- ③ アボカドは種と皮を取り除き、1.5cm 角に切り、レモン果汁をかける。
- 4 トマトは 1.5cm 角に切る。
- ⑤ ①のボウルに②~④を加え、ドレッシングと混ぜ合わせ、器に盛り付ける。 〈栄養価: I 人分〉

エネルギー | 77kcal たんぱく質 | .5g 脂質 | 3.4g 炭水化物 | 6.4g 塩分 0.4g

〈一ロメモ〉

カットしたアボカドはレモン果 汁をかけると、変色を防止で きます。

アボカドには、「ビタミン E」や「食物繊維」が多く含まれています。しかし、 I 個あたりに脂質が約 30g(大さじ 2 杯分)含まれているため、食べ過ぎには注意しましょう!

### いきいき健康セミナー

#### 無料、要事前申込

<日 時>: 令和5年6月20日(火) 午後2時~午後3時

テーマ: オーラルフレイル予防!フレイルって何?~口腔ケアの方法とお口の体操~

講 師: 摂食・嚥下障害看護認定看護師 伊吹 由香

<日 時>: 令和5年7月18日(火) 午後2時~午後3時

テ ー マ : 知ってますか?~AED の使い方~講 師 : 臨床工学技士 福井 威夫



### 次回「市民公開講座」について

開催日時: **令和5年 7 月 29 日 (土) 午前10:30~** 

診療科:泌尿器科

テ - マ: 「**尿がもれる まに合わない** 

何回もおしっこにいく そんなあなた 今どうする」

詳細が決まりましたら、院内掲示板、ホームページ等でご案内いたします。

### お詫び

令和5年3月11日(土)に開催いたしました 整形外科の市民公開講座について、当初講演時 の動画配信を予定しておりましたが、機器のトラブル

により配信中止となりました。楽しみに されていた皆様には深くお詫び申し

上げます。



〒532-0034 大阪市淀川区野中北 2-12-27

大阪市立十三市民病院 広報委員会 電話 06-6150-8000

FAX 06-6150-8686

https://www.osakacity-hp.or.jp/juso/





編

集