



十三健康かわら版

令和4年7月 / 第70号

□認定看護師による同行訪問について

大阪市立十三市民病院では、ご自宅や介護施設等での緩和ケアや褥瘡ケア、ストーマ管理についてのお困り事に対して、より良いケアを行っていただくことを目的に、訪問看護師さんと当院の認定看護師[※]による「**同行訪問**」を開始しました。

これは実際に患者さんのお宅に訪問看護師さんと訪問させていただき、患者さんを診て適切な看護・介護ケアの提案など行うことで、質の高い看護を提供し、患者さん自身の生活の質の改善を目的としています

訪問させていただく看護師は、緩和ケアならびに皮膚・排泄ケアの認定資格を有する看護師で、ご相談内容に応じてご支援いたします。

※認定看護師：公益社団法人日本看護協会が認定する、特定の認定看護分野において、熟練した看護技術と知識を認められた看護師

対象となる方

大阪市にお住まいもしくはご入所で、訪問看護師による看護を受けておられる方

領 域	対 象 と な る 方	対 応 看 護 師
緩 和 ケ ア	悪性腫瘍の鎮痛療法または化学療法を行っている方	緩和ケア認定看護師
褥 瘡 ケ ア	真皮を越える褥瘡（床ずれ）を保有する方	皮膚・排泄ケア 認定看護師
ストーマ管理	人工肛門または人工膀胱（ストーマ）を造設し管理が困難な方	

料金

診療報酬：1,285 点（月 1 回）※自己負担の目安は、下記の通りとなります。
※ご自宅までの当院看護師の交通費は、別途ご負担頂きます。



自己負担割合	金額
1 割	1,290 円
2 割	2,570 円
3 割	3,860 円



問合せ先：大阪市立十三市民病院 地域医療連携室 TEL (06) 6150-8067

※「看護師の同行訪問の件」とお伝えください。

看護の日



毎年 5 月 12 日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、1965 年に国際看護師協会が、「国際看護師の日」と定めています。わが国でも 1990 年から「看護の日」と制定され、12 日を含む週の日曜日から土曜日までを「看護週間」としています。看護の心を広く伝えるために、『看護の祭典』が全国で行われております。当院においても、以前はイベントを行っていましたが、ここ 2 年コロナ禍の影響もあり、自粛しておりました。しかし、今年小規模ではありますが、5 月 13 日（金）1F 待合にて開催いたしました。

当日は、運動療法の DVD 上映、当院が発行し、待合にも配架しています「もしもシート」についての説明、「認定看護師による相談会」「看護外来の紹介」を行い、DVD の体操をしたり、当日来院された患者さんや家族などの身近な相談をお受けし、とても充実した時間となりました。



看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日



* 掲載している写真等の個人情報は本人の同意を得ております *

放射線科の検査について ～MRI について～

いきいき健康セミナー
診療放射線技師 松永 崇裕

◎ MRI とは

(**M**agnetic **R**esonance **I**maging : 磁気共鳴画像)

強力な磁石と電波を使い、診断価値の高い画像が得られる検査です。

狭いトンネル内に横になり、音がうるさくて検査時間が長く (20～40 分くらい) かかる検査です。

CT 検査のように放射線を使わないので、放射線の被ばくはありません。また、造影剤を使わなくても血管を撮影できるというメリットがあります。



◎ MRI 検査についての疑問??

●なぜ、金属製品を身に着けていてはいけないの？

画像が乱れて、正確な診断が出来なくなるから。また金属製品を身に着けていることで、磁力が金属に集中し、発熱し火傷の原因となります。

見落としがちな金属製品として 使い捨てカイロ、ヒートテック、エレキバン等があります。

●検査時間が長いのはなぜ？

人間の体には約 60% 前後の水分があります。MRI は水の中の水素分子から信号を得て、その得られた情報を何回も重ね合わせて画像にしているのですが、人体の 60% の水分から読み取る情報は膨大なので検査に時間がかかるのです。また、これに加えて撮影する部位によって撮影条件や撮影方向を変えて更に何種類も撮影します。

このように、精度の高い画像を撮影する為には時間がかかってしまうためです。

★MRI プチ雑学 ★

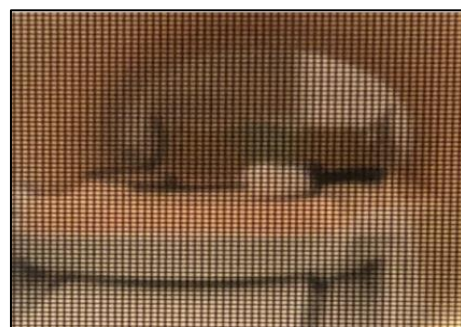
MRI



電子レンジ



どちらの窓も
拡大してみると



※ どちらも似ていますが、これはどちらも電磁波を外に漏らさないように
シールドが施されているため、**網目状**になっています。



健康レシピ ◇鶏と野菜のバジル炒め◇

<材料>

鶏むね：1枚（200g）
人 参：中1/2本（約 80 g）
キャベツ：中1/2玉（約500g）
玉 葱：中 1 個（約200g）
マッシュルームなどのきのこ：100g

<調味料>

オリーブオイル：小さじ2
バジルソース：小さじ2
コンソメ：大さじ1
塩：少々
こしょう：少々

<一口メモ>

鶏むね肉は皮をとることでエネルギー（kcal）を約20%抑えることができます！
また、鶏むね肉には疲労回復を促進する作用のあるアミノ酸が多く含まれています♪
写真では、小鉢に盛り付けていますが、多めに調理し主菜として使用してもいいですね。



<作り方>

- ① 鶏むね肉は皮をとり、2cm大に切る。
人参は皮をむきいちょう切り、キャベツはざく切り、玉葱はスライスする。
- ② フライパンでオリーブオイルを熱し、鶏肉を加え表面に焼き色がつくまで炒める。
- ③ ②に人参、キャベツ、玉葱、きのこを入れ、食材に火が通るまで炒める。
- ④ コンソメ、バジルソースを加えて全体に絡め、塩こしょうで味を調え、器に盛り付ける。

<栄養価（写真の分量※材料の1/10）>

エネルギー 56kcal たんぱく質 6.0g 脂質 1.9g 炭水化物 5.7g 塩分 1.0g

いきいき健康セミナー

<日時>：7月19日（火）午後2時～午後3時

テーマ：新型コロナウイルス感染症の治療薬について

講師：薬剤師 市田 裕之

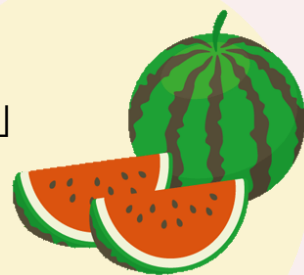
<日時>：8月16日（火）午後2時～午後3時

テーマ：高齢者と介護のお話～知って役立つ 備えて安心～

講師：MSW 堀岡 有美

<その他>：要事前予約

06-6150-8000（代表）「いきいき健康セミナーの件で」とお伝えください。



これまで新型コロナウイルス感染症の影響により、延期しておりました市民公開講座を5/3～7/8の期間で動画配信を行いました。これは6月分娩を再開するにあたり、妊婦さんのコロナウィルスワクチンについてや当院産婦人科の取組などについてわかりやすく講演いたしました。ご視聴いただきました方にはこの場をお借りして、御礼申し上げます。これからも積極的に発信していきますので、よろしくお願いいたします。

大阪市立十三市民病院 広報委員会
〒532-0034

大阪市淀川区野中北 2-12-27
代表電話：06-6150-8000

<http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/>



編
集