

十三健康かわら版

令和4年1月 / 第67号



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染症の猛威に日本中が襲われましたが、ようやく昨年秋頃から患者さんの発生が抑えられ、少しずつ収束に向かっているものと感じています。「オミクロン株」の影響がどうなるかはわかりませんが、今後予測されている第6波が発生しないことを願っています。このような年末年始、皆様方はいかが過ごされましたでしょうか？



病院長 西口 幸雄

十三市民病院はコロナ専門病院として一昨年の5月1日より多くの新型コロナウイルス感染症の患者さんを受け入れ、昨年12月までに1,600名を超える軽症、中等症患者さんの治療にあたってきました。その中で、軽症から使える治療薬などの開発もあり、「できるだけ早く入院して、治療を始めれば重症化しにくい。」といった十三市民病院の治療成績と役割を発信してきました。抗体治療薬や抗ウイルス薬も使用可能となり、経口治療薬もあと少しで承認されようとしています。またワクチン接種3回目が始まり、コロナの収束もそう遠くない、といった楽観的な観測も出てきておりますが、変異株の状況が気になります。十三市民病院として患者さんの受け入れ態勢を常に万全の状態に保ち、もう少しの間、皆様方と一緒にコロナの動向をみていきたいと思ひます。



十三市民病院の一般診療ではこれまでコロナの影響で休止していた産科の外来を昨年12月1日から再開しました。これですべての診療科が再開されました。コロナ患者さんの受入病床の関係で、まだ一般の入院患者さんや手術患者さんの受け入れには制約はありますが、今年は少しずつ「もとの十三市民病院」に戻していきたいと思ひます。

感染対策に強い病院ですので、どうぞ安心して十三市民病院にお越しください。

大阪市立十三市民病院 病院長 西口 幸雄

診療科紹介

<産婦人科>

前回、この「十三健康かわら版」で産婦人科を紹介させていただいたのは、令和2年3月でした。当院の「お産」に対する考え方や皆さんに喜んでいただけるような「祝い膳」や「おみやげ」などアメニティについてご紹介させていただきました。あの頃は国内で少しずつ「コロナ」の報道があった程度で、まさか当院が「コロナ専門病院」になるとは思っていませんでした。



しかし、令和2年4月14日十三市民病院がコロナ専門病院との報道があり、まさに寝耳に水で、「我々産婦人科医は何をすればいいの?」と戸惑いを感じました。その直後の院内会議で全科の先生が自分の専門診療を中止し、コロナ患者の診療にあたらなければならないと知らされ、正直不安に駆られました。それから、各自いろんな葛藤はありましたが、誰かがやらなければならないという思いもあり、職員一丸となって「コロナ専門病院」となるための体制づくりに取り組みました。



産婦人科部長
中田 真一

まずは、入院患者さんの転院手続き、そして外来患者さんの他院への紹介です。本当にたくさんの患者さん（特に妊婦さん）に不安な思いをさせたと思います。そして次に私達産婦人科医も「呼吸器内科医」になることです。確かに医師免許さえあれば診療は可能なのですが、人生初の経験です。日本料理を得意とする者がいきなりフランス料理を手掛けるようなものです（例えがいいかわかりませんが、...）。しかしこの緊急事態、医師として人の命を預かる以上、取り組まなければなりません。内科系の先生に教えていただきながら、安全にコロナの治療に当たることができたと思います。



コロナ専門病院となって3ヶ月後の令和2年7月27日より一般診療再開となり、各科本来の専門の診療ができるようになり、少しはモチベーションが上がりました。しかしながら「産科」だけは再開できず、我々産婦人科医師のみならず助産師さんたちも鬱々とした気持ちだったのを思い出します。

前置きが長くなりましたが、ようやくコロナ患者の減少もみられ、このたび **令和3年12月** から産科診療再開の運びとなりました。スタッフ一同、本当に待ち遠しかったです。また、近隣の住民の方々にも多くの産科再開要望のお声をいただき、ありがとうございました。

しかしながら、まだ「コロナ専門病院」であることには変わりなく、すぐに分娩を取り扱うことはできませんので、十分に体制を整え、**令和4年6月以降の分娩予定日の妊婦さんを対象に5月開始予定にしています。**

「コロナ専門病院」として培われた感染対策を活かし、皆様に信頼されるような安全な産科診療を行っています。

現在のスタッフは 康、中田、本久、沖、4月から入職した 保科 の5名の診療体制です。2年前のような元の状態に戻るまでは今しばらくかかるとは思いますが、地域の皆さまが安心して妊娠・出産したいと思っていただけるよう、スタッフ一同頑張りたいと思います。



大阪市立十三市民病院産婦人科をどうぞよろしくお願いいたします。

産婦人科（午前） ※ 婦人科枠にて診療	月	火	水	木	金
	康	交代制 （保科）	沖 （女医）	中田	本久 （女医）
予約制	母乳育児外来	母乳育児外来	母乳育児外来	母乳育児外来	母乳育児外来
	助産師外来	助産師外来	助産師外来	助産師外来	助産師外来

※他院での出産予定の方については、分娩予定日に関係なく妊婦健診での対応をさせていただきます。

助産師による『助産師外来』 『母乳育児相談室』の紹介



助産師って
なあに？

助産師は正常に経過している妊産婦の診察をすることができます。
出産に立ち会うことだけでなく、妊娠から出産、産後に至るまで育児や
お母さんと赤ちゃんの健康を支援しています。



助産師外来とは

助産師外来とは、助産師による妊婦健診です。医師が正常な妊娠経過であると判断した場合に、助産師外来を受診していただくことができます。

正常な妊娠経過をたどる妊婦さんを対象に医師と協力しながら助産師が妊婦健診や保健指導を行います。妊娠中のいろいろな心配ごとを助産師にご相談ください。お母さん、そしてご家族が安心して出産に臨めるように助産師がゆっくりと時間をとって対応をしていきます。

バースプランについて

バースプランとは、「こんなお産がしたい」という計画のことです。バースプランを立てることで主体的にお産に臨むことができ、前向きな気持ちにつながるメリットがあります。

「自分らしい出産」「より安全で自然なお産」をするには、ご自身の健康が一番大切です。そのため、妊娠中から出産に向けての体力づくりに必要なことや、お産についてのご希望などを助産師と一緒に「バースプラン」を考えてみませんか。私たち助産師は、可能な限り妊婦さんやご家族の方々の思いに沿った関わりをしていきたいと考えています。

「助産師外来」ご希望の方は、主治医または助産師にお申し出下さい。

母乳育児相談室について



「母乳育児をしているけど母乳が足りているのかな？」

「おっぱいがうまく飲ませられない」「卒乳をしたいけどどうしたらいい？」

「乳腺炎になってしまった！」「赤ちゃんが泣き止まなくてどうしていいのかわからない」

など……。たくさんの不安を抱えていませんか？ママの不安な気持ちが少しでも楽になるように助産師がサポートします。当院は2009年に「赤ちゃんにやさしい病院」に認定され、母と子の絆をはぐくむための母乳育児を中心として取り組んでいます。
当院で出産されていない方も、お気軽にご相談ください。

母乳育児相談室予約方法

下記の番号にお電話をいただき「母乳育児相談室を希望」とお伝えください。

電話番号：06-6150-8000（対応時間：平日10時～16時）

外来予約時間：月曜日～金曜日 13時～16時

金額：2,880円



患者無料送迎バスについてお知らせ

患者無料送迎バスをご利用いただき、まことにありがとうございます。
ございます。このたび、さらなる利便性の向上のため、

**令和4年2月1日よりダイヤ改正ならびに
一部停留所の変更・追加を行います。**

※すべての発着時間に変更となりますので、ご確認をお願いいたします。

※ルートや停車位置など詳しい内容につきましては、ホームページ
または院内パンフレットをご参照下さい。



Aルート：阪急三国方面

①十三市民病院【発】	-	9:30	11:00	13:10	14:35	15:55
②阪急三国駅南出口	8:00	9:36	11:06	13:16	14:41	16:01
③セブン-イレブン 三国本町店	8:04	9:40	11:09	13:19	14:45	16:05
④宮原中学校 東南角付近	8:06	9:42	11:11	13:21	14:47	16:07
⑤オリックスレンタカー 新大阪駅前（新設）	8:09	9:45	11:14	13:24	14:50	16:10
⑥宮原4丁目 バス停横 ※1	8:12	9:48	11:17	13:27	14:52	16:12
⑦西宮原2丁目 バス停付近 ※2	8:15	9:50	11:19	13:29	14:55	16:15
⑧十三市民病院【着】	8:30	10:05	11:30	13:40	15:05	16:30

※1「新大阪チケット北店付近」から変更 ※2「ダイソー 付近」から変更

Bルート：JR加島駅/阪急神崎川方面

①十三市民病院【発】	-	9:40	11:15	13:35	15:00
②三津屋中央公園	8:00	9:47	11:22	13:42	15:07
③ファミリーマート 淀川加島店横	8:02	9:49	11:25	13:45	15:10
④加島南第3住宅 2号館前	8:06	9:53	11:29	13:49	15:14
⑤JR加島駅ローソン 加島駅前	8:12	9:58	11:34	13:54	15:19
⑥さくら薬局大阪加島 2丁目店前 ※3	通過	10:04	11:39	13:59	15:24
⑦神崎川駅前 駐車場北側（新設）	8:26	10:10	11:45	14:05	15:30
⑧十三市民病院【着】	8:35	10:15	11:50	14:10	15:35

※3「大阪シティ信用金庫前」から変更

Cルート：JR塚本駅方面

①十三市民病院【発】	8:40	10:15	11:40	13:55	15:15
②ローソン三津屋南 2丁目店	8:43	10:18	11:43	13:58	15:18
③田川小学校前	8:49	10:24	11:48	14:03	15:23
④JR塚本駅前	8:55	10:30	11:53	14:08	15:28
⑤佐川急便 十三SC横 ※4	9:02	10:37	11:59	14:14	15:34
⑥淀川家族 ホール前（新設）	9:08	10:42	12:04	14:19	15:40
⑦十三市民病院【着】	9:20	10:50	12:10	14:25	15:45

※4「神津小学校北側電話ボックス付近」から変更

Dルート：阪急十三駅方面

①十三市民病院【発】	8:45	10:25	12:50	14:20	15:45
②阪急十三駅東側 クラスモ十三東店前	9:00	10:38	13:00	14:30	15:55
③ライフ十三東店前	9:03	10:40	13:02	14:32	15:57
④西中島4丁目西 モータープール前	9:07	10:45	13:08	14:38	16:03
⑤十三中学校北東角 マンション前	9:11	10:48	13:11	14:41	16:06
⑥十三市民病院【着】	9:25	11:00	13:20	14:50	16:15

土日祝、年末年始は運休
車内禁煙、予約不要



編集

大阪市立十三市民病院 広報委員会

〒532-0034

大阪市淀川区野中北 2-12-27 代表電話：06-6150-8000

