

十三健康かわら版

平成 28年5月 / 第35号

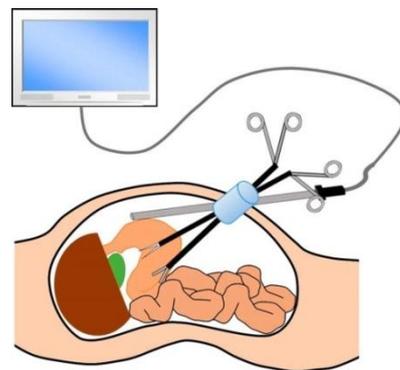
□ 診療科紹介 <外科>

外科部長 高塚 聡

外科とは、基本的に手術で病気を治す部門です。扱う病気は大きく良性疾患と悪性疾患に分かれます。悪性疾患とはいわゆる「がん」です。当院の外科で担当する主な病気は、良性疾患では胆石、鼠径ヘルニア、痔、虫垂炎など。悪性疾患では胃がん、大腸がん、肝臓がん、膵臓がん、胆道がん、乳がんなどです。良性疾患は直接命に関わることはありませんが、時に重篤化して治療に難渋したり、緊急手術が必要な場合があります。悪性疾患である「がん」は、死因の第一位で、日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落とすと言われていいます。ただし、早期に発見できて手術で取り除くことができれば治る病気であり、進行した場合も抗がん剤治療などによって延命できる可能性はあります。その意味で自覚症状が無くても、がん検診を受けて、早期に治療を開始することが重要です。当科では手術だけでなく抗がん剤治療も行っています。



腹部の手術では、患者さんの負担が少ない、小さな創で行う腹腔鏡下手術を積極的に行っています。腹腔鏡下手術はお腹の中を内視鏡で観察しながら、体外から種々の器具を挿入して行う手術です。創が小さいため、術後の痛みが少なく、回復が早く、早期に退院ができます。また、細かい解剖が拡大して観察できますので、繊細な手術が可能で、出血も非常に少なくすみます。ただし、高度な技術が必要で、開腹手術に比べて手術時間が長くなる欠点があります。適応は良性疾患だけで無く、早期胃がんや大腸がんなど悪性疾患に対しても行っています。当科ではさらに創が1つだけの単孔式腹腔鏡下手術も行っています。適応疾患は胆石、鼠径ヘルニア、虫垂炎などの良性疾患です。これは、おへその創だけで行いますので、術後の創痕はほとんどわからなくなり、整容的に優れています。鼠径ヘルニアでは両側性でも1つの創で手術が可能です。



肛門疾患も外科で担当します。出血や脱肛の症状がある内痔核（イボ痔）に対しては、手術で切り取るのではなく、ジオン®という薬剤を注射して痔核を固めてしまう ALTA 療法を取り入れています。手術に比べて痛みが少なく、一泊二日で行っています。適応は限られますので外来担当医に相談して下さい。

皆さんは外科手術といえば、「痛い」、「怖い」、「創が残る」という印象をお持ちでしょう。確かに以前は、大きな創で手術を行い、痛み止めも限られていましたので、術後の痛みは「日にち薬」に頼っていました。しかし、近年では薬剤の開発、麻酔の進歩、腹腔鏡下手術の導入などによって、低侵襲の手術・治療を目指すようになっていきました。当科でも患者さんにやさしい手術を提供できるように努力しております。

MRI 画像で見えるもの<腰椎編>

腰が痛い時の画像を見てみましょう

いきいき健康セミナー

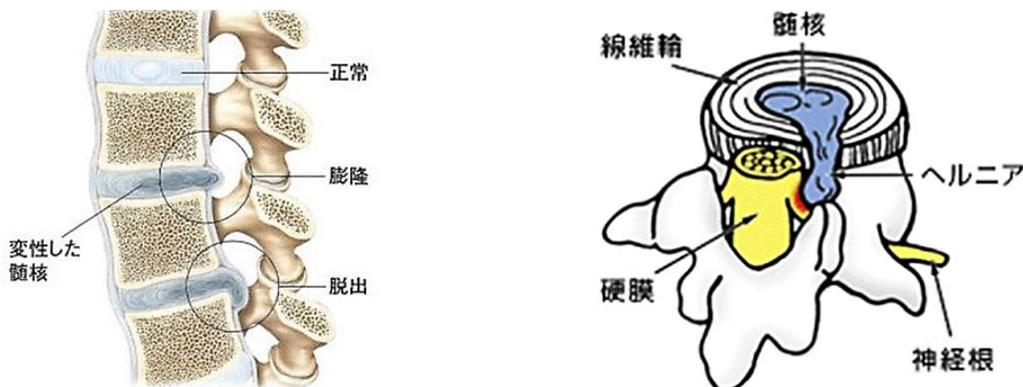
診療放射線技師 下園 清孝

歩けないような腰痛症状があり病院に行くと、MRI を撮ってみましょうと言われることがあります。MRI は腰椎や脊髄のようすがよくわかる検査です。

そこで2月のいきいき健康セミナーでは、腰痛時のMRI はどのような画像なのか症例を見て頂きました。

腰椎椎間板ヘルニアは、腰や臀部が痛み、下肢にしびれや痛みが放散したり、足に力が入りにくくなるなどの症状があらわれます。

これは椎間板の中の髄核が膨隆や脱出を起こし、脊髄神経を圧迫することにより起こります。



これを MRI の画像で見ると、以下ようになります。



このように MRI 画像は椎間板ヘルニアによる髄核の膨隆や、脊髄神経の圧迫などがよくわかります。

MRI 検査は、腰痛の原因が何なのか診断するのに適しています。

なお当院は、平成27年4月に最新のMRI装置に更新しました。

脊椎部の他にも頭部や腹部、四肢部で最新の検査が出来るようになっていました。従来のMRIとは次元の違う高画質で撮像時間も短くなり、患者さんにはより快適に検査を受けていただけるようになっていました。

大人のオムツ あれこれ

お尻の健康はオムツから！ オムツの選び方・当て方

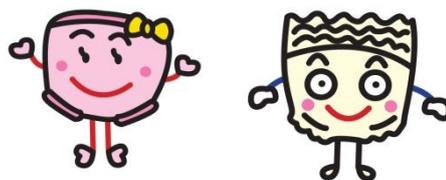
いきいき健康セミナー

看護師 福井 八重子

平成 28 年 3 月 15 日のセミナーでは、「大人のオムツあれこれ」というテーマでした。体験コーナーでは、「オムツの吸収体験」・「オムツの装着体験」を行いました。お話しした内容を紹介させていただきます。

オムツのサイズが合わないと

- ・ もれの原因
- ・ 不快
- ・ パンツのゴムの跡がついたような発赤
- ・ 皮膚の刺激となって皮膚トラブルの原因となる



漏れたから、このオムツがダメなの？

- ・ いつオムツを交換しましたか？ 吸収する量に限度があります。
- ・ どんな姿勢だったのか？ 身体の状態に合ったオムツが必要です。
- ・ どの部分から漏れましたか？ ぴったりフィットするサイズやパットを使用しましょう。



身体の状態 と オムツの分類



リハビリパンツ

- ・ いつもはトイレで排泄
時々間に合わない



リハビリパンツ
+パット

- ・ 立ち上がり動作や
下着の上げ下げなど
一部介助が必要な方

マジックテープ
オムツ+パット

- ・ 寝たきりの方



適切な大きさ
適切な位置に置くこと
排泄アウター（固定する物）
排泄インナー（中に入れる物）
アウター1枚・インナー1枚が基本

たくさんの質問や、ご自身の貴重な体験談などをお話し頂き、本当にありがとうございました。

～開催のご案内～

いきいき健康セミナー

第2回 「睡眠薬について」

～あなたの疑問にお答えします～

平成28年 5月23日（月）午後2時～午後3時

薬剤部主査 宇野 秀雄

第3回 「骨の健康と食事」

～骨の栄養気にしていますか～

平成28年 6月21日（火）午後2時～午後3時

管理栄養士 坪井 彩加

開催場所 当院2階 集団指導室

予約不要・参加費無料

当院へのアクセス

電車

- ・阪急神戸線「神崎川」駅から
南東へ約8分
- ・阪急「十三」駅から
北西へ約12分

大阪市営バス

- 「十三市民病院」下車（病院敷地内正面玄関前まで乗り入れます）
- 69号系統「大阪駅前～榎木橋」
- ・JR大阪駅前から約20分
- ・阪急宝塚線三国駅前から約10分

初診の受付 月曜日～金曜日 午前8時45分～午前11時00分

診療科		月	火	水	木	金
内科		藤井	白石	日浦	井坂	洲鎌
		沼口	山入	小松 (循環器含む)	宮野	呉家
循環器内科		小松	小松	小松 (内科初診2)		柴田
消化器内科		大庭	倉井	山口	青木	上田
小児科		平林	谷本	山本	平林	谷本
外科		貝崎	堀	高塚	堀	高塚
			塚本	貝崎		枝川/榎野
整形外科	午前	伊達	寺井	中村	榎原	坂和
		寺井				
産婦人科		田中	交代制	森下	中田	本久
泌尿器科		安達	安達	交代制	河野	安達
		河野	河野		西原	西原
眼科		森脇	森脇	交代制	砂田	森脇
		三宅	鹿野		三宅	砂田
耳鼻咽喉科			箕輪	松本		交代制
皮膚科		村上	前川		今西	

【外来診療担当表】初診のみ掲載しています。

編集

大阪市立十三市民病院
広報委員会

〒532-0034

大阪市淀川区野中北 2-12-27

代表電話：06-6150-8000



<http://www.osakacity-hp.or.jp/juso/>