

十三健康かわら版

平成26年5月 / 第23号

□ 新任部長の紹介



産婦人科部長 中田 真一

主な専門分野: 婦人科腫瘍、鏡視下手術、膣式手術

大阪市立大学医学部大学院修了後、平成7年に旧十三市民病院に赴任し、市立総合医療センターを経て平成17年から当院に再赴任しています。数年前から部長代理を務めてまいりましたが、この度正式に部長を拝命しました。

当科では「赤ちゃんにやさしい病院」(WHO 認定)を標榜し、婦人科においては患者さんを待たせない迅速な対応と低侵襲手術をめざしています。

女性の一生をサポートする産婦人科医として地域医療のお役に立てるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



外科部長 高塚 聡

主な専門分野: 消化器外科、内視鏡外科

平成2年に大阪市立大学医学部を卒業し、同附属病院などで一般外科、消化器外科、救急医療を研修しました。大学院卒業後は4年間へき地医療に携わりました。大阪市立十三市民病院には、平成13年4月に赴任し、今年で14年目になります。

日ごろから患者さんにやさしい手術を心がけています。腹部の良性疾患、早期胃癌、大腸癌などに、できるだけ腹腔鏡下手術を行うようにしています。特に、胆嚢結石、虫垂炎、鼠径ヘルニアには、臍の創だけの単孔式手術を積極的に行っています。また、内痔核には硬化剤を注射するALTA療法を行っています。低侵襲な手術によって、患者さんの負担を減らし、入院期間の短縮、早期社会復帰をめざします。患者さんが安心して手術を受けられる、地域医療機関からも安心して患者さんを任せられる外科になるように努力していきます。



いこいの庭

開園時間

平日 9:00~17:00

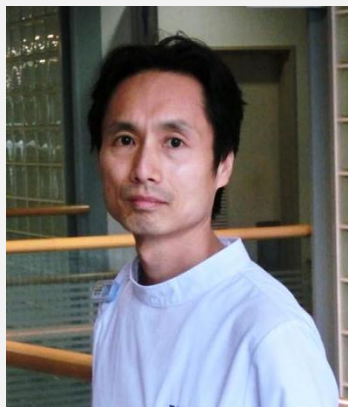
エレベーターで3階へ

お上がりください。

15:00~16:00は入れません。

治療の紹介

外科副部長
堀 高明



鼠径ヘルニア(脱腸)について

十三市民病院外科で毎週火曜日と木曜日に外来を担当させて頂いております、堀と申します。2014年3月26日に開催しました「いきいき健康セミナー」で「鼠径ヘルニア」についてのお話をさせていただきました。

「鼠径ヘルニア」とは一般に言われる「脱腸」のことで、見た目は似ていても子供の「脱腸」とは、原因が異なります。足の付け根に近いおなかの筋肉の壁が弱くなり、隙間ができて内臓の一部が外に押し出されてくる病気です。からだの表面から見ると、外にポコッと膨らんだように見え、特に立って咳をすると出て、仰向きに寝るとへこみます。症状の出始めは違和感であることが多く、徐々に異物感を覚えるようになり、痛みを伴うこともあります。40歳以上の男性に多く、原因としては、重たい物を持つ仕事や、長時間立つ仕事であったり、頑固な便秘や肥満や喘息なども考えられています。また、激しい運動をよくする方にも多いです。いずれも下腹部に繰り返し負担がかかることで、筋肉が弱くなり、加齢も加わり鼠径ヘルニアが生じると考えられます。

治療方法は、現在基本的には手術しか方法がありません。簡単に申しますと、「お腹の壁にできた隙間をふさぐこと」です。

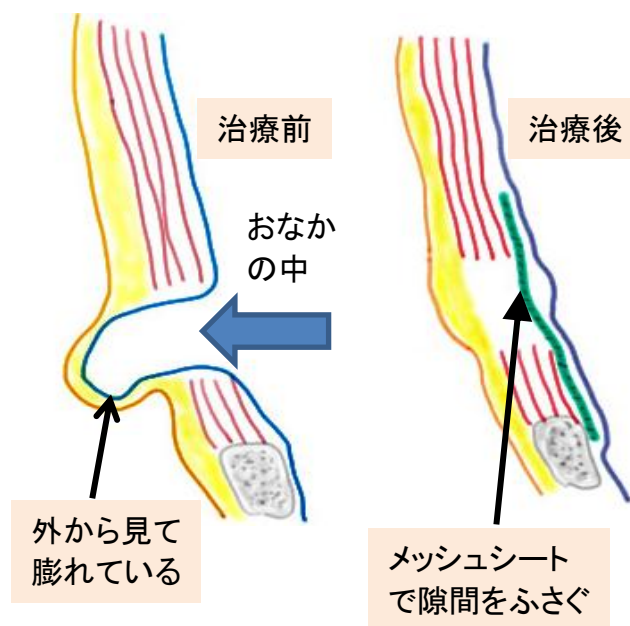
手術には従来方法と新しい方法があります。従来方法は隙間のあいた筋肉を引き寄せて縫い合わせる方法です。新しい方法は、隙間のあいた部分にメッシュ状のシートで蓋をして固定する方法で、術後の痛みが少なく、再発率も低いです。

当院では、この新しい方法を腹腔鏡を用いて行っており、手術跡となる傷が小さく入院期間が従来方法より短いのがさらに良いところです。ただし、全身麻酔が必要なため、患者さん全員がこの方法を受けられるのではなく、ある条件を満たしている方が対象です。

従って、患者さん個人個人にあわせた、最もベストな方法を相談し、選択して治療を受けて頂くこととなります。

「もしかして、自分も鼠径ヘルニアかも？」と思われる方は、遠慮なく外科にご相談ください。

鼠径ヘルニアの断面図



いきいき健康セミナーを3月26日当院1階で開催しました！

開催のご案内

看護の日フェア

日時：平成26年5月13日（火）

時間：9：00～11：30

場所：1階 外来エリア

内容



①ZUNBA 体操



②AED 体験



③各種相談(介護・服薬・栄養)



当院へのアクセス

電車

- ・阪急神戸線「神崎川」駅から
南東へ約8分
- ・阪急「十三」駅から
北西へ約12分

大阪市営バス

- ・JR大阪駅前～約20分
- ・阪急宝塚線三国駅前～約10分

第5回健康講座を開催しました

4月26日（土）午後2時～3時30分

テーマ

健康で生きていくために

「50歳からのヘルシーエイジング」

糖尿病内科部長兼内科部長 日浦 義和

「がんについて学びましょう！」

外科部長 高塚 聡

開催場所：淀川区民センター



初診の受付

月曜日～金曜日 午前8時45分～午前11時30分

ただし・・・

整形外科の金曜日は、午前8時45分～午前10時30分

耳鼻咽喉科は、午前8時45分～午前11時

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	李	白石	日浦	田中	洲鎌
		藤井	杉山	宮野		濱田
		中川 (循環器)	交代制 (循環器)	中川 (循環器)	柴田 (循環器)	
消化器内科		大庭	倉井	山口	青木	上田
小児科		藤岡	谷本	平林	平林	谷本
外科		池原	山崎	高塚	堀	高塚
		貝崎	堀	貝崎		枝川/梅野
整形外科		伊達	田中	伊達	坂和	坂和
		月山	月山	月山	榎原	榎原
産婦人科		永田	交代制	森下	中田	本久
泌尿器科	安達	安達	交代制	河野	安達	
	河野	河野		北本	北本	
眼科	森脇	森脇	砂田	砂田	森脇	
	三宅	三宅		三宅	砂田	
耳鼻咽喉科		箕輪	松本		交代制	
皮膚科	平田	前川		松村		

【外来診療担当表】初診のみ掲載しています。

編集

大阪府立十三市民病院

広報委員会

(事務局：長尾・横田)

〒532-0034

大阪市淀川区野中北 2-12-27

代表電話：06-6150-8000



<http://www.byouin.city.osaka.lg.jp/juso/>