

# 十三健康かわら版 No.12

2012年4月発行：十三市民病院 広報委員会

## □ もし、「大腸がん」といわれたら

### －外科で扱う大腸がん治療法を中心に－

大腸の全長は約2mで、大きく結腸、直腸に分類されます。大腸にできるがんが大腸がんであり、近年、男女とも大腸がん死亡率および罹患率が著しく増加しています。

大腸がんは、進行すると、腫瘍からの出血や腸管が細くなるための症状（便に血が混じる、便が細くなる、下痢と便秘を繰り返すなど）が出現します。しかし、早期のうちには特に症状がありません。便潜血検査（便の中に血液の反応があるかどうかを調べる検査）などが行われる大腸がん検診で、早期のうちに発見することが重要です。

大腸の精密検査の方法には、バリウムを注入する注腸検査と大腸の内視鏡検査があります。大腸がんの広がり検査には、X線検査、超音波検査、CT検査等があります。これらの検査の結果より、ステージ（病期）分類を行います。ステージ分類は以下のように分類されています。

ステージ0：癌が粘膜の中にとどまっている。

ステージⅠ：癌が大腸の壁（固有筋層）にとどまっている。

ステージⅡ：癌が大腸の壁（固有筋層）の外まで浸潤している。

ステージⅢ：リンパ節転移がある。

ステージⅣ：血行性転移（肝転移、肺転移）または腹膜播種がある。

大腸がんの治療法には、内視鏡治療、外科的切除治療（手術）、抗癌剤治療と放射線治療があります。ステージ分類や病巣の位置などを考慮し、治療法を決定します。

大腸がん手術の原則は、がん病巣を、一定の安全域をもうけて、周囲のリンパ節とともに大腸の一部を切り取ることです。結腸癌の場合には病巣の前後10cmずつの安全域をもうけた切除が必要です。

よって、約20cmにわたる腸の切除が必要となります。直腸癌の場合には、病巣から肛門側に2～3cmの安全域が必要とされています。病巣が肛門から近い直腸癌の場合には、肛門



を切除しなければならない可能性があり、この場合には人工肛門が必要となります。

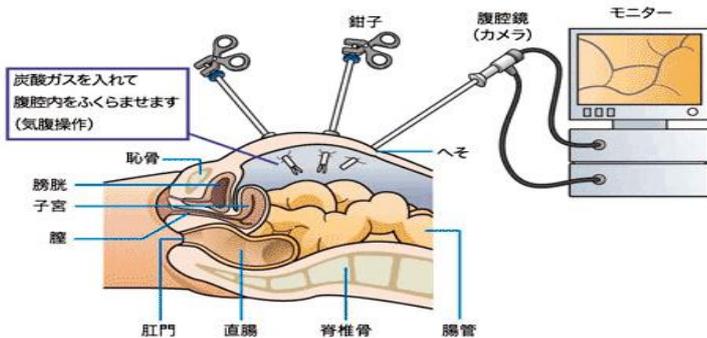
手術方法は、お腹の正中に 20～25cm の切開を加えて行う開腹手術が標準ですが、当科では可能な患者様には腹腔鏡手術を積極的に行っています。腹腔鏡手術とは、お腹に 5mm～1cm の穴を 5 か所ぐらいあけ、テレビでお腹の中を映しながら、特殊な器具を操作し手術する方法で、傷も小さくすみ低侵襲な治療とされています。

しかし、病気の状態によりますので、すべての患者さんが受けていただける方法ではありません。

手術後にステージを最終決定し、術後の方針に役立てています。ステージ 0、I や II の場合

には再発する危険性が低いので経過観察を、ステージ II の一部と III の場合には補助抗癌剤治療（約 6 カ月間）を、そして、ステージ IV の場合には抗癌剤治療を提案させていただきます。

大腸がんは、早期発見・早期治療により、助かる可能性のある病気です。



みなさん、早期発見のために大腸がん検診を受けましょう。

外科医長 藤原有史



## カンツォーネ・日本の歌・世界の歌・オペラの Aria を熱唱!

3月のコンサートは29日(木)午後4時から、河原 達さんはじめ5人の声楽家グループ「ヴォーチェ・アモーレ」に来ていただきました。お一人ずつ交代で、カンツォーネを4曲、「川の流れるように」「宵待ち草」「荒城の月」「すばる」など日本の歌を5曲、「グラナダ」「アメージンググレース」「闘牛士の歌」など世界の歌やオペラの Aria を7曲歌っていただいた後、会場の全員で「ふるさと」をしみじみと合唱しました。



「ヴォーチェ・アモーレ」はボランティアの声楽グループで、男性の出演者の年齢は「還暦から古希の間です。」とおっしゃっていましたが、マイクなしの肉声だけで朗々と会場に響きわたる若々しく迫力のある歌声に、参加者はみなうっとり聞き惚れていました。アンコール曲として「オーソレミオ」を出演者全員で元気に歌っていただき、感動の渦の中で楽しいコンサートが終わりました。

## ～ジュリーがやってきた！～



2月2日(木)午後4時から、彩世ゆりさんはじめ5人の女性グループが来ていただきました。「時の過ぎゆくまに」「勝手にしやがれ」などのジュリーの歌を中心に「ブルーライト横浜」など70年代のヒットソングが次々と流れ、華やかな衣装の早変わりをしながら繰り広げられる歌と踊りの華麗なショーはまるでプチ宝塚歌劇でした。彩世さんは、当院の元職員で、大好きなジュリーのようになりた

いと長年歌と踊りのレッスンを続け、現在も医療の世界で働きながら、仲間と舞台活動をされています。ステージには、彩世さんの元同僚の薬剤師や理学療法士や医師なども出演し、一緒に「ペッパー警部」を踊ったり、アルプスの少女ハイジのおじいさん役をやったりの大熱演で患者さんたちからの笑いと声援を受けました。

あいにくと北風が吹き雪の降る寒い日でしたが、たくさん集まってくださった会場の皆さんは熱く盛り上がりノリノリで、あっという間の1時間でした。



### 「皆さまの声」から



当院では、「皆さまの声」専用箱を1階外来の診察申込書記載台に設置し、利用者の皆様のご意見やご感想をいただいています。

それらを患者サービスの向上や病院運営に反映し、より良い病院となるように努力してまいります。皆さまから寄せられたご意見の一例をご紹介します。

**ご意見** 路面の段差を改修してください。正面玄関に向かって右側の鉄板の端が浮き上がって、危険と思います。鉄板は必要ですか？

**回答.** ご要望ありがとうございます。鉄板の設置につきましては、本院の建物は、大きな地震にも、耐えられるように、免震構造になっています。



そのため周りの地面と隙間を作る必要があります。その隙間を解消するため金属板でカバーしています。

ご指摘の段差につきましては、矢印の写真のとおりマットを引き段差を生じないようにいたしました。

# ★患者さんへのお知らせ★

## 十三健康フェスタ（いきいき健康セミナー&院内コンサート）

いきいき健康セミナーと院内コンサートをセットで開催します。

- ◇日時：平成24年5月31日（火）午後3時～午後5時  
（時間変更することがあります。）
- ◇場所：当院1階 整形外科待合前にて
- ◇いきいき健康セミナー 乳がん、子宮がんの予防と検診について
- ◇参加費：無料、予約不要  
当院の外科及び産婦人科医師による講演です。がんの早期発見はがん検診の受診です。

## 大上 留利子 院内コンサート

日本のロック&ソウルの歴史は彼女なしでは語れない。ジャパニース・レディ・ソウルの草分け的存在。70年代半ば強烈な個性でミュージックシーンに登場。"タイフーンレディ"、"アースレディ（大地の女）"と呼ばれるスケールの大きいヴォーカリストとしてその名を全国の音楽ファンに轟かせた。空高く宇宙にまで届くような、清らかで透き通った、しかし力強くもある彼女の歌声はソウルそのものであり、聞く人々の心の隅々まで染み渡り今もなお根強くたくさんのファンに支持されている。

- ◇日時：平成24年5月31日（木）午後5時～6時（いきいき健康セミナー終了後）
- ◇出演者：大上 留利子さん
- ◇場所：当院1階 整形外科待合前にて
- ◇参加費：無料 **参加は無料です。当日参加もOKです！！**



いきいきの庭は、患者さんや来院者の癒しの場として時間を決めて解放しています。今、菜の花やパンジーが咲いています。四季折々の花を見ていただくことができます。開放時間は8：00から18：00まで（ただし、15：00から16：00は使用できません）解放しています。ただしいきいきの庭は、喫煙場所ではありません。当院の敷地内は禁煙です。

十三健康かわら版  
発行：十三市民病院

〒532-0034 大阪市淀川区野中北2-12-27  
TEL：06-6150-8000 FAX：06-6150-8680