

十三健康かわら版



緩和ケア病棟オープンセレモニーの様子

十三市民病院 緩和ケア病棟開設のお知らせ

この度、十三市民病院では新たに緩和ケア病棟を開設いたしました。

緩和ケア病棟では、がんを中心とした治すことが難しい病気を持つ患者さんの心身の苦痛をできる限り和らげ、人生の最終段階を少しでもその人らしい日々を送ることができるよう支援します。患者さんの家族や大切な方々に対しても、患者と最後まで充実した生活を送れるよう支援します。

Q1. そもそも緩和ケアって？

A1. がんと診断された時から、身体（痛みや食欲低下など）と心（不安や辛さなど）を和らげ、患者さんやご家族が自分らしい生活を送れるよう支援することです。

Q2. 誰がケアしてくれる？

A2. 医師、看護師、薬剤師、リハビリスタッフ、管理栄養士、ソーシャルワーカーなどがチームで対応していきます。

Q3. 入院でしか受けられないの？

A3. 入院でも通院でも、患者さんの希望に応じて対応します。必要であれば自宅で受けられているサービス担当者（往診医や訪問看護師など）と連携も取ります。

Q4. 入院すると家族と会いにくくなる？

A4. 一般的な病棟とは異なった面会制限を設けておりますので、ご希望があればスタッフにお伝えください。可能な限りお会いいただけるよう考えていきます。

Q5. 入院希望したいけどどうしたらいい？

A5. かかりつけ医の先生にご相談していただき、紹介可能ということであれば、かかりつけ医の先生から当院 緩和ケア内科外来予約の連絡をお願いいたします。

その他、気になることなどございましたら、十三市民病院お近くのスタッフへお声がけください。





新任医師のご紹介

2025年4月より新たに8名の医師が当院に加わりました。地域の皆様に信頼される医療機関を目指し、日々努力を続けてまいります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



呼吸器内科部長
柳生 恭子
やぎゅう きょうこ



小児科副部長
荒畑 幸絵
あらはた ゆきえ



耳鼻いんこう科医長
河相 裕子
かわい ひろこ



外科医長
嶋田 泰尚
しまだ やすたか



整形外科医長
濱 峻平
はま しゅんぺい



眼科
坂井 淳
さかい あつし



産婦人科
末包 智紀
すえかね ともき



産婦人科
飛田 真由
ひだ まゆ

十三健康レシピ スパニッシュオムレツ

〈材料〉4人分

卵:M4個
じゃがいも:中2個
ピーマン:2個
玉ねぎ:中1/2個
鶏ミンチ:40g
ピザ用チーズ:10g
塩:小さじ1/4
こしょう:少々
サラダ油:小さじ1

ブロッコリー:8房
塩(ブロッコリー用):ひとつまみ

〈一ロメモ〉

スパニッシュオムレツは、野菜もたくさん摂取できます！
レシピ以外にも自宅に余っている野菜でアレンジしてみましょう。



〈作り方〉

- ①じゃがいも、ピーマン、玉ねぎはさいの目に切る
じゃがいもは、電子レンジで少しやわらかくなる程度に加熱する
- ②ブロッコリーは電子レンジで加熱し、塩で味付けする
- ③ボウルに卵、ピザ用チーズを入れて混ぜる
- ④フライパンにサラダ油を入れて熱し、
①の材料、鶏ミンチ、塩こしょうを加えて炒める
- ⑤フライパンに③を加えて混ぜ合わせ、蓋をする
- ⑥弱火で加熱し、卵が固まってきたら、上下を返して焼く
- ⑦食べやすいサイズに切り、ブロッコリーと器に盛り付ける



〈栄養価:1人分〉

エネルギー184kcal たんぱく質13.6g 脂質9.6g 炭水化物13.0g 食塩相当量1.0g

イベントのご案内



セミナー① いきいき健康セミナー 無料、事前申込不要

日時：令和7年6月17日(火)
14:00~15:00

テーマ：猛暑を乗り切る食事術！

～夏バテしないためのコツ～

講師：管理栄養士 伊藤 和

セミナー② 市民公開講座 無料、事前申込不要

日時：令和7年6月28日(土)
10:30~11:30

テーマ・講師

・高齢者と耳鼻いんこう科

耳鼻いんこう科医師 河相 裕子

・意外と知らない身近な眼の病気

眼科医師

坂井 淳

