

看護の日フェアを開催しました

5月12日（木曜日）に“看護の心をみんなの心に”をスローガンに『看護の日フェア』を開催いたしました。『健康測定（血圧・身長・体重）』『血糖測定』『血管年齢』『各種相談（栄養・介護・薬剤）』『肩こり体操』『認知症気づきチェック』の催しに、延べ151名の方に参加して頂きました。当日はお天気も良く、「この日を楽しみに来た」「1年に1回の健康チェックの日になっています」など開始前から並んでいた方もおられました。



『血管年齢測定』は予想通り、関心が高く、「2歳若かった！！」など結果には一喜一憂。看護師の説明に深く、頷いておられたのが印象的でした。



『肩こり体操』は今年初めて行いました。ご家庭でもできる簡単な体操です。続けて頂ければ“肩こり知らず！？”です。

『認知症気づきチェック』コーナーでは、認知症の前段階の軽度認知機能障害と予防についてのお話をさせていただきました。「家族が認知症です」「この点数が減ったら要注意ね」と興味深く聞いて下さいました。



そして毎年、大人気の淀川区のマスコットキャラクター♥ゆめちゃん♥の登場にどなたも笑顔に(*^。^*)。スタッフも癒されました♪

今回、参加して頂いた皆様、開催にご協力して下さいました方々に心より感謝致します。来年度も皆様の笑顔をみるために、そして私たち自身が元気になるために、頑張ってお手伝いしたいと思います。