

十三みんなのWA！

笑おうの「わ」つながりの「輪」和めるの「和」



泌尿器科特集

デリケートな問題だからこそ、 専門医という選択肢を。

今回の「みんなのWA！」では、多くの方が悩みを抱えながらも受診をためらいがちな「泌尿器科」を特集します。

「年のせいだから」「恥ずかしくて相談できない」と、お腹の下のデリケートな症状を一人で抱え込んでいませんか？

誰にも言えない不安だからこそ、専門医としての確かなアプローチで、地域の皆様の快適な毎日をサポートしたいと考えています。その強力な選択肢として、当院では経尿道的水蒸気治療「WAVE」を導入しています。

そんな泌尿器科を担当する先生のインタビューと「WAVE」の紹介を中心とし、「一人で悩む患者さんの味方でありたい」という医師の熱い想いや、最先端医療がもたらす快適な未来についてご紹介します。「諦めなくていいんだ」と思えるヒントを、この特集から見つけていただければ幸いです。

topics

<泌尿器科特集>

- ・泌尿器科部長ヘインタビュー
- ・WAVEの紹介
- ・がん検診のお知らせ
- ・看護の日
- ・連携登録医の紹介
- ・健康レシピ
- ・近日開催イベント詳細

No.2

2026.夏

INTERVIEW

ー泌尿器科を志したきっかけは何ですか？

臨床実習を経て卒業時の進路を決める時に、独自の領域を持っていて、診断から内科的治療、外科的治療など全てを自らで完結できる科に進みたいと考えていました。また腎臓機能の複雑さなどに興味を持っていたこともあり、最終的に泌尿器科を選択しました。

ー休日はどうのように過ごされていますか？

海・川・山で遊ぶことが多いです。特に多いのは川で、泳いで、潜って、魚を捕る、昔ながらの川遊びから、何日間も野営をしながら川をゆったりとカヌーで下るような遊びをしています。

お奨めの川は、徳島県の吉野川水系で、本流もものすごくいいのですが、水がきれいで魚が沢山いる支流が何本もあり、何日でも遊べます。

ー専門・得意な治療領域は？

専門領域としては複数あります。一つは腎細胞癌や前立腺癌などの尿路悪性腫瘍。次に、慢性腎臓病や、それらが進行してしまった際の腎臓移植や透析治療など、腎機能障害に関わる領域です。また排尿困難や頻尿・失禁などの排尿障害も専門にしています。

ー診療で大切にしていることは？

「叱るな、責めるな」

先輩から教わった言葉です。

我々は患者さんの言葉を基に治療を行っています。患者さんに本当のことを言うただけなければ、正しい治療を行うことができません。

なかなか治療に患者さんの協力が得られない時であっても、それを責めることで、正確な情報が得られないことになってしまえば、さらに治療は困難になります。

特に慢性疾患においては、どんな時でも正確な情報を得られる人間関係の形成が重要なことを教わりました。

ー「WAVE（水蒸気治療）」への思い

薬剤の進歩により、前立腺肥大症の症状緩和は大幅に向上しました。それはある意味、手術適応時期を後ろに遅らせたということでもあり、実際に手術が必要な時期に至った時には、全身状態や合併症などで手術療法を選択するのに逡巡することが多くありました。

WAVE治療は、手術時間は10分程度で、合併症を多く持つ患者さんにも安全に受けていただくことができます。また、治療効果も従来の観血的治療と比べて引けを取りません。非常に画期的な治療法だと思います。

ー読者の皆さまへのメッセージ

【市民】

尿に関することを含めて泌尿器科の領域で、不安や悩みがあればいつでもお気軽にご相談ください。皆様の健康を支えるパートナーとして、当科では多職種で関わり、全力でサポートいたします。

【医療者】

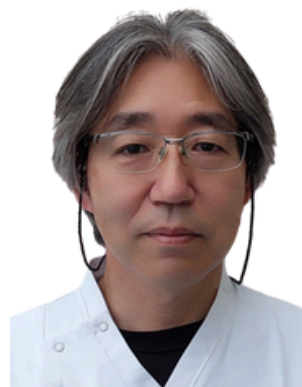
泌尿器科領域において、治療に悩まれることがあればどのようなことでもお気軽にご紹介ください。地域におけるご高齢の方々の、排尿におけるQOLを高く維持するために緊密な連携が図れれば幸いです。

＝

PROFILE

熊田 憲彦

くまだ のりひこ
泌尿器科部長



前立腺肥大症の最新治療

経尿道的水蒸気治療

WAVEとは

尿が出にくくなるなどの症状を引き起こす「前立腺肥大症」に対する最新の治療法です。

具体的な治療方法は、尿道から細い内視鏡を挿入し、肥大して尿道を圧迫している前立腺の組織内に、1回につき約9秒間、数回に分けて水蒸気を注入します。注入された水蒸気の熱（対流エネルギー）によって肥大した組織を壊死させ、数週間から数ヶ月かけて組織が自然に体内に吸収されることで、前立腺を縮小させる仕組みです。

これまではお薬を飲み続けるしかなかった症状に對しても、「WAVE」なら根本的な改善を目指すことができます。



WAVE

(WATER VAPOR ENERGY THERAPY)

経尿道的水蒸気治療

WAVE 4つの特徴

① 水蒸気で肥大した組織を縮小

内視鏡を使い、数回に分けて水蒸気を数秒ずつ注入します。水蒸気の熱によって肥大した組織が数週間から数ヶ月かけて徐々に自然縮小し、尿道の圧迫を根本から解消します。

② 手術時間は10分未満

実際の治療時間はわずか数分。麻酔を適切に使用して行うため、治療中の痛みはもちろん、術後の出血リスクも最小限に抑えられます。

③ 身体に優しい「低侵襲治療」

メスで切る従来の手術とは異なり、内視鏡を使ってアプローチするため、身体への負担（侵襲）が非常に少ない治療です。そのため、年齢や持病の有無を理由に「これまでは手術が難しかった」という患者さんに対して、安全に施行できる可能性が大きくなり広がりました。

④ 薬に頼らない根本的な治療

これまでは毎日お薬を飲み続けるしかなかった症状に對しても、「WAVE」なら根本的な改善を目指すことができます。お薬による副作用（ふらつきや低血圧など）の心配もなくなり、生活の質（QOL）の大幅な向上が期待できます。



デリケートな場所の悩みだからこそ、専門医のサポートが必要です。十三市民病院では、最新の「WAVE」治療とともに、誰もが安心して相談できる環境を整えています。尿に関するお困りごとや不安があれば、我慢せず、いつでもお気軽に当院の泌尿器科までご相談ください。

がん検診のお知らせ

日本では約**2**人に**1**人ががんになる時代。がんは**早期発見**が大切です。
がん検診は、**自覚症状**がないうちに**定期的**に受診することが大切です。

検診の種類	胃がん (内視鏡)	大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)	前立腺がん
対応診療科	消化器内科	消化器内科	呼吸器内科	産婦人科	外科	泌尿器科
対象者	大阪市に在住の 50歳以上の方	大阪市に在住の 40歳以上の方	大阪市に在住の 40歳以上の方	大阪市に在住の 20歳以上の女性	大阪市に在住の 40歳以上の女性	大阪市に在住の 50・55・60・65・ 70歳の男性
受診間隔	2年度に一度	年度中に1回	年度中に1回	2年度に1回	2年度に1回	年度中に1回
検査内容	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	免疫便潜血検査2日法	胸部X線撮影/ 喀痰細胞診検査 (50歳以上の ハイリスク者)	子宮頸部細胞診検査	マンモグラフィ ※女性技師が対応	血液検査 (PSA検査)
負担金	1,500円	300円	無料 (喀痰検査: 400円)	400円 (無料クーポン券を お持ちの方は ご持参ください)	1,500円 (無料クーポン券を お持ちの方は ご持参ください)	1,000円
予約法	予約制(電話)	予約制(電話)	予約制(電話)	予約制(電話)	予約制(電話)	予約制(電話)
検診実施日	月曜日・火曜日・ 金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	月曜日～金曜日	水曜日 (第3週目を除く)	月曜日～金曜日
受付時間	8:45～11:00	8:45～15:30	8:45～15:30	8:45～11:00	8:45～11:00	8:45～15:30
検査結果	後日郵送します (結果により来院 していただきます)	後日郵送します (結果により来院 していただきます)	後日郵送します (結果により来院 していただきます)	後日郵送します (結果により来院 していただきます)	後日郵送します (結果により来院 していただきます)	後日郵送します (結果により来院 していただきます)

※祝日・年末年始を除く

紹介状はいりません。
お電話でご予約ください。



予約はこちら

【電話 06-6150-8000 「がん検診の予約」 とお伝えください】

詳細はこちら➡



看護の日 院内イベント開催レポート



※フレイル予防体操の様子



淀川区マスコット
キャラクター
夢ちゃん

5月15日、当院にて「看護の日」にちなんだ院内イベントを開催いたしました。

当日は、淀川区マスコットキャラクター「夢ちゃん」も応援に駆けつけてくれ、会場は大盛り上がり！入院中の患者さんや地域の皆さん、そして職員にもたくさんの笑顔と元気を届けてくれました。

院内では、日々の健康や生活について楽しく学べる4つの体験・相談コーナーを特設し、多くの皆さんにご参加いただきました。

- 考える！コーナー
介護や福祉の生活相談、認知症検査、もしもシート相談
- 出す！コーナー
尿のお困りごと対策（展示）、便秘についてのアドバイス
- 動く！コーナー
体脂肪・握力測定、フレイル予防体操の実施
- 食べる！コーナー
個別の栄養相談、血糖値測定、嚥下（えんげ）体操「6ヶ月後の私へ」と題した、未来の自分へメッセージを送る素敵な企画も行われました。

ご来場いただいた皆さん、そしてイベントを盛り上げてくれた夢ちゃん、本当にありがとうございました。これからも地域の皆さんに寄り添い、安心をお届けできる看護の実践に努めてまいります。

看護の日を通じて

いきいき健康セミナー

いつまでも会話を楽しむために
加齢性難聴と補聴器に関する豆知識

9月15日(火) 14:00～15:00

講師：言語聴覚士 内山 良則
場所：十三市民病院9Fすかいルーム
備考：参加無料・申込不要・マスク着用



問合せ：大阪市立十三市民病院 地域医療連携室 06-6150-8000

連携登録医の紹介

皆さまにいつでも最適な医療をお届けするため、当院は地域のクリニックや診療所の先生方と「連携登録医」として深く結びついています。「普段の健康管理は地域の先生に、専門的な治療は当院に」という安心のネットワークで皆さまをサポートいたします。ここでは、当院と連携して皆さまの健康を守る、身近な先生方をご紹介します。

[医]桂寿会 桂寿クリニック



院長
小石 恭之

整形外科・内科
リハビリテーション科

医療法人 桂寿会
桂寿クリニック



院長あいさつ

当クリニックでは内科と整形外科を開設しており、患者様がお気軽に受診していただけるように診療しております。また、十三市民病院と連携し、入院や手術の必要な患者様は速やかにご紹介させていただいております。訪問診療・訪問リハビリも積極的に行っております。お子様からお年寄りまで地域の皆様に末永く愛され、皆様が健康な生活が送れるように患者様1人1人と向き合っており、スタッフ一同日々努力してまいりますのでよろしくお願い致します。

〒532-0031 大阪市淀川区加島2-4-8

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○



06-6309-3581

[医]祐心会 うえだクリニック



院長
上田 渉

内科・消化器内科
内視鏡検査

医療法人祐心会
うえだクリニック
UEDA Clinic



〒532-0013 大阪市淀川区木川西2-6-3

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○



06-6195-8955

院長あいさつ

胃がん・大腸がんは早期発見・早期治療で命が助かる可能性の高い病気です。少しでも早く内視鏡検査を受けて頂ければと思い、当院では鎮静剤を用い、眠ったような状態で胃・大腸内視鏡検査を受けて頂いております。また炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎、クローン病等：IBD）に関しては、生物製剤、JAK阻害薬、S1P受容体腸節制を投与し継続的な治療管理を行っています。なお当院は炎症性疾患学会認定の指導施設で、院長はIBD学会の専門医、指導医です。

胃カメラ：月～土曜日 8:30～11:30 13:00～15:30
大腸内視鏡：月～土曜日 10:30～11:30 13:00～15:30

連携登録医の紹介

皆さまにいつでも最適な医療をお届けするため、当院は地域のクリニックや診療所の先生方と「連携登録医」として深く結びついています。「普段の健康管理は地域の先生に、専門的な治療は当院に」という安心のネットワークで皆さまをサポートいたします。ここでは、当院と連携して皆さまの健康を守る、身近な先生方をご紹介します。



[医]弘正会 ふくだ内科クリニック

院長
福田 正博

内科・糖尿病内科
完全予約制



〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-6-1-2F

※初診の方は、あらかじめ当院受付へお電話いただき、受診希望日をお伝えください。
※予約は時間指定ではなく時間枠ごとの順番です。

当院は糖尿病を中心とした生活習慣病治療に特化したクリニックです。
また、特定検診・特定保健指導も実施しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	



06-6398-0203



斉藤女性クリニック

院長
斉藤 淳子

婦人科・産科
完全予約制



〒532-0003 大阪市淀川区宮原1-6-1-2F

当クリニックの理念

1. 女性医師による女性の健康を守る医療を展開していきます。
2. 安全性と質の高い医療を提供します。
3. 1人1人に適応したご満足いただける医療を目指します。
4. 女性疾患に対応する正確な診断と治療を提供します。
5. 婦人科腫瘍医として専門性の充実にめざします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	○	○	○		○	△
16:00~19:00	○	○	○		○	



06-6151-5582

△：土曜日 9:30~13:30

十三健康レシピ あじの南蛮漬け



<材料>4人分

あじ	8切れ	つけ汁	
玉ねぎ	中1個	砂糖	大さじ2
黄パプリカ	1/2個	料理酒	大さじ1
ピーマン	1個	酢	大さじ3
		濃口醤油	大さじ1
塩	2つまみ	出汁	2/3カップ
片栗粉	大さじ1	鷹の爪	1本
揚げ油			

<作り方>

- ① 玉ねぎは薄切り、黄パプリカ、ピーマンは細切りにする。鷹の爪は、種を取り輪切りにする。
- ② 鍋に砂糖、料理酒、酢、濃口醤油、出汁、鷹の爪を入れる。沸騰させ、つけ汁をつくる。
- ③ あじに塩を振り、水気を取ったら、片栗粉をまぶす
- ④ 170℃の油であじを揚げる
- ⑤ つけ汁に玉ねぎ、黄パプリカ、ピーマン、あじを加え、冷蔵庫で冷やす。
冷えたら皿に盛り付ける



<一口メモ>

あじは、たんぱく質が豊富で、
体で作ることができないアミノ酸が多く含まれています！

<栄養価>1人分

エネルギー258kcal たんぱく質16.9g
脂質13.6g 炭水化物17.6g 食塩相当量1.4g

市民公開講座

我慢しないで相談を！

「脱腸」・「いぼ痔」の正しい知識

日時：2026年10月31日（土）10：30～11：30

講師：外科部長兼消化器外科部長 貝崎 亮二

場所：十三市民病院9Fすかいルーム

参加無料・申込不要・マスク着用

