



# あいあい通信

～初夏ですね号～

じめじめと蒸し暑い季節が近づいて参りました。皆さま、いかがお過ごしでしょう。

「With コロナ」の生活スタイルにも、だんだんと慣れて来たのではないのでしょうか？今年度のあいあい通信では、コロナ禍での十三助産師の仕事風景や母乳育児の基礎知識をお話ししていきます♪子育て中の皆さん、妊娠中の皆さん、ぜひ家事や育児の合間のリラックスタイムに読んでみてくださいね♪

## ★母乳育児相談室再開のお知らせ★

～5月より再開しております～

ご希望される方は事前予約が必要となります。

下記の番号にお電話をいただき、「母乳育児相談室を希望」とお伝えください。助産師につながります。

電話番号：06-6150-8000（対応時間平日10時～16時まで）

外来予約時間：火曜日～金曜日 13時～16時まで

金額：2880円



持参いただくもの

- ・診察券（当院受診歴のある方）・母子手帳・オムツ・おしりふき
- ・ナイロン袋（汚れたオムツ入れ）・授乳ノート（お持ちの方）
- ・フェイスタオル2～3枚・授乳クッション（必要な方）
- ・ミルクご使用の方は、ミルクとお湯をご準備ください

受診時のお願い

必ずマスク着用で来院してください。また、熱のある方はかかりつけ医へご相談ください。当院では発熱のある方は入館できませんのでご了承ください。

# 十三花子さんと一緒に学ぶ！！ 母乳の基礎知識 ～入門編～

大阪市立十三市民病院

4階母乳育児推進チーム

初産婦の十三花子さんの疑問に答えながら、4回に渡って母乳育児について紹介していきます。皆さんも一緒に母乳育児について学びましょう！

## 母乳の素晴らしさ

十三花子さん 28歳初産婦



初めての子育てで、母乳の方がいいってよく聞くけど、母乳って一体何がいいのかしら？



4年目助産師

- ★感染に対して抵抗力のない乳児は、母乳を通して抗体（免疫）を得ます！
- ★また、ママと赤ちゃんの肌の触れ合いが、絆を育み、ママの皮膚に生息している常在菌を受け取り、病原菌に対する抵抗力も養われます！
- ★人工乳首に比べて母乳を吸うことは60倍の力が必要。噛む為の土台を作ります！
- ★母乳の分泌に必要なオキシトシンというホルモンが、産後のママの身体の回復を促し、産後の体重の戻りも早くなります。
- ★いつでも、どこでも、災害時も授乳できる！
- ★母乳はお金がかかりません。そしてゴミが出ない！

この他にも、母乳のメリットはたくさんあります！！



母乳ってこんなにすごいんだ！  
母乳育児に興味が出てきたかも！

次回予告

母乳育児 ～準備編①～

『おっばいの手当てってなんだ??』