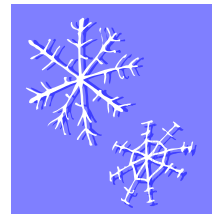




あいあい通信

2020Vol.4 母乳育児推進チーム



寒さが身にしみる季節になってまいりました。コロナやインフルエンザなど心配の種が尽きませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

感染予防に、これからもソーシャルディスタンス、マスクの着用、手洗い・うがいの励行をお願いします。また、寒い季節ですが、換気を充分に行い、3密を避けるように気をつけましょう。

小児科ドクターより



コロナ渦での母乳育児 Question

～もしも・・・

コロナに感染しても母乳育児は続けられるのかな？～

Q1. 新型コロナウイルス陽性の母親の母乳を介して感染するの？

A. 日本新生児育成学会では、母乳には免疫物質が含まれ、感染への有利な効果も期待されること、また様々な母乳の利点を考えると、一律に母乳栄養を中止すべきではないという見解を示しています。感染の危険はきわめて低いと考えられています。

Q2. もし感染した場合の授乳方法は？

A1. 直接授乳では、母親から新生児への飛沫を介した感染の危険性がある為、手洗い、マスクの着用などの感染対策が必要です。

A2. 搾乳で授乳を行う場合には、母乳そのものを介した感染ではなく、搾乳に際して母親の触れた搾乳器具、容器等を介した感染に対する注意が必要となる為、消毒を実施する必要があります。

また、コロナ以外のことで心配なことや不安なことがあれば、相談してください。

●子育てに関するエンゼル 110 : 0800-5555-110

●クレオ大阪子育て館 : 06-6354-4152

●子ども青少年局子育て支援部管理課子育て支援グループ : 06-6208-8111

●日本保育協会 : 03-2222-2120

赤ちゃんの寝かしつけ

テクニック

育児には終わりがなく、また自粛の最中、ママがほっこりする時間は少ないと思います。ちょっとしたアドバイスをお伝えします。

足マッサージ作戦

- ♥土踏まずの軟らかい部分を親指の腹で優しく押す
- ♥足の指を軽くつまんで、ゆっくり5~10回程度くるくる回す

眉間グルグル作戦

- ♥仰向けに寝かせて、指の腹で眉間をそっとなでる。円を描くようにグルグルこすり続ける



これからが寒さの本番になります。家にこもりがちですが、暖かい日には3密を避けて散歩など気分転換もいかがでしょうか？

この1年の皆様の健康を祈っています。

