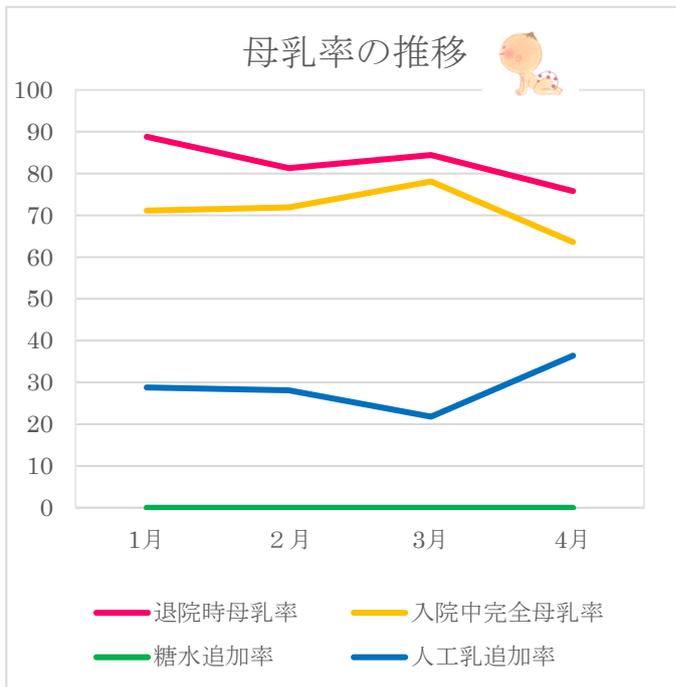


あいあい通信 Vo.5
サマー号



大阪市立十三市民病院は、病院方針の一つとして**母乳育児**を推奨しています。



- **入院中完全母乳率**: 入院中に 1 回も人工乳を追加しなかった割合
- **糖水追加率**: 入院中 1 回以上糖水を追加した割合
- **人工乳追加率**: 入院中 1 回以上人工乳を追加した割合
- **退院時母乳率**: 母乳栄養のみで退院した割合

先生の紹介

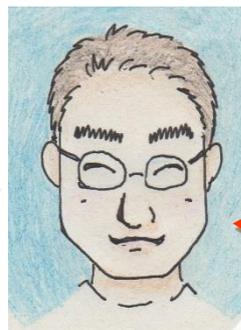
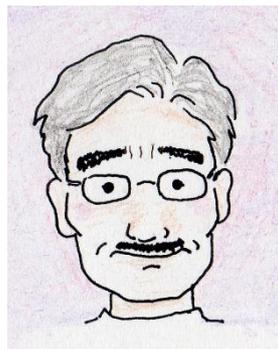
十三市民病院では主に産科と小児科の先生が連携して妊娠中から産後までサポートしてくれます！
そんな頼もしい先生方を紹介させていただきます。今回は康先生と福島先生です♪

【産婦人科】 康医師

【小児科】 福島医師

産科の康です。

よろしく
お願いします。



小児科の福島です。
わかりやすい説明を
心がけていますが気
になることがあれば
お気軽にご質問ご相
談ください。



おっぱいってすごい！ ～産褥期③編～

おっぱいって出産したらすぐに出てくるの？
何をしたらおっぱいが出やすくなるの？
分娩直後からできるおっぱいケアってどんなの？
そんなおっぱいの疑問に答えていきます！



○おっぱいがつくられている仕組み！

赤ちゃんが生まれると、プロゲステロンというホルモンの分泌が弱まり、代わって乳腺に働きかける**プロラクチン**や射乳反射を起こす**オキシトシン**というホルモンが分泌されます。

オキシトシン、**プロラクチン**は赤ちゃんが乳首を吸うことで増えていき、母乳が作られていきます。そのため、赤ちゃんがおっぱいを吸うことは母乳分泌が増えていくことにつながります！！

最初はおっぱいが全然出ていないのではないかなど悩む方もいると思いますが、母乳を分泌させるために、たくさん赤ちゃんに吸わせてあげましょう！！



※新入職員の紹介※

今年度も3人の新人採用者が
配属されました！



一生懸命
頑張ります！

よろしく
お願いします♪

精一杯サポート
させていただきます！

一緒に妊娠中、出産、産後のサポートをさせていただきます！

